



번호	선수명	색상	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1	임병창	백	3	53	3.92	11"76	경북개인	0	0	7	7/47	0	0	0	7	B3	B3	83.31	80.92	549/554
2	김영진	흑	20	34	3.92	11"42	미원	0(0)	0(0)	9(0)	0/18(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	B1	A3	89.40	89.45	309/554
3	최정환	적	28	29	3.92	11"62	세종	60	80	87	13/15	8	3	2	0	B1		92.35	92.68	181/554
4	정성오	청	5	46	3.92	11"47	광주	0	0	0	6/45	0	1	0	5	B3	B3	83.95	82.83	505/554
5	김영규	황	7	48	3.92	11"53	충남개인	6	17	56	29/46	2	4	9	14	B2	B1	86.57	85.84	436/554
6	유연종	녹	14	40	3.93	11"88	대전도안	11	22	33	24/49	6	2	8	8	B2	B1	85.73	85.00	451/554
7	신익희	연대	10	48	3.92	11"80	전주	0	33	53	18/34	0	0	4	14	B2	B2	86.29	87.53	389/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	임병창	2	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2	김영진	7	최근식	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
3	최정환	6	정태양	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
4	정성오	5	김성현	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5	김영규	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6	유연종	5	고재준	도로에서 내리막 오르막 500m 덧쉬 훈련을 하였습니다. 보조훈련으로 로라훈련을 하였습니다. 컨디션 양호 합니다.
7	신익희	5	고재성	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	임병창	광	0315	선발 1-7	선발 3-7	선발 3-6	부	0329	선발 4-6	선발 5-4	선발 3-7	광	0412	선발 3-6	선발 4-6	선발 2-7	선발 3-6	
2	김영진	창	0930	우수 3-6	우수 2-7		창	1027	우수 3-6	우수 6-7	우수 3-5	광	1117	우수 9-6	우수 11-7	우수 7-6	선발 2-2	젓
3	최정환	창	0223	선발 1-1	선발 6-2	선결 6-3	광	0308	선발 4-1	선발 5-1	선결 5-2	창	0322	선발 1-1	선발 3-1	선결 5-2	선발 6-1	선
4	정성오	부	0301	선발 1-5	선발 2-5	선발 5-5	부	0315	선발 6-5	선발 6-7	선발 1-4	광	0405	선발 2-7	선발 2-6	선발 2-5	선발 1-4	
5	김영규	창	0223	선발 5-5	선발 2-3	선발 2-5	광	0315	선발 2-6	선발 1-4	선발 1-1	광	0405	선발 2-4	선발 1-4	선발 2-3	선발 4-7	
6	유연종	광	0308	선발 2-4	선발 3-4	선발 2-5	광	0322	선발 5-5	선발 4-5	선발 1-4	부	0412	선발 5-4	선발 6-5	선발 2-2	선발 5-3	마
7	신익희	광	0301	선발 1-5	선발 4-2	선발 2-2	광	0315	선발 2-2	선발 3-2	선발 2-3	창	0405	선발 1-4	선발 1-4	선발 5-2	선발 1-5	

번호	선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							경주규칙위반점수(재재후이월점)			
		임병창	김영진	최정환	정성오	김영규	유연종	신익희	임병창	김영진	최정환	정성오	김영규	유연종	신익희	최근2회	최근1회	금회	잔여점수
1	임병창		0/0	0/0	4/7	0/0	0/3	0/2										50	
2	김영진	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50	
3	최정환	0/0	0/0		1/1	0/0	0/0	0/0				0/1	0/0	0/0	0	4	0	46	
4	정성오	3/7	0/0	0/1		0/5	0/0	0/0				0/5	0/0	0/0	9	0	0	41	
5	김영규	0/0	0/0	0/0	5/5		0/0	1/2					0/0	0/2	9	0	0	41	
6	유연종	3/3	0/0	0/0	0/0	0/0		0/1						0/1	4	0	4	42	
7	신익희	2/2	0/0	0/0	0/0	1/2	1/1								0	5	4	41	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!



번호	선수명	색상	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균통합점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1	구광규	백	16	42	3.92	11"35	서울한남	17	50	83	37/59	0	5	8	24	B1	B2	85.98	88.96	334/554
2	김성진	흑	11	45	3.92	11"58	전주	6	28	56	22/46	11	3	4	4	B2	B2	87.58	86.99	412/554
3	김광록	적	10	46	3.92	11"76	광주	0	0	0	8/48	0	0	4	4	B3	B2	83.58	82.53	516/554
4	김우병	청	3	52	3.92	12"03	일산	0	27	47	14/41	6	1	3	4	B2	B2	85.58	85.36	446/554
5	강동국	황	6	50	3.92	12"26	구미	0	6	11	6/53	0	0	2	4	B3	B3	82.80	81.62	540/554
6	여동환	녹	11	48	3.92	11"66	창원B	27 (44)	40 (67)	53 (89)	45/66 (8/9)	26(3)	6(2)	10(2)	3(1)	B1	A3	88.28	90.51	252/554
7	신영극	에디	4	52	3.92	11"84	팔당	0	0	20	15/60	0	0	2	13	B3	B3	84.48	83.94	481/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	구광규	6	박지영	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 뗏쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2	김성진	8	박정욱	지난주는 트랙에서 스타트및짧은뗏쉬 훈련을 하였습니다 이번주는 트랙에서 컨디션회복에 중점을 두었습니다
3	김광록	6	개인	지난주는 도로에서 오르막 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였으며, 이번주는 짧은 스타트 훈련을 하였습니다
4	김우병	6	개인	도로에서 평지인터벌 위주로 했으며 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 하였습니다
5	강동국	5	개인	오르막 도로에서 스타트 및 내리막 도로에서 스피드훈련을 하였고 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 하였습니다
6	여동환	5	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
7	신영극	7	하수용	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	구광규	부	0301	선발 2-3 마	선발 4-3 마	선발 2-1 젓	창	0322	선발 1-3 마	선발 4-2 추	선발 2-3 마	광	0405	선발 3-3 마	선발 1-1 추	선발 4-2 마	선발 4-2 젓	
2	김성진	창	0223	선발 6-3 선	선발 2-4	선발 2-2 마	광	0308	선발 5-3 마	선발 1-3 선	선발 3-2 마	부	0329	선발 4-5	선발 5-6	선발 5-1 선	선발 6-7	
3	김광록	부	0301	선발 6-7	선발 4-5	선발 6-6	창	0308	선발 1-5	선발 3-5	선발 4-7	광	0405	선발 1-5	선발 1-6	선발 4-4	선발 6-6	
4	김우병	창	0223	선발 1-3 추	선발 1-6	선발 1-2 마	부	0315	선발 2-7	선발 3-3 마	선발 2-7	광	0329	선발 4-2 마	선발 1-5	선발 3-2 젓	선발 1-6	
5	강동국	광	0301	선발 1-7	선발 4-6	선발 1-3 마	창	0322	선발 2-7	선발 5-4	선발 4-5	부	0329	선발 2-7	선발 4-7	선발 5-7	선발 2-5	
6	여동환	창	0308	선발 2-1 추	선발 3-3 마	선결 5-6	부	0315	선발 6-3 선	선발 2-2 선	선발 2-2 선	광	0329	선발 5-1 젓	선발 5-1 젓	선결 5-1 추	선발 3-1 추	
7	신영극	창	0223	선발 6-5	선발 2-7	선발 3-4	광	0315	선발 4-7	선발 3-3 추	선발 4-3 마	부	0329	선발 5-5	선발 3-5	선발 1-4	선발 1-3 마	

번호	선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							경주규칙위반점수(재재후이월점)				
		구광규	김성진	김광록	김우병	강동국	여동환	신영극	구광규	김성진	김광록	김우병	강동국	여동환	신영극	최근2회	최근1회	금회	잔여점수	
1	구광규		3/3	6/7	2/3	2/3	0/1	0/1			1/3	0/7	0/3	0/3	0/1	0/1	10	18	8	14
2	김성진	0/3		1/1	0/0	3/3	0/1	5/6			0/1	0/0	0/3	1/1	0/6		8	5	0	37
3	김광록	1/7	0/1		0/3	1/1	0/1	0/2				0/3	0/1	0/1	0/2		5	0	0	45
4	김우병	1/3	0/0	3/3		2/2	0/2	1/2				0/2	0/2	1/2			10	0	0	40
5	강동국	1/3	0/3	0/1	0/2		0/0	0/1					0/0	0/1			0	0	0	50
6	여동환	1/1	1/1	1/1	2/2	0/0		4/4						3/4			0	0	0	50
7	신영극	1/1	1/6	2/2	1/2	1/1	0/4										0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!



번호	선수명	색상	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1	박대호	백	11	44	3.92	12"53	광주	7	32	63	17/24	12	3	1	1	B2	B1	87.44	86.92	415/554
2	이서혁	흑	24	35	3.92	11"50	동서울	44 (44)	67 (67)	78 (78)	7/9 (7/9)	1(1)	0(0)	3(3)	3(3)	B1	A2	90.86	90.26	266/554
3	김준호	적	10	50	3.92	11"67	대전	0	13	27	9/46	0	0	3	6	B3	B3	84.26	83.26	497/554
4	손주영	청	20	39	3.92	11"36	구미	17	56	72	35/51	21	6	3	5	B1	B1	87.43	89.09	326/554
5	박정욱	황	10	43	3.92	11"70	전주	0	0	11	2/12	1	0	0	1	B3	B2	85.12	82.34	521/554
6	배석현	녹	26	34	3.92	12"25	세종	11	33	61	34/56	18	4	6	6	B2	B1	87.27	87.17	406/554
7	박석기	에어	8	49	3.92	11"65	경기 개인	0	0	17	9/39	0	0	2	7	B2	B2	85.62	84.86	455/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	박대호	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등산 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2	이서혁	5	정상인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3	김준호	10	강병철	도로에서 선행승부를 대비하여 300m 인터벌훈련을 실시하였습니다
4	손주영	4	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5	박정욱	4	임세윤	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6	배석현	4	김영수	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7	박석기	3	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	박대호	부	1027	선발 3-4	선발 3-5	선발 3-1 선	창	1117	선발 4-3 선	선발 3-2 젓	선발 3-3 선	광	1201	선발 1-2 선	결장	결장	선발 2-7	
2	이서혁	부	0301	선발 1-1 추	선발 4-1 선	선결 4-2 마	광	0308	선발 5-1 추	선발 2-2 마	선결 5-1 추	광	0329	선발 5-3 마	선발 4-6	선발 3-5	선발 4-5	
3	김준호	광	0308	선발 2-5	선발 2-4	선발 3-3 마	광	0329	선발 3-5	선발 3-7	선발 4-6	창	0405	선발 2-7	선발 4-2 추	선발 2-7	선발 2-1 추	
4	손주영	광	0301	선발 2-2 선	선발 5-2 젓	선발 2-1 젓	부	0315	선발 1-5	선발 6-3 선	선발 1-2 선	광	0405	선발 2-2 마	선발 2-2 마	선발 4-1 젓	선발 1-1 추	
5	박정욱	창	0322	선발 2-4	선발 4-6	선발 3-6	광	0329	선발 2-5	선발 3-3 선	선발 1-6	광	0412	선발 2-7	선발 1-7	선발 3-6	선발 3-7	
6	배석현	광	0322	선발 3-3 선	선발 2-3 젓	선발 2-2 젓	광	0329	선발 4-7	선발 5-5	선발 4-3 마	부	0412	선발 6-2 선	선발 1-3 선	선발 1-1 선	선발 5-2 선	
7	박석기	창	0105	선발 3실격			광	0216	선발 4-6	선발 3낙차	결장	광	0412	선발 4-6	선발 4-5	선발 4-3 마	선발 6-5	

