



| 번호 | 선수명                                                                                   | 색상 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률 (%) | 연대율 (%) | 상연대율 (%) | 입상/출전일수 | 입상 전 법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근 3회 평균득점 |       | 최근 3회 종합순위 |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|------|---------|------|--------|---------|----------|---------|--------|-----|----|----|------|----|------------|-------|------------|
|    |                                                                                       |    |    |    |      |         |      |        |         |          |         | 선행     | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 창원         | 종합    |            |
| 1  |  이기호 | 백  | 12 | 42 | 3.92 | 11"17   | 월평   | 10     | 33      | 48       | 29/53   | 0      | 1   | 10 | 18 | A2   | A1 | 93.71      | 92.30 | 195/554    |
| 2  |  정현호 | 흑  | 14 | 41 | 3.93 | 11"39   | 가평   | 0      | 0       | 9        | 17/49   | 0      | 1   | 4  | 12 | A3   | A3 | 89.45      | 87.96 | 373/554    |
| 3  |  이유진 | 적  | 7  | 48 | 3.92 | 11"32   | 청평   | 0      | 0       | 10       | 10/51   | 0      | 0   | 0  | 10 | A3   | A3 | 90.45      | 89.54 | 297/554    |
| 4  |  전준영 | 청  | 25 | 35 | 3.92 | 11"32   | 대구   | 0      | 17      | 50       | 3/6     | 0      | 2   | 1  | 0  | A2   | A1 | 92.27      | 92.67 | 182/554    |
| 5  |  장태찬 | 황  | 11 | 48 | 3.92 | 11"07   | 대전   | 0      | 0       | 17       | 9/25    | 0      | 0   | 1  | 8  | A3   | A2 | 90.46      | 89.32 | 312/554    |
| 6  |  최성우 | 녹  | 16 | 43 | 3.92 | 11"68   | 창원성산 | 0      | 17      | 17       | 1/8     | 0      | 0   | 1  | 0  | A3   | A3 | 90.36      | 89.70 | 289/554    |
| 7  |  김명섭 | 파란 | 24 | 32 | 3.92 | 11"83   | 세종   | 0      | 22      | 39       | 20/52   | 5      | 1   | 1  | 13 | A2   | A2 | 90.62      | 91.89 | 203/554    |

| 번호 | 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|----|-----|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| 1  | 이기호 | 6    | 유경원   | 도로에서 오르막 근지구력 훈련 및 피스타 에서 오토바이 덧쉬 훈련 순발력 훈련 실시하였습니다 몸상태 양호합니다        |
| 2  | 정현호 | 7    | 김영곤   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| 3  | 이유진 | 6    | 개인    | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다            |
| 4  | 전준영 | 4    | 박윤하   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다               |
| 5  | 장태찬 | 2    | 개인    | 연속 출전으로 가버운 기어로 짧은 150m 스타트 및 내리막 스피드를 보강하였습니다.몸상태는 양호함              |
| 6  | 최성우 | 8    | 김계현   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 덧쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.      |
| 7  | 김명섭 | 8    | 황인혁   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.              |