번호	선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							경주규칙위반점수(재재후이월점)			
		박대호	이서혁	김준호	손주영	박정욱	배석현	박석기	박대호	이서혁	김준호	손주영	박정욱	배석현	박석기	최고2회	최고1회	금회	잔여점수
1	박대호		0/0	0/1	3/4	1/1	0/0	3/5										50	
2	이서혁	0/0		1/1	0/0	0/0	1/1	0/0										30	
3	김준호	1/1	0/1		1/2	0/5	2/6	0/3										50	
4	손주영	1/4	0/0	1/2		0/0	2/2	0/0										41	
5	박정욱	0/1	0/0	5/5	0/0		0/2	1/1										46	
6	배석현	0/0	0/1	4/6	0/2	2/2		2/2										32	
7	박석기	2/5	0/0	3/3	0/0	0/1	0/2											50	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!



번호	선수명	색상	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급 조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합 순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1	이 호	백	19	40	3.92	11"66	경기양주	67	67	100	3/3	1	1	0	1	B1	B1	88.85	89.73	296/554
2	조영일	흑	10	45	3.92	11"35	대전	0	0	0	5/45	2	0	0	3	B3	B3	83.27	80.98	548/554
3	최수용	적	3	52	3.92	11"55	일산	0	0	7	5/55	0	0	1	4	B3	B3	83.74	82.58	510/554
4	임규태	청	13	45	3.92	11"94	서울한남	0	11	33	7/19	0	0	2	5	B2	B2	84.88	85.50	443/554
5	임범석	황	11	47	3.92	11"52	일산	0	11	28	20/48	2	2	5	11	B3	B2	86.40	84.08	477/554
6	이길섭	녹	12	45	3.92	11"22	가평	0(0)	0(0)	0(0)	0/17(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	B2	A3	88.90	86.20	432/554
7	한상진	에디	12	44	3.92	11"74	인천	47	60	73	33/47	9	12	8	4	B1	B1	88.22	88.68	346/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	이 호	4	황정연	연속출전으로 트랙에서 몸을 풀고 한바퀴 훈련 2회 실시하여 컨디션 조절 하였습니다. 컨디션 양호합니다.
2	조영일	7	김규윤	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등산 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3	최수용	6	이재일	피스타에서 짧은 스타트를 실시하여 순발력을 강화하고 마크력에 집중 하였습니다 컨디션은 양호합니다
4	임규태	6	박지영	트랙에서 스타트 및 200m 훈련을 하였고 도로에서는 오토바이 유도 훈련을 했습니다 몸 상태는 양호함
5	임범석	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6	이길섭	7	한은철	도로에서 평지에서 고기어 사용하여 근력 운동을 하였고 내리막에서 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
7	한상진	6	개인	도로에서 스피드 및 오후는 근력 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였습니다

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회 성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	이 호	부	0407	우수 6-7	우수 5-4	우수 6-7	광	0421	우수 8-6	우수 9-6	우수 7-7	광	0412	선발 2-3 마	선발 3-1 젓	선발 3-1 선	선발 1-2 마	
2	조영일	창	0308	선발 5-5	선발 3-4	선발 3-7	광	0315	선발 2-7	선발 4-7	선발 3-7	광	0405	선발 2-6	선발 2-7	선발 3-6	선발 4-6	
3	최수용	광	0308	선발 3-4	선발 2-7	선발 1-6	창	0322	선발 5-5	선발 4-5	선발 2-5	광	0329	선발 5-6	선발 3-6	선발 2-5	선발 5-7	
4	임규태	광	0308	선발 3-5	선발 5-5	선발 1-3 마	광	0315	선발 3-3 마	선발 3-6	선발 4-2 추	부	0329	선발 2-4	선발 4-4	선발 2실격	선발 3-4	
5	임범석	부	0301	선발 3-3 마	선발 2-6	선발 1-3 마	부	0315	선발 5-5	선발 2-4	선발 5-4	광	0405	선발 2-5	선발 3-7	선발 1-6	선발 4-3 마	
6	이길섭	부	0308	우수 5-7	우수 1-5	우수 1-6	부	0322	우수 2-7	우수 1-7	우수 6-7	광	0329	우수 11-7	우수 9-7	우수 7-6	선발 5-4	
7	한상진	광	0308	선발 4-3 선	선발 2-1 선	선발 1-1 젓	부	0315	선발 2-3 선	선발 2-5	선발 2-1 추	광	0329	선발 2-6	선발 4-1 추	선발 1-1 젓	선발 6-3 마	

번호	선수명	상대 전 적(승 / 횟수)							동반 입상 전 적(입상 / 횟수)							경주규칙 위반점수(재재후이월점)			
		이 호	조영일	최수용	임규태	임범석	이길섭	한상진	이 호	조영일	최수용	임규태	임범석	이길섭	한상진	최근2회	최근1회	금회	잔여점수
1	이 호		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	14	0	36
2	조영일	0/0		4/5	0/1	1/4	0/2	0/2			0/5	0/1	0/4	1/2	0/2	0	0	0	50
3	최수용	0/0	1/5		1/3	0/0	0/1	0/2				0/3	0/0	0/1	0/2	0	0	0	50
4	임규태	0/0	1/1	2/3		0/0	0/0	1/2				0/0	0/0	1/2	0	0	0	50	
5	임범석	0/0	3/4	0/0	0/0		0/1	2/2					0/1	0/2	4	0	0	46	
6	이길섭	0/0	2/2	1/1	0/0	1/1		0/1						1/1	10	0	0	40	
7	한상진	0/0	2/2	2/2	1/2	0/2	1/1								0	15	0	35	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!



번호	선수명	색상	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	김무진	백	12	47	3.92	11"73	김해장유	0	0	33	4/20	1	0	1	2	B2	B3	84.01	84.64	459/554
2	허동혁	흑	11	44	3.92	11"35	충남개인	18 (18)	29 (29)	53 (53)	16/54 (9/17)	0(0)	1(1)	2(2)	13(6)	B2	A3	85.39	86.85	418/554
3	이일수	적	12	43	3.92	12"10	청평	0	11	11	4/53	0	0	2	2	B3	B3	80.18	81.63	539/554
4	이범석	청	17	37	3.93	11"93	가평	21	49	66	16/21	1	0	5	10	B2	B1	87.15	87.68	382/554
5	고재준	황	14	42	3.93	11"44	대전도안	47	67	80	32/48	22	4	5	1	B1	B1	89.46	91.51	211/554
6	최유선	녹	15	39	3.92	11"80	전주	0	11	11	3/54	2	1	0	0	B3	B3	83.03	82.13	528/554
7	정성은	에디	14	43	3.92	11"89	부산	5	42	74	31/50	0	1	9	21	B2	B2	86.44	87.57	388/554

번호	선수명	기수	훈련동참자	훈련내용
1	김무진	5	이흥주	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2	허동혁	6	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3	이일수	4	이규봉	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
4	이범석	4	장동민	도로에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련을 실시하였고, 회전력 강화를 위한 내리막 댕쉬훈련을 병행 실시하였습니다.
5	고재준	5	유연종	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보장하였습니다.
6	최유선	4	박정욱	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보장하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7	정성은	6	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	김무진	광	0915	선발 2-6	선발 1-7	선발 4-3 마	부	0930	선발 5-4	선발 1-5		부	0412	선발 3-6	선발 3-5	선발 5-3 마	선발 5-4	
2	허동혁	광	0308	선발 1-4	선발 2-3 마	선발 3실격	부	0329	선발 1-3 마	선발 2-3 마	선발 2-1 추	광	0412	선발 5-3 마	선발 5-4	선발 3-5	선발 5-2 마	
3	이일수	부	0315	선발 6-7	선발 3-5	선발 3-7	광	0329	선발 3-7	선발 4-7	선발 3-6	부	0412	선발 6-6	선발 6-7	선발 1-2 마	선발 5-6	
4	이범석	부	0901	선발 1-2 마	선발 4-1 추	선결 4-2 추	광	0908	선발 3-4	선발 5-2 추	선결 5-7	창	0923	선발 6-3 추	선발 5-2 마	선발 3-2 마	선발 1-6	
5	고재준	창	0223	선발 3-1 젓	선발 4-4	선결 6-1 추	부	0315	선발 6-1 추	선발 4-3 젓	선결 4-5	부	0329	선발 5-1 선	선발 2-2 선	선결 4-1 추	선발 3-2 선	
6	최유선	창	0322	선발 4-7	선발 3-6	선발 2-6	부	0329	선발 1-6	선발 3-2 선	선발 1-7	광	0412	선발 5-7	선발 3-5	선발 1-5	선발 5-7	
7	정성은	창	0308	선발 4-3 마	선발 4-2 마	선발 3-5	창	0322	선발 5-4	선발 4-1 추	선발 4-2 추	부	0329	선발 1-2 추	선발 1-4	선발 5-3 마	선발 1-3 마	

번호	선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							경주규칙위반점수(재재후이월점)			
		김무진	허동혁	이일수	이범석	고재준	최유선	정성은	김무진	허동혁	이일수	이범석	고재준	최유선	정성은	최근2회	최근1회	금회	잔여점수
1	김무진		0/0	0/0	0/1	0/0	1/1	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0	0/1	0/0	0	0	4	46
2	허동혁	0/0		1/2	0/0	1/2	2/2	1/2			0/2	0/0	1/2	0/2	2/2	0	24	0	26
3	이일수	0/0	1/2		0/0	0/1	3/3	2/5				0/0	0/1	1/3	0/5	0	5	0	45
4	이범석	1/1	0/0	0/0		0/0	1/1	0/1				0/0	0/1	0/1	5	0	0	45	
5	고재준	0/0	1/2	1/1	0/0		0/0	2/2				0/0	0/2	0	5	0	45		
6	최유선	0/1	0/2	0/3	0/1	0/0		1/4					0/4	0	5	0	45		
7	정성은	0/0	1/2	3/5	1/1	0/2	3/4							23	0	0	27		

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!



번호	선수명	색상	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	주광일	백	4	53	3.92	11"25	팔당	0 (0)	0 (0)	0 (0)	3/48 (0/0)	0(0)	0(0)	1(0)	2(0)	B2	A3	87.62	87.69	379/554
2	신우삼	흑	1	50	3.92	11"82	서울A	7	33	60	26/42	0	1	5	20	B2	B2	86.82	86.87	417/554
3	장동민	적	12	43	3.92	11"91	가평	0	0	0	7/46	0	0	3	4	B3	B2	83.14	82.18	525/554
4	김정훈	청	13	44	3.92	11"96	일산	0 (0)	33 (33)	67 (67)	3/12 (2/3)	0(0)	0(0)	0(0)	3(2)	B1	A3	89.86	89.47	307/554
5	이종필	황	11	47	3.92	12"01	인천	7	13	13	6/48	1	0	1	4	B3	B3	82.45	82.07	530/554
6	이광민	녹	21	39	3.92	11"65	창원B	11	61	72	32/44	28	3	1	0	B2	B1	89.17	87.50	395/554
7	임형윤	에디션	7	50	3.92	11"79	광주	0	0	13	5/36	0	0	0	5	B3	B3	83.85	83.66	486/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	주광일	5	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뗏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2	신우삼	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3	장동민	6	김영곤	도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4	김정훈	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5	이종필	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6	이광민	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7	임형윤	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	주광일	광	0308	우수 10-5	우수 6-5	우수 7-5	광	0322	우수 8-7	우수 11-6	우수 6-6	창	0329	우수 5-6	우수 3-6	우수 3-7	선발 5-5	
2	신우삼	광	0216	선발 2-4	선발 4-4	선발 4-1 추	부	0301	선발 6-2 추	선발 6-5	선발 2-2 마	창	0322	선발 4-5	선발 5-3 젓	선발 1-5	선발 4-6	
3	장동민	창	0223	선발 4-6	선발 1-7	선발 3-5	광	0308	선발 2-6	선발 5-7	선발 3-5	부	0329	선발 3-5	선발 4-5	선발 5-5	선발 3-6	
4	김정훈	광	0811	우수 8-7	우수 9-2 마	우수 9-7	광	0818	우수 6-6	우수 7-6	우수 9낙차	부	0412	선발 6-3 마	선발 3-2 마	선발 4-4	선발 4-1 추	
5	이종필	창	0223	선발 5-6	선발 5-6	선발 4-7	부	0315	선발 3-2 마	선발 5-7	선발 1-5	광	0329	선발 1-6	선발 5-7	선발 2-6	선발 2-7	
6	이광민	부	0301	선발 5-2 선	선발 1-4	선발 2-4	부	0315	선발 5-2 선	선발 1-6	선발 6-2 선	광	0405	선발 1-4	선발 1-2 선	선발 2-2 젓	선발 2-5	
7	임형윤	부	0216	선발 1-3 마	선발 5-4	선발 5-6	광	0308	선발 4-7	선발 1-4	선발 1-4	창	0405	선발 4-7	선발 2-6	선발 2-3 마	선발 1-4	

번호	선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							경주규칙위반점수(재재후이월점)			
		주광일	신우삼	장동민	김정훈	이종필	이광민	임형윤	주광일	신우삼	장동민	김정훈	이종필	이광민	임형윤	최근2회	최근1회	금회	잔여점수
1	주광일	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	9	41	
2	신우삼	0/0	2/2	0/0	2/2	2/4	0/0			0/2	0/0	0/2	3/4	0/0	0	4	0	46	
3	장동민	0/0	0/2	0/0	1/1	1/3	1/3				0/0	0/1	1/3	0/3	0	0	0	50	
4	김정훈	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	8	4	38	
5	이종필	0/0	0/2	0/1	0/0	0/2	1/2					0/2	0/2	0	0	0	0	50	
6	이광민	0/0	2/4	2/3	0/0	2/2	2/3						0/3	5	0	0	45		
7	임형윤	0/0	0/0	2/3	0/0	1/2	1/3							0	4	0	46		

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!



번호	선수명	색상	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	이동기	백	5	49	3.92	11"99	팔당	0	0	11	6/45	3	0	2	1	B3	B3	82.77	82.13	527/554
2	유진용	흑	10	51	3.93	11"45	대구	0	0	17	7/51	0	0	0	7	B3	B3	82.50	82.54	514/554
3	김유신	적	8	50	3.92	11"79	경기개인	0	0	0	1/38	0	0	1	0	B3	B3	81.77	81.90	535/554
4	임요한	청	24	33	3.92	11"02	부산	33(0)	54(0)	59(0)	0/12(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	B1	A3	89.15	89.84	289/554
5	정찬건	황	7	47	3.92	11"72	의정부	13	31	50	34/49	19	4	3	8	B1	B2	84.87	87.70	378/554
6	김치권	녹	8	45	3.92	11"68	경남개인	11	28	61	33/48	2	3	9	19	B2	B1	87.54	87.51	393/554
7	최부건	에디	10	46	3.92	11"85	광주	13	38	75	35/47	12	2	7	14	B1	B1	87.60	88.23	364/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	이동기	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2	유진용	7	이규백	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 스타트 훈련을 병행 실시하였습니다.
3	김유신	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 뺏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뺏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4	임요한	6	천호성	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
5	정찬건	8	오진우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6	김치권	5	김일권	도로에서 긴 거리 평지 뺏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뺏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
7	최부건	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 뺏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뺏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	이동기	부	0301	선발 3-4	선발 1-7	선발 5-6	광	0315	선발 1-6	선발 1-7	선발 2-7	창	0405	선발 3-7	선발 1-3 마	선발 1-4	선발 1-7	
2	유진용	광	0308	선발 5-6	선발 1-6	선발 3-4	부	0315	선발 1기권	선발 2-3 마	선발 3-5	광	0405	선발 3-7	선발 3-6	선발 2-7	선발 4-7	
3	김유신	창	0202	선발 6-5	선발 2-7	선발 5-4	창	0223	선발 2-6	선발 2-6	선발 5-5	광	0315	선발 5-6	선발 2-6	선발 1-7	선발 1-5	
4	임요한	부	0728	우수 1-7	우수 5-4	우수 1-6	창	0804	우수 3-7	우수 2-6	우수 4-7	광	0901	우수 8-7	우수 7-5	우수 9-5	선발 2-4	
5	정찬건	부	0301	선발 6-4	선발 5-3 젓	선발 5-1 젓	광	0315	후보	후보	선발 1-4	부	0329	선발 3-1 선	선발 2-3 추	선결 4-7	선발 4-2 선	
6	김치권	광	0216	선발 2-6	선발 3-3 마	선발 4-2 추	광	0308	선발 2-3 마	선발 4-4	선발 2-3 마	부	0329	선발 4-3 마	선발 5-1 추	선발 6-2 마	선발 5-3 추	
7	최부건	광	0315	선발 4-4	선발 5실격	결장	부	0329	선발 4-2 마	선발 5-3 마	선발 1-3 선	창	0405	선발 1-3 마	선발 6-1 선	선발 2-2 선	선발 3-3 마	

번호	선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							경주규칙위반점수(재재후이월점)				
		이동기	유진용	김유신	임요한	정찬건	김치권	최부건	이동기	유진용	김유신	임요한	정찬건	김치권	최부건	최근2회	최근1회	금회	잔여점수	
1	이동기		0/0	1/3	0/2	1/4	0/1	0/5			0/0	0/3	0/2	0/4	0/1	0/5	4	13	0	33
2	유진용	0/0		2/4	0/0	0/5	2/6	0/0			0/4	0/0	0/5	0/6	0/0		8	5	0	37
3	김유신	2/3	2/4		0/2	0/1	2/3	0/4				0/2	0/1	0/3	0/4		0	10	0	40
4	임요한	2/2	0/0	2/2		1/1	1/1	3/3					1/1	0/1	2/3		0	0	0	50
5	정찬건	3/4	5/5	1/1	0/1		4/6	1/1					4/6	1/1			0	10	0	40
6	김치권	1/1	4/6	1/3	0/1	2/6		2/5						3/5			5	0	9	36
7	최부건	5/5	0/0	4/4	0/3	0/1	3/5										0	10	24	16

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!



번호	선수명	색상	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	김연호	백	19	35	3.92	11"52	미원	7 (33)	13 (67)	20 (67)	21/33 (2/3)	0(0)	6(1)	9(0)	6(1)	B2	A3	87.84	87.08	411/554
2	최병길	흑	7	46	3.92	11"62	동광주	53 (53)	73 (73)	87 (87)	14/50 (13/15)	8(7)	3(3)	3(3)	0(0)	B1	A3	90.96	91.29	222/554
3	조영근	적	8	51	3.92	12"00	대전학하	0	0	0	4/48	0	1	3	0	B3	B3	83.16	82.49	518/554
4	김성수	청	11	47	3.85	11"63	창원의창	0	0	0	1/46	0	0	0	1	B3	B3	81.48	81.91	534/554
5	김경태	황	5	53	3.92	11"94	진주	18	35	53	23/43	0	1	9	13	B2	B2	86.71	87.59	387/554
6	이근우	녹	15	41	3.92	11"81	청평	0	6	17	7/50	0	0	0	7	B3	B3	83.34	83.74	484/554
7	이재욱	에디	24	36	3.92	11"55	세종	22	28	33	14/51	8	3	0	3	B2	B3	85.95	87.54	389/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	김연호	7	엄지용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2	최병길	7	노태경	도로에서 긴 거리 평지 뺏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뺏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
3	조영근	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4	김성수	7	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뺏쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5	김경태	6	조봉철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6	이근우	5	조재호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7	이재욱	8	김범수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뺏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	김연호	광	0301	우수 8-7	우수 9-7	우수 7-6	광	0315	우수 7-7	우수 7-7	우수 10-7	창	0405	선발 2-2 마	선발 4-4	선발 6-1 젓	선발 3-1 추	
2	최병길	광	0223	선발 4-3 선	선발 4-1 선	선발 4-1 젓	광	0315	선발 4-1 선	선발 2-1 선	선결 5-6	부	0329	선발 1-1 젓	선발 4-1 추	선결 4-2 추	선발 5-1 선	
3	조영근	광	0301	선발 4-5	선발 5-5	선발 3-5	부	0329	선발 4-7	선발 1-5	선발 2-4	창	0405	선발 3-6	선발 3-6	선발 5-6	선발 4-4	
4	김성수	부	0216	선발 4-6	선발 2-4	선발 6-6	광	0301	선발 1-6	선발 1-4	선발 3-6	광	0322	선발 5-6	선발 2-7	선발 2-7	선발 3-7	
5	김경태	광	0301	선발 5-2 마	선발 5-4	선결 5실격	부	0315	선발 3-4	선발 6-2 마	선발 1-1 추	부	0329	후보	선발 3-4	선발 5-4	선발 1-2 마	
6	이근우	창	0308	선발 3-7	선발 5-5	선발 4-3 마	광	0322	선발 2-4	선발 2-4	선발 2-3 마	창	0405	선발 6-6	선발 4-5	선발 1-6	선발 3-5	
7	이재욱	광	0308	선발 5-5	선발 5-3 마	선발 3-1 젓	창	0322	선발 5-1 젓	선발 5-5	선결 5-7	광	0405	선발 4-1 선	선발 5-5	선결 5-6	선발 2-3 젓	