| 번호 | 선수명 | 최근 3회전 성적 |      |          |           |           | 최근 2회전 성적 |      |           |          |           | 최근 1회전 성적 |      |           |           |          | 금회성적     |          |
|----|-----|-----------|------|----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|----------|----------|----------|
|    |     | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차      | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차      | 1일차      | 2일차      |
| 1  | 이기호 | 창         | 0315 | 우수 2-3 마 | 우수 4-2 마  | 우수 1-4    | 광         | 0405 | 우수 8-3 마  | 우수 12-4  | 우수 9-7    | 광         | 0412 | 우수 9-4    | 우수 12-2 마 | 우수 7-5   | 우수 3-5   | 우수 3-1 추 |
| 2  | 정현호 | 광         | 0202 | 우수 6-7   | 우수 7-6    | 우수 6-4    | 창         | 0216 | 우수 1-7    | 우수 2-7   | 우수 1-5    | 광         | 0301 | 우수 9-5    | 우수 7낙차    | 결장       | 우수 3-6   | 우수 2-6   |
| 3  | 이유진 | 창         | 0301 | 우수 6-7   | 우수 2-4    | 우수 4-5    | 부         | 0322 | 우수 4-6    | 우수 4-4   | 우수 3-4    | 광         | 0412 | 우수 7-5    | 우수 8-5    | 우수 11-5  | 우수 2-6   | 우수 3-3 마 |
| 4  | 전준영 | 광         | 0630 | 우수 7-4   | 우수 11-2 젓 | 우수 10낙    | 광         | 0405 | 우수 8-4    | 우수 9-4   | 우수 10-2 추 | 부         | 0419 | 우수 2-5    | 우수 6-3 젓  | 우수 1-3 젓 | 우수 1-7   | 우수 3-6   |
| 5  | 장태찬 | 광         | 1201 | 우수 6낙차   | 결장        | 결장        | 창         | 0329 | 우수 3-6    | 우수 1-7   | 우수 1-4    | 광         | 0419 | 우수 10-3 마 | 우수 8-6    | 우수 8-7   | 우수 1-3 마 | 우수 5-5   |
| 6  | 최성우 | 광         | 0707 | 우수 9-6   | 우수 11낙    | 결장        | 광         | 0405 | 우수 9-7    | 우수 10-5  | 우수 11-5   | 광         | 0412 | 우수 9-7    | 우수 7-4    | 우수 8-2 추 | 우수 1-4   | 우수 2-5   |
| 7  | 김명섭 | 광         | 0322 | 우수 12-6  | 우수 7-3 마  | 우수 11-2 마 | 광         | 0405 | 우수 11-3 마 | 우수 9-2 마 | 우수 9-5    | 광         | 0412 | 후보        | 우수 7-7    | 우수 8-3 마 | 우수 2-2 선 | 우수 1-5   |

| 번호 | 선수명 | 상 대 전 적(승 / 횡수) |       |       |       |       |       | 동 반 입 상 전 적(입상 / 횡수) |     |       |       |       |       | 경주규칙위반점수(제재후이월점) |       |      |      |    |      |
|----|-----|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|----------------------|-----|-------|-------|-------|-------|------------------|-------|------|------|----|------|
|    |     | 이기호             | 정현호   | 이유진   | 전준영   | 장태찬   | 최성우   | 김명섭                  | 이기호 | 정현호   | 이유진   | 전준영   | 장태찬   | 최성우              | 김명섭   | 최근2회 | 최근1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1  | 이기호 |                 | 1 / 1 | 2 / 2 | 1 / 1 | 1 / 1 | 3 / 3 | 0 / 3                |     | 0 / 1 | 1 / 2 | 0 / 1 | 1 / 1 | 0 / 3            | 0 / 3 | 5    | 9    | 4  | 32   |
| 2  | 정현호 | 0 / 1           |       | 2 / 5 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0                |     |       | 0 / 5 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0            | 0 / 0 | 8    | 0    | 0  | 42   |
| 3  | 이유진 | 0 / 2           | 3 / 5 |       | 0 / 0 | 1 / 1 | 1 / 1 | 0 / 3                |     |       |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1            | 1 / 3 | 5    | 4    | 5  | 36   |
| 4  | 전준영 | 0 / 1           | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 3 / 4 | 2 / 5                |     |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 4            | 1 / 5 | 0    | 10   | 0  | 40   |
| 5  | 장태찬 | 0 / 1           | 1 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 |       | 2 / 2 | 1 / 1                |     |       |       |       |       | 1 / 2            | 0 / 1 | 4    | 10   | 4  | 32   |
| 6  | 최성우 | 0 / 3           | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 4 | 0 / 2 |       | 2 / 2                |     |       |       |       |       |                  | 1 / 2 | 0    | 0    | 0  | 50   |
| 7  | 김명섭 | 3 / 3           | 0 / 0 | 3 / 3 | 3 / 5 | 0 / 1 | 0 / 2 |                      |     |       |       |       |       |                  |       | 0    | 10   | 5  | 35   |