번호	선수명	상대전적(승/횡수)						동반입상전적(입상/횡수)						경주규칙위반점수(재재후이월점)					
		김연호	최병길	조영근	김성수	김경태	이근우	이재욱	김연호	최병길	조영근	김성수	김경태	이근우	이재욱	최근2회	최근1회	금회	잔여점수
1	김연호		0/0	0/0	2/2	1/1	5/5	0/0		0/0	0/0	1/2	1/1	0/5	0/0	0	4	10	36
2	최병길	0/0		0/0	1/1	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50	
3	조영근	0/0	0/0		2/3	0/5	1/1	1/4			0/3	1/5	0/1	0/4	0	0	0	50	
4	김성수	0/2	0/1	1/3		0/4	1/6	0/2				0/4	0/6	0/2	0	0	0	50	
5	김경태	0/1	0/0	5/5	4/4		0/1	1/2					0/1	1/2	4	15	0	31	
6	이근우	0/5	0/0	0/1	5/6	1/1		1/5					0/5		4	0	0	46	
7	이재욱	0/0	0/0	3/4	2/2	1/2	4/5								5	0	0	45	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!



번호	선수명	색상	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	삼연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균폭점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	서동방	백	5	53	3.92	12"20	팔당	0	0	0	5/45	0	0	0	5	B3	B3	83.47	81.69	538/554
2	이우정	흑	13	43	3.92	11"63	청평	15	40	65	30/47	5	3	6	16	B2	B1	87.77	86.44	428/554
3	김기동	적	11	43	3.92	11"71	금정	21	37	58	30/47	9	7	6	8	B2	B1	85.51	86.69	424/554
4	최근식	청	16	42	3.92	12"34	미원	27	53	76	9/11	4	0	2	3	B2	B1	86.31	87.09	410/554
5	이수민	황	11	47	3.92	11"69	대구	0	0	0	0/23	0	0	0	0	B3	B3	82.92	82.16	526/554
6	이규봉	녹	7	49	3.92	11"61	청평	27	73	80	29/45	4	3	10	12	B1	B2	87.48	88.61	348/554
7	조용현	에어	16	39	3.92	11"90	인천개인	67	67	67	6/9	0	1	5	0	B1	B1	91.50	90.40	256/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	서동방	7	조왕우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2	이우정	5	김근영	도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
3	김기동	5	배민구	도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4	최근식	7	김영진	도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
5	이수민	6	유진용	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6	이규봉	7	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7	조용현	6	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	서동방	광	0202	선발 2-7	선발 1-5	선발 1-6	창	0223	선발 1-6	선발 3-6	선발 2-4	부	0329	선발 6낙차	선발 2-7	선발 5-6	선발 4-5	
2	이우정	부	0315	선발 4-4	선발 3-4	선발 5-1 선	광	0322	선발 3-1 추	선발 4-7	선결 5-6	창	0405	선발 4-2 마	선발 4-7	선발 1-3 마	선발 2-2 마	
3	김기동	광	0308	선발 4-2 마	선발 3-3 마	선발 4-7	창	0322	선발 1-2 마	선발 1-4	선발 1-7	창	0405	선발 6-1 추	선발 2-2 마	선결 4-6	선발 3-4	
4	최근식	광	0728	선발 2-3 선	선발 5-3 선	선발 3-6	부	0804	선발 1-2 마	선발 5-2 마	선발 2-2 선	부	0901	선발 4-1 추	선발 2낙차	결장	선발 4-3 마	
5	이수민	창	1215	선발 4-6	선발 2-6	선발 6-6	광	0202	선발 4-6	선발 2-6	선발 4-6	부	0315	선발 4-7	선발 2-6	선발 5-5	선발 2-6	
6	이규봉	창	0223	선발 1-2 추	선발 2-2 선	선발 4-1 추	부	0315	선발 1-1 추	선발 5-2 마	선결 4-6	광	0405	선발 3-2 젓	선발 4-4	선발 2-6	선발 2-1 추	
7	조용현	부	0315	선발 5-1 추	선발 6-1 추	선결 4-7	광	0329	선발 1-1 추	선발 2-1 젓	선결 5-4	창	0405	선발 1-1 추	선발 3-1 추	선결 4-7	선발 1-1 선	

번호	선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							경주규칙위반점수(재재후이월점)			
		서동방	이우정	김기동	최근식	이수민	이규봉	조용현	서동방	이우정	김기동	최근식	이수민	이규봉	조용현	최근2회	최근1회	금회	잔여점수
1	서동방		0/1	0/2	0/1	0/1	0/3	0/0		0/1	0/2	0/1	0/1	0/3	0/0	4	10	0	36
2	이우정	1/1		1/3	0/1	2/2	0/0	0/0			2/3	1/1	0/2	0/0	0/0	5	5	0	40
3	김기동	2/2	2/3		0/1	1/1	0/1	1/1				1/1	0/1	0/1	0/1	5	0	0	45
4	최근식	1/1	1/1	1/1		1/1	3/4	0/0				0/1	0/4	0/0	0	0	5	45	
5	이수민	1/1	0/2	0/1	0/1		0/4	0/0				0/4	0/0	0/0	4	5	0	41	
6	이규봉	3/3	0/0	1/1	1/4	4/4		1/1					0/1	0	0	0	50		
7	조용현	0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/1							8	12	0	30		

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!



번호	선수명	색상	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	정동호	백	20	35	3.92	11"64	수성	5	5	19	11/47	0	0	1	10	A3	A3	90.03	89.73	297/554
2	정윤재	흑	18	36	3.93	11"41	동서울	56	72	83	41/51	33	3	5	0	A1	A1	97.91	96.75	78/554
3	박성순	적	8	46	3.92	11"50	청평	5	19	53	3/7	0	0	0	3	A2	A2	91.91	92.50	187/554
4	김계현	청	10	45	3.92	11"56	창원B	14	30	50	9/16	0	1	4	4	A1	A1	91.68	93.96	148/554
5	노택현	황	13	42	3.92	11"48	김해B	0(0)	0(0)	6(6)	30/51(1/18)	9(0)	2(0)	13(0)	6(1)	A3	B1	87.68	86.84	419/554
6	김용태	녹	22	34	3.92	11"56	경기개인	0	5	18	2/28	0	0	2	0	A2	A3	90.31	90.52	251/554
7	고병수	에디	8	45	3.92	11"56	가평	0	28	44	24/46	0	2	5	17	A2	A1	92.76	90.34	259/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	정동호	7	이수원	도로에서 긴 거리 평지 뒹쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뒹쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2	정윤재	8	신은섭	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3	박성순	7	이우정	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4	김계현	7	이진국	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5	노택현	5	오대환	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6	김용태	9	김도완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7	고병수	7	정연교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	정동호	부	0308	우수 4-6	우수 6-6	우수 6-5	광	0322	우수 9-6	우수 9-5	우수 7-1 추	창	0329	우수 4-3 마	우수 3-5	우수 4-6	우수 10-6	
2	정윤재	창	0315	우수 6-3 선	우수 4-1 추	우수 5-1 추	광	0329	우수 8-1 선	우수 9-1 선	우결 12-3 선	부	0405	우수 5-2 선	우수 1-1 선	우결 6-7	우수 12-1 선	
3	박성순	광	0721	우수 6-3 마	우수 11-6	우수 10-5	창	0804	우수 2-2 마	우수 3-2 마	우수 4-4	광	0825	우수 9낙차	결장	결장	우수 11-4	
4	김계현	부	1007	우수 5-1 젓	우수 2-1 추	우결 6-4	창	1013	우수 2-5	우수 4-2 마	우수 6-1 추	창	1027	우수 6-2 추	우수 4-2 마	우수 6실격	우수 6-3 마	
5	노택현	광	0315	우수 9-7	우수 6-7	우수 8-6	부	0322	우수 5-6	우수 3-7	우수 1-5	광	0405	우수 12-6	우수 9-7	우수 7-7	우수 12-7	
6	김용태	부	1007	우수 4-4	우수 2-6	우수 2-6	부	1020	우수 1-6	우수 1-4	우수 2-5	광	1215	우수 8-6	우수 9-3 추	우수 10낙	우수 6-7	
7	고병수	창	0301	우수 3-6	우수 1-6	우수 3-5	광	0329	우수 6-6	우수 12-3 마	우수 9-2 마	부	0405	우수 1-6	우수 1-5	우수 3-3 마	우수 7-3 마	

번호	선수명	상대 전 적(승 / 횟수)							동반 입상 전 적(입상 / 횟수)							경주규칙위반점수(재재후이월점)			
		정동호	정윤재	박성순	김계현	노택현	김용태	고병수	정동호	정윤재	박성순	김계현	노택현	김용태	고병수	최고2회	최고1회	금회	잔여점수
1	정동호		0 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 2	0 / 0	1 / 4										50	
2	정윤재	1 / 1		0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1										50	
3	박성순	0 / 0	0 / 0		1 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 0				0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 0	5	4	41	
4	김계현	0 / 0	0 / 1	0 / 1		0 / 0	1 / 1	1 / 1				0 / 0	0 / 1	1 / 1	0	0	0	50	
5	노택현	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	5	45	
6	김용태	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 1	0 / 0		1 / 1						0 / 1	0	0	0	50	
7	고병수	3 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1								9	0	0	41	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!



번호	선수명	색상	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균평점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	임대승	백	18	36	3.92	11"43	전주	6	22	33	20/56	14	2	3	1	A3	A2	91.19	89.08	328/554
2	구상신	흑	12	45	3.92	11"31	창원의창	0	0	5	6/52	0	0	1	5	A3	A3	89.44	89.16	323/554
3	문영운	적	14	41	3.93	11"46	인천	0	22	33	36/68	10	3	14	9	A3	A2	92.61	89.80	292/554
4	류근철	청	21	35	3.93	11"46	세종	8	33	58	32/43	17	6	6	3	A2	A1	92.37	92.38	191/554
5	엄희태	황	23	33	3.92	10"80	김포	38	62	77	28/45	1	2	12	13	A1	A1	96.27	95.81	100/554
6	이기주	녹	22	32	3.93	11"41	청평	33 (33)	60 (60)	87 (87)	18/47 (13/15)	0(0)	2(1)	6(6)	10(6)	A1	S3	95.92	95.20	114/554
7	정연교	에디	16	39	3.92	11"43	가평	61	78	83	33/43	1	2	21	9	A1	A1	97.71	98.64	39/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	임대승	8	유지훈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뗏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2	구상신	6	김계현	피스타에서 스타트 위주의 순발력 훈련을 하였습니다.
3	문영운	8	김지훈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뗏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4	류근철	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5	엄희태	8	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6	이기주	7	손재우	도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
7	정연교	6	김주석	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	임대승	창	0301	우수 1-7	우수 6-5	우수 3-7	광	0315	우수 12-6	우수 12-4	우수 11-7	창	0329	우수 6-5	우수 6-5	우수 3-2 선	우수 7-6	
2	구상신	부	0322	우수 4-5	우수 6-7	우수 1-4	광	0329	우수 7-4	우수 7기권	우수 11-5	창	0412	우수 4-4	우수 1-5	우수 3-7	우수 11-5	
3	문영운	창	0315	우수 5-6	우수 4-4	우수 1-6	광	0329	우수 8-5	우수 10-2 마	우수 11-3 마	부	0405	우수 4-6	우수 3-7	우수 5-5	우수 10-7	
4	류근철	부	0322	우수 1-2 선	우수 2-5	우수 3-2 젓	광	0329	우수 7-6	우수 6-3 선	우수 11-4	광	0412	우수 7-3 선	우수 9-4	우수 9-3 선	우수 8-3 선	
5	엄희태	광	0308	우수 11-3 마	우수 6-1 젓	우수 9-1 추	창	0315	우수 4-3 마	우수 5-1 추	우수 5-2 마	부	0405	우수 5-1 추	우수 4-5	우결 6-4	우수 7-5	
6	이기주	광	0223	우수 11-2 마	우수 12-3 마	우수 7-1 추	부	0322	우수 5-1 추	우수 6-3 마	우결 4-7	광	0405	우수 7-2 젓	우수 12-3 마	우수 11-1 추	우수 10-2 마	
7	정연교	광	0308	우수 8-1 추	우수 11-1 추	우결 12-4	창	0315	우수 5-1 젓	우수 1-1 추	우결 6-2 추	광	0405	우수 7-1 추	우수 8-1 추	우결 12-3 마	우수 6-2 마	

번호	선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							경주규칙위반점수(재재후이월점)			
		임대승	구상신	문영운	류근철	엄희태	이기주	정연교	임대승	구상신	문영운	류근철	엄희태	이기주	정연교	최2회	최1회	금회	잔여점수
1	임대승	-	0/0	0/0	0/1	1/1	0/0	0/4	-	0/0	0/0	0/1	0/1	0/0	0/4	8	0	0	42
2	구상신	0/0	-	0/1	1/4	1/2	0/1	0/0	-	-	0/1	0/4	0/2	0/1	0/0	5	0	0	45
3	문영운	0/0	1/1	-	1/1	0/1	0/0	0/3	-	-	0/1	0/1	0/0	1/3	0	0	0	50	
4	류근철	1/1	3/4	0/1	-	0/4	0/1	1/1	-	-	-	3/4	0/1	0/1	5	4	0	41	
5	엄희태	0/1	1/2	1/1	4/4	-	0/1	2/5	-	-	-	-	0/1	1/5	4	5	0	41	
6	이기주	0/0	1/1	0/0	1/1	1/1	-	0/1	-	-	-	-	1/1	29(6)	4	9	31		
7	정연교	4/4	0/0	3/3	0/1	3/5	1/1	-	-	-	-	-	-	0	15	0	35		

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!



번호	선수명	색상	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균포인트점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	강병석	백	23	34	3.92	11"32	김포	6 (6)	22 (22)	50 (50)	27/43 (9/18)	7(0)	2(0)	11(3)	7(6)	A2	B1	91.91	92.90	174/554
2	장태찬	흑	11	48	3.92	11"36	대전	0	0	0	8/22	0	0	1	7	A3	A2	91.92	90.19	271/554
3	이인우	적	26	27	3.93	11"48	세종	20	33	47	25/40	4	4	6	11	A1	A1	92.81	94.69	128/554
4	오진우	청	11	45	3.92	11"34	의정부	0	0	5	4/48	0	1	0	3	A3	A3	87.67	88.03	369/554
5	명경민	황	24	32	3.93	11"70	수성	33	61	78	31/43	19	5	3	4	A1	A1	95.51	96.69	80/554
6	유지훈	녹	20	37	3.92	11"07	전주	56	72	78	21/42	0	2	15	4	A1	A1	96.69	97.76	54/554
7	이재우	에디	16	41	3.92	11"35	창원성산	0	0	5	6/56	0	0	0	6	A3	A3	87.81	88.46	354/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	강병석	5	정종진	피스타에서 333m, 500m 뗏쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2	장태찬	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3	이인우	7	방극산	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뗏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4	오진우	4	정찬건	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 평지 뗏쉬훈련을 실시하였습니다.
5	명경민	5	손경수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뗏쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6	유지훈	7	최래선	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뗏쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7	이재우	3	유선우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	강병석	부	0308	우수 5-3 마	우수 1-2 마	우수 5-1 추	광	0315	우수 6-6	우수 12-5	우수 10-4	광	0329	우수 8-3 마	우수 12-2 마	우수 6-4	우수 12-4	
2	장태찬	창	1110	우수 3-6	우수 3-6	우수 3-2 마	광	1201	우수 6낙차	결장	결장	창	0329	우수 3-6	우수 1-7	우수 1-4	우수 10-3 마	
3	이인우	광	0126	우수 9-3 마	우수 10-4	우수 7-1 추	부	0322	우수 6-4	우수 4-1 선	우수 5-1 추	광	0329	우수 10-2 선	우수 9-2 마	우수 7-3 선	우수 7-4	
4	오진우	광	0315	우수 9-6	우수 9-3 마	우수 9-6	광	0329	우수 6-7	우수 11-7	우수 11-6	창	0412	우수 2-6	우수 2-4	우수 5-7	우수 11-6	
5	명경민	광	0308	우수 11-1 젓	우수 11-3 선	우결 12-3 마	광	0329	우수 10-1 추	우수 8-2 선	우결 12-5	부	0405	우수 3-2 선	우수 6-2 마	우수 3-1 선	우수 10-4	
6	유지훈	광	0301	우수 11-1 추	우수 7-2 마	우결 12-5	광	0315	우수 11-1 추	우수 7-1 추	우결 12-4	부	0322	우수 3-1 추	우수 4-3 젓	우결 4-1 추	우수 7-1 추	
7	이재우	광	0322	우수 6-7	우수 10-6	우수 6-5	창	0329	우수 2-6	우수 4-6	우수 5-7	창	0412	우수 1-6	우수 1-3 마	우수 5-4	우수 9-5	

번호	선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							경주규칙위반점수(재재후이월점)			
		강병석	장태찬	이인우	오진우	명경민	유지훈	이재우	강병석	장태찬	이인우	오진우	명경민	유지훈	이재우	최2회	최1회	금회	잔여점수
1	강병석	-	0/0	0/1	0/0	0/3	0/0	0/1	-	0/0	0/1	0/0	0/3	0/0	0/1	5	4	0	41
2	장태찬	0/0	-	0/2	2/3	0/0	0/0	2/3	-	-	2/2	1/3	0/0	0/0	0/3	0	4	0	46
3	이인우	1/1	2/2	-	1/1	1/2	1/1	4/5	-	-	-	0/1	1/2	1/1	0/5	9	7	0	34
4	오진우	0/0	1/3	0/1	-	0/4	0/0	0/1	-	-	-	0/4	0/0	0/1	5	5	0	40	
5	명경민	3/3	0/0	1/2	4/4	-	0/0	2/3	-	-	-	0/0	0/3	-	10	0	4	36	
6	유지훈	0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	-	1/1	-	-	-	-	0/1	28(5)	10	15	20		
7	이재우	1/1	1/3	1/5	1/1	1/3	0/1	-	-	-	-	-	-	0	4	0	46		

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!



번호	선수명	색상	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	성정환	백	21	36	3.92	11"26	창원상남	0	11	33	24/45	0	0	4	20	A2	A2	91.95	92.28	193/554
2	박윤하	흑	23	33	3.92	11"66	대구	13	47	67	26/40	7	4	9	6	A1	A1	94.26	94.28	137/554
3	김일규	적	12	43	3.93	11"34	대전	0	0	0	3/45	0	0	1	2	A3	A3	87.48	87.88	372/554
4	이승철	청	20	35	3.92	11"00	창원상남	47 (47)	73 (73)	93 (93)	18/42 (14/15)	1(1)	3(2)	7(6)	7(5)	A1	S3	97.32	97.09	67/554
5	김태훈	황	17	41	3.93	11"57	부산	0	0	10	5/47	0	1	1	3	A3	A3	89.38	89.80	291/554
6	이재일	녹	14	44	3.92	11"49	일산	0	5	14	9/59	0	0	1	8	A3	A3	89.36	88.82	342/554
7	장우준	에디션	24	31	3.92	11"37	부산	25 (25)	50 (50)	75 (75)	11/33 (9/12)	1(1)	0(0)	3(2)	7(6)	A1	S3	93.85	94.73	125/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	성정환	7	주석진	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2	박윤하	6	최원호	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단위기를 하였습니다.
3	김일규	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4	이승철	7	주석진	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5	김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다
6	이재일	9	최수용	도로에서 근력향상을 위해 오르막 등판훈련을 하였고, 피스타에서 200m, 333m 스피드훈련을 하였습니다.
7	장우준	6	천호성	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	성정환	부	0308	우수 1-4	우수 6-4	우수 2-2 추	광	0322	우수 6-4	우수 9-2 마	우수 9-4	부	0405	우수 2-3 마	우수 1-6	우수 4-4	우수 8-5	
2	박윤하	창	0301	우수 3-2 젓	우수 3-3 마	우수 5-4	광	0329	우수 9-1 추	우수 12-4	우결 12-6	부	0405	우수 2-2 마	우수 2-4	우수 3-2 추	우수 9-1 추	
3	김일규	창	0315	우수 6-6	우수 4-5	우수 3-7	광	0329	우수 8-6	우수 11-5	우수 8-6	부	0405	우수 4-5	우수 6-6	우수 2-7	우수 9-7	
4	이승철	창	0216	우수 1-1 젓	우수 4-2 마	우결 6-3 추	광	0301	우수 9-2 마	우수 11-2 추	우수 10-1 추	창	0329	우수 6-1 추	우수 4-2 마	우결 6-5	우수 10-1 추	
5	김태훈	창	0315	우수 1-4	우수 4-7	우수 2-4	광	0329	우수 7-5	우수 11-4	우수 10-5	창	0412	우수 5-5	우수 2-3 마	우수 2-7	우수 12-6	
6	이재일	광	0315	우수 8-6	우수 11-6	우수 11-6	창	0329	우수 5-4	우수 6-4	우수 1-6	광	0405	우수 11-5	우수 6-6	우수 11-6	우수 7낙차	
7	장우준	광	0308	우수 9-2 마	우수 8-3 마	우수 8-2 마	부	0322	우수 1-6	우수 6-2 마	우수 6-1 추	창	0329	우수 2-3 마	우수 1-1 선	우수 5-1 추	우수 11-3 마	