| 번호 | 선수명                                                                                      | 색상 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률 (%) | 연대율 (%) | 상연대율 (%) | 입상/출전일수 | 입상 전 법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근 3회 평균 득점 |       | 최근 3회 종합순위 |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|------|---------|------|--------|---------|----------|---------|--------|-----|----|----|------|----|-------------|-------|------------|
|    |                                                                                          |    |    |    |      |         |      |        |         |          |         | 선행     | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 창원          | 종합    |            |
| 1  | <br>남용찬 | 백  | 17 | 40 | 3.92 | 10"94   | 청평   | 0      | 14      | 43       | 21/44   | 1      | 1   | 6  | 13 | A2   | A2 | 91.17       | 90.68 | 246/554    |
| 2  | <br>우성식 | 흑  | 15 | 40 | 3.93 | 11"58   | 동서울  | 0      | 8       | 8        | 18/45   | 3      | 1   | 5  | 9  | A3   | A2 | 91.41       | 89.22 | 317/554    |
| 3  | <br>문인재 | 적  | 24 | 32 | 3.93 | 11"40   | 부산개인 | 0      | 0       | 0        | 8/24    | 1      | 0   | 1  | 6  | A3   | A2 | 90.44       | 88.42 | 355/554    |
| 4  | <br>김용태 | 청  | 22 | 34 | 3.92 | 11"43   | 경기개인 | 0      | 0       | 0        | 2/31    | 0      | 0   | 2  | 0  | A3   | A3 | 91.00       | 89.36 | 306/554    |
| 5  | <br>김홍건 | 황  | 18 | 39 | 3.92 | 11"34   | 가평   | 0      | 0       | 0        | 2/44    | 0      | 0   | 0  | 2  | A3   | A3 | 88.60       | 87.52 | 389/554    |
| 6  | <br>성정후 | 녹  | 17 | 38 | 3.92 | 11"43   | 신사   | 0      | 28      | 50       | 30/63   | 0      | 0   | 9  | 21 | A2   | A2 | 90.92       | 91.10 | 233/554    |
| 7  | <br>장지웅 | 파란 | 26 | 32 | 3.92 | 11"39   | 서울한남 | 6      | 6       | 11       | 6/45    | 3      | 2   | 0  | 1  | A3   | A2 | 90.22       | 88.21 | 364/554    |

| 번호 | 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|----|-----|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 남용찬 | 5    | 함동주   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 뗏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 2  | 우성식 | 5    | 박경호   | 피스타에서 333m 뗏쉬훈련을 하였고 컨디션 양호합니다.                                                   |
| 3  | 문인재 | 7    | 개인    | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                           |
| 4  | 김용태 | 5    | 김도완   | 도로에서 500m뗏쉬훈련과 300m 스타트 훈련을 실시하였습니다 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 하였습니다                         |
| 5  | 김홍건 | 6    | 박대환   | 도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.                  |
| 6  | 성정후 | 7    | 박지웅   | 광명 피스타에서 짧은거리 대쉬훈련과 웨이트 트레이닝을 병행 하였습니다                                            |
| 7  | 장지웅 | 5    | 윤우신   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                   |