번호	선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							경주규칙위반점수(재재후이월점)			
		성정환	박윤하	김일규	이승철	김태훈	이재일	장우준	성정환	박윤하	김일규	이승철	김태훈	이재일	장우준	최근2회	최근1회	금회	잔여점수
1	성정환	-	1/4	4/4	0/0	2/3	5/6	0/0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	33
2	박윤하	3/4	-	2/2	0/1	1/1	3/3	0/1	-	-	0/2	1/1	0/1	0/3	0/1	18	20	16	46
3	김일규	0/4	0/2	-	0/1	3/5	3/3	0/0	-	-	-	0/1	0/5	0/3	0/0	0	0	0	50
4	이승철	0/0	1/1	1/1	-	1/1	0/0	2/4	-	-	-	0/1	0/0	0/4	9	0	5	36	
5	김태훈	1/3	0/1	2/5	0/1	-	1/2	0/2	-	-	-	-	0/2	0/2	0	0	0	50	
6	이재일	1/6	0/3	0/3	0/0	1/2	-	0/0	-	-	-	-	-	0/0	10	34	8	48	
7	장우준	0/0	1/1	0/0	2/4	2/2	0/0	-	-	-	-	-	-	-	5	15	0	30	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!



번호	선수명	색상	기수	나이	기여 배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	조준수	백	14	40	3.93	11"57	팔당	0	6	39	12/51	0	1	1	10	A2	A2	90.81	90.75	240/554
2	유성철	흑	18	39	3.93	11"28	진주	23	31	62	32/44	4	8	15	5	A2	A1	93.09	92.70	179/554
3	이진국	적	12	44	3.92	11"59	창원B	11	28	44	26/46	4	5	6	11	A2	A1	91.88	91.41	216/554
4	주호진	청	5	47	3.92	11"57	창원A	0	14	23	16/48	0	1	2	13	A2	A2	90.22	90.96	233/554
5	석혜윤	황	28	28	3.92	11"07	수성	78	89	100	18/18	7	9	2	0	A1		99.67	99.67	28/554
6	박지웅	녹	26	29	3.92	11"39	신사	6	28	39	11/44	2	2	2	5	A2	A3	91.82	90.70	244/554
7	김지훈	에메랄드	16	38	3.93	11"76	인천	0	0	9	4/38	0	0	2	2	A3	A3	89.43	88.07	368/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	조준수	7	하수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2	유성철	6	김경태	피스타에서 333m, 500m 뗏쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
3	이진국	7	김성근	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뗏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4	주호진	7	여민호	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5	석혜윤	5	임채빈	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뗏쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6	박지웅	5	정현수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뗏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7	김지훈	7	문영윤	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뗏쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	조준수	광	0308	우수 6-4	우수 10-3 추	우수 11-3 젓	광	0322	우수 11-4	우수 12-7	우수 10-7	창	0329	우수 2-4	우수 1-2 마	우수 3-6	우수 6-6	
2	유성철	광	0301	우수 6-6	우수 12-7	우수 10-2 마	광	0315	우수 11-6	우수 8-1 추	우수 7-3 선	부	0405	우수 1-3 젓	우수 1-4	우수 4-1 추	우수 8-4	
3	이진국	광	0315	우수 12-3 마	우수 11-5	우수 6-6	창	0329	우수 2-1 선	우수 6-6	우수 6-7	부	0405	우수 3-6	우수 6-4	우수 4-3 선	우수 11-2 추	
4	주호진	광	0301	우수 12-6	우수 11-7	우수 7-4	광	0322	우수 12-4	우수 8-5	우수 11-3 마	부	0405	우수 1-5	우수 2-2 마	우수 2-4	우수 11-7	
5	석혜윤	광	0301	우수 10-1 젓	우수 12-1 젓	우결 12-1 젓	광	0322	우수 12-1 젓	우수 12-1 선	우결 12-3 젓	광	0405	우수 6-1 선	우수 9-1 젓	우결 12-1 젓	우수 9-2 젓	
6	박지웅	창	0301	우수 1-6	우수 4-4	우수 4-4	광	0322	우수 11-5	우수 11-5	우수 7-3 선	부	0405	우수 5-7	우수 4-2 추	우수 4-5	우수 9-6	
7	김지훈	부	0202	우수 2-6	우수 1-7	우수 3-4	광	0223	우수 7-5	우수 9-7	우수 9-5	광	0308	우수 8-6	우수 9낙차	결장	우수 8-7	

번호	선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							경주규칙위반점수(재재후이월점)				
		조준수	유성철	이진국	주호진	석혜윤	박지웅	김지훈	조준수	유성철	이진국	주호진	석혜윤	박지웅	김지훈	최고2회	최고1회	금회	잔여점수	
1	조준수		0/0	1/6	0/3	0/1	1/3	1/2			0/0	1/6	0/3	0/1	0/3	0/2	0	5	0	45
2	유성철	0/0		1/2	3/4	0/2	3/3	3/3			1/2	1/4	1/2	0/3	0/3	4	18	0	28	
3	이진국	5/6	1/2		3/3	0/2	3/4	4/4			0/3	1/2	1/4	1/4	0	0	0	50		
4	주호진	3/3	1/4	0/3		0/2	0/2	4/4			0/2	1/2	0/4	0	0	5	45			
5	석혜윤	1/1	2/2	2/2	2/2		0/1	1/1				1/1	0/1	2	8	0	40			
6	박지웅	2/3	0/3	1/4	2/2	1/1		1/3					1/3	9	0	0	41			
7	김지훈	1/2	0/3	0/4	0/4	0/1	1/3							0	0	5	45			

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!



번호	선수명	색상	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균폭점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	박철성	백	19	37	3.92	11"36	금정	17	50	61	39/56	1	4	15	19	A2	A1	93.54	91.73	205/554
2	김민호	흑	25	33	3.92	10"86	김포	67	72	83	38/49	2	5	25	6	A1	A1	98.59	98.47	40/554
3	유선우	적	20	37	3.92	11"48	창원성산	5	16	37	19/41	0	0	6	13	A2	A2	91.73	92.08	195/554
4	이육동	청	15	41	3.92	11"34	신사	0	17	56	31/40	12	6	4	9	A2	A3	92.38	92.69	180/554
5	이복희	황	24	30	3.92	11"32	청주	5	5	26	15/44	10	2	0	3	A2	A2	88.86	90.74	241/554
6	최원호	녹	10	46	3.92	11"33	대구	6	17	22	11/45	0	0	2	9	A2	A2	89.28	90.78	238/554
7	윤창호	에어블루	18	44	3.92	11"07	전주	7(7)	7(7)	7(7)	22/40(1/15)	2(0)	6(0)	9(1)	5(0)	A3	B1	86.52	87.18	405/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	박철성	7	배민구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2	김민호	8	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뗏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3	유선우	6	최병일	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4	이육동	8	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뗏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5	이복희	6	김준철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6	최원호	7	최중태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7	윤창호	4	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뗏쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	박철성	부	0308	우수 5-4	우수 3-4	우수 6-1 추	광	0315	우수 6-2 추	우수 7-5	우수 6-7	부	0405	우수 6-7	우수 1-2 마	우수 3-4	우수 9-4	
2	김민호	부	0308	우수 3-1 선	우수 4-1 선	우결 4-5	광	0329	우수 11-1 추	우수 12-1 추	우결 12-1 추	부	0405	우수 1-1 젓	우수 5-3 마	우결 6-1 추	우수 8-1 추	
3	유선우	광	0315	우수 11-2 마	우수 10-4	우수 9-4	창	0329	우수 1-3 마	우수 1-4	우수 1-4	부	0405	우수 4-4	우수 4-4	우수 2-5	우수 9-3 마	
4	이육동	광	0301	우수 8-3 마	우수 7-5	우수 10-4	창	0315	우수 3-6	우수 1-4	우수 3-3 마	창	0329	우수 6-3 젓	우수 5-2 마	우수 5-2 마	우수 6-1 추	
5	이복희	광	0308	우수 6-6	우수 7-5	우수 7-6	부	0322	우수 3-3 마	우수 2-1 선	우수 3-5	광	0329	후보	후보	우수 10-3 마	우수 12-3 추	
6	최원호	광	0308	우수 9-5	우수 11-7	우수 7-3 마	부	0322	우수 3-2 마	우수 4-7	우수 6-6	창	0329	우수 2-5	우수 2-2 마	우수 1-1 추	우수 10-5	
7	윤창호	광	0322	우수 7-7	우수 11-7	우수 9-7	광	0329	우수 7-7	우수 10-7	우수 8-5	창	0412	우수 1-4	우수 5-6	우수 5-6	우수 6-5	

번호	선수명	상대 전 적(승 / 횡수)							동반 입상 전 적(입상 / 횡수)							경주규칙위반점수(재재후이월점)			
		박철성	김민호	유선우	이육동	이복희	최원호	윤창호	박철성	김민호	유선우	이육동	이복희	최원호	윤창호	최근2회	최근1회	금회	잔여점수
1	박철성	-	2 / 3	1 / 1	0 / 0	2 / 3	0 / 0	0 / 1	-	1 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
2	김민호	1 / 3	-	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	-	-	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	8	0	0	42
3	유선우	0 / 1	0 / 0	-	0 / 0	0 / 1	1 / 2	0 / 0	-	-	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 0	5	0	0	45	
4	이육동	0 / 0	0 / 0	0 / 0	-	0 / 0	0 / 0	2 / 5	-	-	-	0 / 0	0 / 0	2 / 5	9	0	0	41	
5	이복희	1 / 3	0 / 1	1 / 1	0 / 0	-	0 / 2	0 / 0	-	-	-	-	1 / 2	0 / 0	0	0	0	50	
6	최원호	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0	2 / 2	-	0 / 0	-	-	-	-	0 / 0	5	8	0	37		
7	윤창호	1 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 5	0 / 0	0 / 0	-	-	-	-	-	-	0	4	0	46		

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!



번호	선수명	색상	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	삼연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	김준철	백	28	28	3.92	11"05	청주	81 (50)	100 (100)	100 (100)	16/16 (6/6)	12(3)	1(1)	3(2)	0(0)	A1	B1	95.67	97.34	64/554
2	최병일	흑	14	43	3.92	11"91	창원성산	22	50	78	36/49	8	9	14	5	A1	A1	95.06	96.01	95/554
3	김승현	적	19	34	3.92	11"42	경기양주	0	17	17	17/39	0	2	1	14	A2	A2	91.07	91.06	229/554
4	정민석	청	27	24	3.92	11"67	경북개인	5	14	38	29/54	19	2	3	5	A2	A1	92.13	91.54	210/554
5	김한울	황	27	27	3.93	11"62	김포	0	0	17	27/49	16	8	2	1	A3	A3	89.23	90.22	270/554
6	윤진철	녹	4	54	3.93	11"38	인천검단	0	0	20	5/54	0	0	1	4	A2	A3	91.42	90.40	256/554
7	최성국	에어	12	45	3.92	11"33	팔당	0	0	0	15/29	4	3	4	4	A3	A2	89.64	88.49	351/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	김준철	8	이록희	도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2	최병일	7	유선우	피스타에서 333m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3	김승현	8	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뗏쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4	정민석	6	개인	도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
5	김한울	5	김용규	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뗏쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6	윤진철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 뗏쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7	최성국	4	하수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	김준철	광	0223	선발 3-1 선	선발 5-1 선	선결 5-1 선	창	0315	우수 6-1 추	우수 2-2 젓	우결 6-1 선	광	0322	우수 8-1 선	우수 7-2 선	우결 12-2 추	우수 11-1 선	
2	최병일	창	0315	우수 1-2 선	우수 6-3 마	우수 3-2 선	광	0329	우수 6-1 추	우수 7-1 추	우결 12-4	부	0405	우수 3-4	우수 5-1 추	우수 1-2 선	우수 12-2 마	
3	김승현	부	1215	우수 4-1 추	우수 3-5	우수 1-2 젓	광	0329	우수 6-5	우수 10-4	우수 9-6	부	0405	우수 6-2 마	우수 2-5	우수 5-6	우수 6-4	
4	정민석	광	0308	우수 10-4	우수 10-5	우수 7-2 선	광	0329	우수 10-4	우수 7-3 선	우수 10-4	부	0405	우수 5-3 마	우수 2-6	우수 1-5	우수 8-2 마	
5	김한울	광	0308	우수 9-4	우수 12-3 선	우수 11-6	부	0322	우수 2-4	우수 6-5	우수 5-4	창	0329	우수 4-7	우수 1-3 추	우수 4-5	우수 7-2 추	
6	윤진철	광	0216	우수 10-3 마	우수 10-3 마	우수 9-4	광	0301	우수 6-5	우수 10-5	우수 6-3 마	창	0329	우수 1-7	우수 6-7	우수 5-5	우수 12-5	
7	최성국	광	0112	후보	후보	우수 11-7	창	0126	우수 4낙차	결장	결장	광	0412	우수 6-7	우수 9-7	우수 8-4	우수 8-6	

번호	선수명	상대 전 적(승 / 횟수)							동반 입상 전 적(입상 / 횟수)							경주구역위반점수(재재후이월점)			
		김준철	최병일	김승현	정민석	김한울	윤진철	최성국	김준철	최병일	김승현	정민석	김한울	윤진철	최성국	최근2회	최근1회	금회	잔여점수
1	김준철		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0											50	
2	최병일	0/0		1/1	2/2	2/2	3/3	1/1										24	
3	김승현	0/0	0/1		1/1	1/1	0/2	1/2										42	
4	정민석	0/0	0/2	0/1		1/1	1/1	0/0										38	
5	김한울	0/0	0/2	0/1	0/1		0/0	0/0										40	
6	윤진철	0/0	0/3	2/2	0/1	0/0		0/3										42	
7	최성국	0/0	0/1	1/2	0/0	0/0	3/3											50	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!



번호	선수명	색상	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	정충교	백	23	35	3.92	10"97	신사	8	25	58	16/29	0	1	5	10	S2	S2	98.73	98.73	37/554
2	유태복	흑	17	39	3.92	10"88	김포	6	39	50	18/55	4	2	4	8	S2	S2	98.04	98.04	45/554
3	정현수	적	26	34	3.93	11"38	신사	0	6	29	25/50	10	10	1	4	S3	S3	95.30	95.30	110/554
4	인치환	청	17	41	3.93	11"01	김포	56	78	78	31/39	1	5	19	6	SS	SS	103.97	103.97	6/554
5	유다훈	황	25	30	3.93	11"00	전주	0	7	20	21/40	3	7	7	4	S3	S3	93.85	93.85	150/554
6	김영섭	녹	8	49	3.93	10"86	서울개인	0	22	22	14/46	0	0	5	9	S2	S2	98.31	98.31	42/554
7	이성용	에디션	16	39	3.92	11"12	신사	0	0	0	11/45	3	2	3	3	S3	S3	93.29	93.29	158/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	정충교	5	장찬재	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2	유태복	6	인치환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 덧쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3	정현수	5	이성용	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4	인치환	7	김태범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5	유다훈	5	최래선	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 덧쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6	김영섭	8	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7	이성용	8	정현수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 덧쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	정충교	광	0308	특선 15-3 추	특선 13-5	특선 14-2 마	광	0322	특선 14-3 마	특선 13-4	특선 14-4	광	0405	특선 13-5	특선 14-3 마	특선 13-1 추	특선 14-4	
2	유태복	광	0301	특선 15-2 추	특선 14-7	특결 16-4	광	0315	특선 13-3 마	특선 13-6	특선 15-2 추	광	0329	특선 14-5	특선 16-7	특선 14-1 젓	특선 13-5	
3	정현수	광	0301	특선 16-5	특선 14-4	특선 15-3 마	광	0315	특선 13-7	특선 16-5	특선 15-3 젓	광	0405	특선 14-6	특선 15-5	특선 13-7	특선 15-7	
4	인치환	광	0308	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-4	광	0315	특선 15-1 추	특선 13-2 마	특결 16-2 선	광	0329	특선 14-1 추	특선 13-1 추	특결 16-4	특선 16-1 젓	
5	유다훈	광	0216	특선 16-5	특선 16-7	특선 13-7	광	0308	특선 15-6	특선 15-7	특선 14-3 선	광	0405	특선 16-6	특선 13-7	특선 15-3 추	특선 15-5	
6	김영섭	광	0308	특선 14-5	특선 14-2 마	특선 14-4	광	0322	특선 15-4	특선 13-5	특선 14-2 마	광	0329	특선 15-5	특선 14-4	특선 14-2 마	특선 15-1 추	
7	이성용	광	0301	특선 14-6	특선 15-7	특선 13-7	광	0308	특선 13-6	특선 15-4	특선 15-5	광	0322	특선 14-7	특선 13-7	특선 13-5	특선 14-5	

번호	선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							경주규칙위반점수(재재후이월점)			
		정충교	유태복	정현수	인치환	유다훈	김영섭	이성용	정충교	유태복	정현수	인치환	유다훈	김영섭	이성용	최2회	최1회	금회	잔여점수
1	정충교		4/6	3/4	0/2	2/2	2/4	5/6											
2	유태복	2/6		6/7	0/2	0/0	3/7	4/4			1/7	0/2	0/0	2/7	0/4	0	5	0	45
3	정현수	1/4	1/7		0/2	3/3	0/5	2/6				0/2	1/3	0/5	0/6	15	0	0	35
4	인치환	2/2	2/2	2/2		1/1	6/7	5/5				0/1	1/7	0/5	7	0	0	43	
5	유다훈	0/2	0/0	0/3	0/1		1/2	2/3					0/2	0/3	4	15	0	31	
6	김영섭	2/4	3/7	5/5	1/7	1/2		5/6						0/6	0	4	0	46	
7	이성용	1/6	0/4	4/6	0/5	1/3	1/6								0	0	0	50	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!



번호	선수명	색상	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균포인트점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	김태범	백	25	31	3.92	11"13	김포	0	0	67	17/32	8	2	1	6	S2	S1	98.81	98.81	35/554
2	손제용	흑	28	30	3.93	10"97	수성	73 (33)	80 (50)	87 (67)	13/15 (4/6)	7(3)	5(1)	1(0)	0(0)	S1	A1	100.42	100.42	21/554
3	박성현	적	16	39	3.92	11"10	세종	0	0	0	8/51	1	0	2	5	S3	S2	94.23	94.23	138/554
4	김용규	청	25	31	3.92	10"84	김포	0	33	67	21/30	7	1	8	5	S1	S1	100.11	100.11	22/554
5	방극산	황	26	27	3.92	11"02	세종	0	7	33	15/41	3	0	3	9	S3	S2	94.87	94.87	120/554
6	정상민	녹	23	35	3.92	10"78	동서울	0 (0)	7 (7)	13 (13)	16/33 (2/15)	1(0)	4(0)	8(0)	3(2)	S3	A1	94.95	94.95	119/554
7	황승호	에어	19	38	3.93	10"88	서울개인	33	53	60	32/48	0	2	12	18	S1	S1	103.34	103.34	8/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	김태범	3	김용규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2	손제용	5	손경수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3	박성현	8	김영수	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4	김용규	4	김태범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5	방극산	6	김홍일	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6	정상민	6	이서혁	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7	황승호	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	김태범	광	1223	특선 13-5	특선 13-3 선	특선 14-1 젓	광	1229	특선 15-3 선	특선 6-1 추	특우 13-4	광	0412	특선 16-3 선	특선 13-6	특선 15-3 마	특선 14-3 선	
2	손제용	광	0223	우수 10-1 선	우수 8-1 젓	우결 12-1 젓	광	0315	특선 16-3 선	특선 16-5	특선 15-1 젓	광	0329	특선 16-1 선	특선 13-2 선	특결 16-6	특선 16-2 젓	
3	박성현	광	0301	특선 13-4	특선 15-5	특선 15-5	광	0315	특선 15-5	특선 13-7	특선 15-6	광	0329	특선 15-7	특선 16-5	특선 14-7	특선 16-6	
4	김용규	광	1124	특선 12-1 선	특선 14-6	특선 12-1 추	광	1215	특선 15-3 마	특선 14실	결장	광	0412	특선 14-2 마	특선 13-3 선	특결 16-4	특선 13-6	
5	방극산	광	0301	특선 13-7	특선 13-3 선	특선 14-7	광	0315	특선 16-4	특선 15-7	특선 13-2 선	광	0329	특선 14-6	특선 13-5	특선 13-7	특선 16-7	
6	정상민	광	0216	특선 15-7	특선 15-2 마	특선 15-7	광	0308	특선 13-3 마	특선 16-6	특선 14-6	광	0329	특선 14-7	특선 14-5	특선 14-4	특선 14-7	
7	황승호	광	0223	특선 13-2 마	특준 15-4	특결 16-6	광	0308	특선 15-1 젓	특선 16-1 추	특결 16-2 마	광	0329	특선 16-3 마	특선 16-2 마	특선 15-1 추	특선 15-3 젓	

번호	선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							경주규칙위반점수(재재후이월점)			
		김태범	손제용	박성현	김용규	방극산	정상민	황승호	김태범	손제용	박성현	김용규	방극산	정상민	황승호	최근2회	최근1회	금회	잔여점수
1	김태범	-	0/0	2/4	0/5	1/2	2/2	0/3	-	0/0	0/4	0/5	1/2	0/2	1/3	10	0	0	40
2	손제용	0/0	-	1/1	0/0	2/2	0/0	1/1	-	-	0/1	0/0	0/2	0/0	1/1	0	10	0	40
3	박성현	2/4	0/1	-	1/6	3/4	0/2	1/6	-	-	-	2/6	0/4	0/2	0/6	4	8	0	38
4	김용규	5/5	0/0	5/6	-	4/5	2/2	5/5	-	-	-	2/5	0/2	3/5	0	0	0	50	
5	방극산	1/2	0/2	1/4	1/5	-	2/4	0/1	-	-	-	-	0/4	0/1	0	0	0	50	
6	정상민	0/2	0/0	2/2	0/2	2/4	-	0/3	-	-	-	-	0/3	-	0	5	5	40	
7	황승호	3/3	0/1	5/6	0/5	1/1	3/3	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0	50	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!