| 번호 | 선수명 | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |         |          |         | 최근 1회전 성적 |      |          |         |          | 금회성적     |          |
|----|-----|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|---------|----------|---------|-----------|------|----------|---------|----------|----------|----------|
|    |     | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차     | 2일차      | 3일차     | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차     | 3일차      | 1일차      | 2일차      |
| 1  | 남용찬 | 광         | 0301 | 우수 10-4  | 우수 9-3 마 | 우수 6-7   | 창         | 0315 | 우수 6-7  | 우수 2-4   | 우수 5-5  | 광         | 0412 | 우수 8-3 마 | 우수 12-5 | 우수 6-3 마 | 우수 1-2 젓 | 우수 1-6   |
| 2  | 우성식 | 광         | 0315 | 우수 6-5   | 우수 9-7   | 우수 11-4  | 광         | 0329 | 우수 9-5  | 우수 8-7   | 우수 11-7 | 광         | 0405 | 우수 10-4  | 우수 6-4  | 우수 8-4   | 우수 5-3 마 | 우수 4-6   |
| 3  | 문인재 | 창         | 1027 | 우수 5-5   | 우수 1-4   | 우수 6낙차   | 광         | 0405 | 우수 6-7  | 우수 11-7  | 우수 7-6  | 창         | 0412 | 우수 3-6   | 우수 3-5  | 우수 3-6   | 우수 2-7   | 우수 4-7   |
| 4  | 김용태 | 부         | 1020 | 우수 1-6   | 우수 1-4   | 우수 2-5   | 광         | 1215 | 우수 8-6  | 우수 9-3 추 | 우수 10낙  | 광         | 0419 | 우수 6-7   | 우수 6-6  | 우수 8-6   | 우수 4-6   | 우수 1-3 마 |
| 5  | 김홍건 | 창         | 0315 | 우수 4-7   | 우수 6-5   | 우수 4-7 마 | 광         | 0329 | 우수 12-4 | 우수 6-7   | 우수 8-7  | 광         | 0405 | 우수 8-5   | 우수 10-6 | 우수 6-7   | 우수 1-6   | 우수 4-5   |
| 6  | 성정후 | 창         | 0315 | 우수 5-3 마 | 우수 3-7   | 우수 2-3 마 | 광         | 0329 | 우수 6-4  | 우수 7-2 마 | 우수 8-4  | 창         | 0412 | 우수 2-5   | 우수 1-7  | 우수 2-3 추 | 우수 4-4   | 우수 5-3 마 |
| 7  | 장지웅 | 광         | 0301 | 우수 8-6   | 우수 11-4  | 우수 8-6   | 부         | 0405 | 우수 5-6  | 우수 5-7   | 우수 1-7  | 광         | 0412 | 우수 11-7  | 우수 6-5  | 우수 7-4   | 우수 3-4   | 우수 1-7   |

| 번호 | 선수명 | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 경주규칙위반점수(제재후이월점) |      |    |      |
|----|-----|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------|------|----|------|
|    |     | 남용찬        | 우성식   | 문인재   | 김용태   | 김홍건   | 성정후   | 장지웅   | 남용찬           | 우성식   | 문인재   | 김용태   | 김홍건   | 성정후   | 장지웅   | 최근2회             | 최근1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1  | 남용찬 |            | 0 / 1 | 1 / 1 | 1 / 1 | 0 / 2 | 1 / 2 | 0 / 0 |               | 1 / 1 | 1 / 1 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 0 | 5                | 4    | 0  | 41   |
| 2  | 우성식 | 1 / 1      |       | 1 / 2 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 |               |       | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 9                | 8    | 4  | 29   |
| 3  | 문인재 | 0 / 1      | 1 / 2 |       | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 5                | 0    | 0  | 45   |
| 4  | 김용태 | 0 / 1      | 2 / 2 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 3 | 1 / 2 |               |       |       | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 2 |       | 0                | 9    | 0  | 41   |
| 5  | 김홍건 | 2 / 2      | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 |       | 0 / 2 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 0 |       | 0                | 0    | 0  | 50   |
| 6  | 성정후 | 1 / 2      | 0 / 0 | 0 / 0 | 3 / 3 | 2 / 2 |       | 2 / 2 |               |       |       |       |       | 0 / 2 |       | 0                | 8    | 9  | 33   |
| 7  | 장지웅 | 0 / 0      | 1 / 1 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 2 |       |               |       |       |       |       |       |       | 4                | 4    | 5  | 37   |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!