번호	선수명	색상	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균편득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	박진영	백	24	29	3.93	11"29	창원상남	28	39	50	20/48	3	7	6	4	S2	S2	98.42	98.42	41/554
2	이태호	흑	20	36	3.92	10"92	신사	8	33	67	23/45	0	3	7	13	S1	S2	100.07	100.07	23/554
3	최동현	적	20	36	3.93	10"85	김포	0	0	0	5/28	1	0	0	4	S2	S2	96.70	96.70	79/554
4	강진남	청	18	37	3.93	10"79	창원상남	0 (0)	7 (7)	13 (13)	28/46 (2/15)	0(0)	7(0)	12(0)	9(2)	S3	A1	93.39	93.39	155/554
5	정해민	황	22	34	3.93	10"95	동서울	47	87	93	42/46	2	12	16	12	S1	S1	104.76	104.76	4/554
6	강동규	녹	26	30	3.93	11"09	충북개인	7 (7)	13 (13)	27 (27)	36/51 (4/15)	17(2)	9(0)	8(0)	2(2)	S3	A1	95.83	95.83	99/554
7	노형균	에디션	25	30	3.92	11"26	수성	0	22	67	29/41	11	8	5	5	S2	S2	97.87	97.87	50/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	박진영	5	김태율	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뗏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2	이태호	5	박지웅	도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
3	최동현	5	엄정일	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뗏쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4	강진남	5	박진영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뗏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5	정해민	8	신은섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6	강동규	7	정덕이	지난 주는 도로에서 오르막 등판훈련을 하였고, 이번 주는 짧은 인터벌로 컨디션조절에 집중하였습니다.
7	노형균	5	손제용	피스타에서 333m, 500m 뗏쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	박진영	광	0301	특선 16-3 선	특선 13-1 젓	특선 14-6	광	0322	특선 13-5	특선 15-5	특선 13-2 마	광	0405	특선 14-4	특선 13-4	특선 15-1 추	특선 14-2 마	
2	이태호	광	0119	특선 13-3 마	특선 14-1 추	특선 13-3 젓	광	0223	특선 14-3 마	특선 15-5	특선 14-3 마	광	0315	특선 14-4	특선 14-2 마	특선 15-4	특선 15-4	
3	최동현	광	1110	특선 15-5	특선 14-2 마	특결 15-7	광	1201	특선 13-4	특선 13-낙	결장	광	0412	특선 13-5	특선 14-6	특선 13-6	특선 16-3 마	
4	강진남	광	0223	특선 14-7	특선 13-4	특선 13-6	광	0308	특선 13-7	특선 15-6	특선 15-7	광	0405	특선 16-5	특선 13-6	특선 14-6	특선 15-2 마	
5	정해민	광	0223	특선 14-1 추	특선 16-2 젓	특결 16-2 젓	광	0315	특선 14-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-3 마	광	0329	특선 16-2 마	특선 15-2 젓	특결 16-5	특선 13-2 추	
6	강동규	광	0301	특선 15-6	특선 13-7	특선 14-5	광	0315	특선 14-6	특선 14-3 선	특선 14-6	광	0405	특선 13-6	특선 15-2 마	특선 14-1 선	특선 14-6	
7	노형균	광	0112	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 15-2 마	광	0119	특선 15-2 선	특선 13-3 마	특선 15-3 선	광	0412	특선 15-7	특선 16-7	특선 14-3 선	특선 15-6	

번호	선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							경주국회위원점수(재재후이월점)			
		박진영	이태호	최동현	강진남	정해민	강동규	노형균	박진영	이태호	최동현	강진남	정해민	강동규	노형균	최근2회	최근1회	금회	잔여점수
1	박진영	-	1/3	1/3	2/4	1/2	4/5	2/2	-	0/3	0/3	0/4	1/2	1/5	0/2	0	10	0	40
2	이태호	2/3	-	2/5	2/3	0/4	5/5	1/2	-	-	0/5	1/3	1/4	1/5	0/2	0	24	20	6
3	최동현	2/3	3/5	-	0/0	0/3	0/1	0/0	-	-	-	0/0	1/3	0/1	0/0	4	12	0	34
4	강진남	2/4	1/3	0/0	-	0/2	4/5	1/2	-	-	-	1/2	2/5	0/2	13	10	0	27	
5	정해민	1/2	4/4	3/3	2/2	-	3/3	1/1	-	-	-	0/3	1/1	-	8	4	5	33	
6	강동규	1/5	0/5	1/1	1/5	0/3	-	2/2	-	-	-	-	0/2	-	4	0	0	46	
7	노형균	0/2	1/2	0/0	1/2	0/1	0/2	-	-	-	-	-	-	-	9	0	0	41	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!



번호	선수명	색상	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률 (%)	연대율 (%)	상연대율 (%)	입상/출전일수	입상 전 법				등급조정		최근 3회 평균 득점		최근 3회 종합순위
												선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1	김동관	백	13	39	3.93	10"92	경기개인	0 (0)	0 (0)	13 (13)	3/17 (2/15)	0(0)	0(0)	2(1)	1(1)	S3	A1	95.13	95.13	116/554
2	손경수	흑	27	33	3.92	10"62	수성	33	50	67	33/46	16	10	6	1	S1	S1	101.58	101.58	15/554
3	김시후	적	20	36	3.92	11"20	청평	0 (0)	0 (0)	0 (0)	29/52 (0/15)	2(0)	9(0)	12(0)	6(0)	S3	A1	93.34	93.34	156/554
4	신은섭	청	18	37	3.92	10"65	동서울	43	71	86	27/36	0	0	14	13	S1	S1	103.84	103.84	7/554
5	김영수	황	26	29	3.93	10"88	세종	0	22	33	24/44	2	3	9	10	S3	S1	96.21	96.21	91/554
6	김민준	녹	22	32	3.92	11"18	수성	6	17	44	29/51	2	2	7	18	S2	S1	97.95	97.95	48/554
7	조주현	에디	23	30	3.92	10"95	세종	17	33	44	25/46	10	6	3	6	S2	S1	99.06	99.06	31/554

번호	선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1	김동관	5	임대성	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2	손경수	5	손재용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3	김시후	7	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 뗏쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
4	신은섭	8	정해민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5	김영수	3	황인혁	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뗏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6	김민준	8	손재용	피스타에서 333m, 500m 뗏쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7	조주현	7	방극산	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뗏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

번호	선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
		장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	김동관	광	0301	특선 14-4	특선 14-3 추	특선 14-3 마	광	0308	특선 16-5	특선 14-7	특선 13-5	광	0329	특선 16-6	특선 13-6	특선 15-7	특선 13-7	
2	손경수	광	0301	특선 15-3 젓	특선 16-2 젓	특선 15-1 선	광	0322	특선 16-4	특선 15-3 선	특선 14-1 추	광	0405	특선 15-2 선	특선 16-1 추	특결 16-4	특선 13-1 젓	
3	김시후	광	0216	특선 13-7	특선 13-4	특선 14-5	광	0308	특선 16-7	특선 16-7	특선 14-7	광	0405	특선 13-7	특선 14-4	특선 14-5	특선 13-4	
4	신은섭	광	0223	특선 15-2 마	특결 16-3 마	특결 16-7	광	0322	특선 16-2 추	특선 14실	결장	광	0405	특선 15-1 추	특선 14-1 추	특결 16-2 마	특선 14-1 추	
5	김영수	광	0223	특선 16-6	특선 13-7	특선 14-6	광	0308	특선 16-4	특선 16-5	특선 15-2 젓	광	0329	특선 13-2 마	특선 15-6	특선 14-5	특선 13-3 마	
6	김민준	광	0223	특선 16-7	특선 14-5	특선 15-3 마	광	0308	특선 14-2 선	특선 13-3 마	특결 16-5	광	0329	특선 14-4	특선 14-6	특선 13-3 추	특선 16-4	
7	조주현	광	0301	특선 14-3 젓	특선 14-5	특선 13-1 추	광	0315	특선 13-2 젓	특선 15-5	특선 14-3 마	광	0329	특선 16-4	특선 15-5	특선 13-1 추	특선 16-5	

번호	선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							경주규칙위반점수(재재후이월점)			
		김동관	손경수	김시후	신은섭	김영수	김민준	조주현	김동관	손경수	김시후	신은섭	김영수	김민준	조주현	최고2회	최고1회	금회	잔여점수
1	김동관		0/1	1/1	0/0	0/1	0/0	2/4		0/1	0/1	0/0	0/1	0/0	0/4	0	0	0	50
2	손경수	1/1		0/0	0/9	5/6	0/4	1/2			0/0	4/9	3/6	1/4	0/2	14	19	0	17
3	김시후	0/1	0/0		0/2	1/9	1/4	2/3				0/2	1/9	0/4	0/3	9	9	0	32
4	신은섭	0/0	9/9	2/2		4/4	10/1	9/9				0/4	5/13	3/9	17	5	0	28	
5	김영수	1/1	1/6	8/9	0/4		2/6	4/6					2/6	1/6	8	5	5	32	
6	김민준	0/0	4/4	3/4	3/13	3/6		5/8						3/8	5	8	0	37	
7	조주현	2/4	1/2	1/3	0/9	2/6	3/8								0	0	5	45	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!