| 번호 | 선수명                                                                                      | 색상 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률 (%) | 연대율 (%) | 상연대율 (%) | 입상/출전일수    | 입상 전 법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근 3회 평균 득점 |       | 최근 3회 종합순위 |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|------|---------|------|--------|---------|----------|------------|--------|------|------|------|------|----|-------------|-------|------------|
|    |                                                                                          |    |    |    |      |         |      |        |         |          |            | 선행     | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원          | 종합    |            |
| 1  | <br>김도완 | 백  | 23 | 34 | 3.92 | 11"30   | 경기개인 | 0 (0)  | 0 (0)   | 11 (11)  | 7/15 (1/9) | 0(0)   | 2(0) | 3(0) | 2(1) | A3   | B1 | 90.58       | 90.01 | 270/554    |
| 2  | <br>윤진철 | 흑  | 4  | 54 | 3.93 | 10"97   | 인천검단 | 0      | 0       | 17       | 5/57       | 0      | 0    | 1    | 4    | A3   | A3 | 88.80       | 88.92 | 338/554    |
| 3  | <br>김계현 | 적  | 10 | 45 | 3.92 | 11"33   | 창원B  | 0      | 0       | 33       | 10/19      | 0      | 1    | 4    | 5    | A2   | A1 | 94.02       | 92.90 | 176/554    |
| 4  | <br>이주현 | 청  | 24 | 29 | 3.93 | 11"55   | 광주   | 0      | 0       | 0        | 2/27       | 0      | 0    | 0    | 2    | A3   | A3 | 91.04       | 89.82 | 281/554    |
| 5  | <br>김지훈 | 황  | 16 | 38 | 3.93 | 11"12   | 인천   | 0      | 0       | 7        | 4/41       | 0      | 0    | 2    | 2    | A3   | A3 | 90.32       | 88.01 | 371/554    |
| 6  | <br>박대한 | 녹  | 15 | 40 | 3.92 | 11"12   | 가평   | 0      | 7       | 40       | 6/15       | 0      | 0    | 2    | 4    | A2   | A1 | 91.02       | 90.95 | 240/554    |
| 7  | <br>차봉수 | 파랑 | 12 | 44 | 3.92 | 10"93   | 창원성산 | 0      | 0       | 0        | 1/23       | 0      | 0    | 1    | 0    | A3   | A3 | 92.27       | 87.69 | 381/554    |

| 번호 | 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                         |
|----|-----|------|-------|------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 김도완 | 3    | 손용호   | 도로에서300미터500미터 훈련을하였습니다                                                      |
| 2  | 윤진철 | 2    | 김지광   | 연속출전으로 트랙에서 짧은 스피드훈련을 하였습니다                                                  |
| 3  | 김계현 | 4    | 이진국   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                      |
| 4  | 이주현 | 8    | 김민철   | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                            |
| 5  | 김지훈 | 3    | 문영윤   | 문영윤 연속 출전으로 이번주 트랙에서 200m,스피드 훈련을 하였습니다.                                     |
| 6  | 박대한 | 7    | 김정대   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 7  | 차봉수 | 7    | 개인    | 도로에서 인터벌위주의 훈련을하였으며 보조훈련으로 웨이트를 실시하였습니다.                                     |

| 번호 | 선수명 | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |         |          | 금회성적     |          |
|----|-----|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|---------|----------|----------|----------|
|    |     | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차     | 3일차      | 1일차      | 2일차      |
| 1  | 김도완 | 창         | 0329 | 우수 3-7   | 우수 2-4   | 우수 3-3 마 | 광         | 0405 | 우수 7-7   | 우수 10-4  | 우수 9-4   | 부         | 0419 | 우수 5-4   | 우수 3-4  | 우수 4-6   | 우수 3-2 마 | 우수 4-3 젓 |
| 2  | 윤진철 | 광         | 0301 | 우수 6-5   | 우수 10-5  | 우수 6-3 마 | 창         | 0329 | 우수 1-7   | 우수 6-7   | 우수 5-5   | 광         | 0419 | 우수 12-5  | 우수 12-7 | 우수 10-4  | 우수 4-5   | 우수 2-4   |
| 3  | 김계현 | 창         | 1013 | 우수 2-5   | 우수 4-2 마 | 우수 6-1 추 | 창         | 1027 | 우수 6-2 추 | 우수 4-2 마 | 6실격      | 광         | 0419 | 우수 6-3 마 | 우수 6-4  | 우수 10-5  | 우수 5-4   | 우수 1-2 추 |
| 4  | 이주현 | 광         | 1117 | 우수 11-6  | 우수 6-3 마 | 우수 6-5   | 창         | 1208 | 우수 4-4   | 우수 6-6   | 우수 4-2 마 | 광         | 0105 | 우수 6-7   | 우수 7-7  | 우수 9낙차   | 우수 5-7   | 우수 3-7   |
| 5  | 김지훈 | 광         | 0223 | 우수 7-5   | 우수 9-7   | 우수 9-5   | 광         | 0308 | 우수 8-6   | 우수 9낙차   | 결장       | 광         | 0419 | 우수 8-7   | 우수 10-5 | 우수 7-5   | 우수 5-5   | 우수 3-4   |
| 6  | 박대한 | 부         | 0322 | 우수 4-3 마 | 우수 4-6   | 우수 5-3 마 | 광         | 0405 | 우수 6-4   | 우수 6-7   | 우수 7-4   | 창         | 0412 | 우수 4-5   | 우수 4-4  | 우수 1-3 마 | 우수 4-3 마 | 우수 3-5   |
| 7  | 차봉수 | 광         | 1020 | 우수 8-6   | 우수 7-7   | 우수 9실격   | 부         | 0405 | 우수 2-5   | 우수 6-7   | 우수 3-7   | 광         | 0412 | 우수 6-6   | 우수 10-7 | 우수 11-6  | 우수 4-7   | 우수 5-4   |

| 번호 | 선수명 | 상대전적(승 / 횡수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상 / 횡수) |       |       |       |       |       |       | 경주규칙위반점수(제재후이월점) |      |    |      |
|----|-----|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------|------|----|------|
|    |     | 김도완          | 윤진철   | 김계현   | 이주현   | 김지훈   | 박대한   | 차봉수   | 김도완             | 윤진철   | 김계현   | 이주현   | 김지훈   | 박대한   | 차봉수   | 최근2회             | 최근1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1  | 김도완 |              | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 3 | 1 / 2 |                 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 2 | 8                | 15   | 13 | 14   |
| 2  | 윤진철 | 0 / 0        |       | 1 / 3 | 0 / 0 | 2 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 |                 |       | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0                | 13   | 9  | 28   |
| 3  | 김계현 | 1 / 2        | 2 / 3 |       | 0 / 0 | 1 / 1 | 2 / 3 | 0 / 0 |                 |       |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 0 | 0                | 20   | 13 | 17   |
| 4  | 이주현 | 0 / 0        | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 2 / 2 | 0 / 1 | 1 / 3 |                 |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 1 | 1 / 3 | 5                | 14   | 0  | 31   |
| 5  | 김지훈 | 0 / 1        | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 2 |       | 0 / 0 | 0 / 0 |                 |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0                | 5    | 0  | 45   |
| 6  | 박대한 | 3 / 3        | 0 / 0 | 1 / 3 | 1 / 1 | 0 / 0 |       | 1 / 2 |                 |       |       |       |       |       | 1 / 2 | 4                | 0    | 0  | 46   |
| 7  | 차봉수 | 1 / 2        | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 3 | 0 / 0 | 1 / 2 |       |                 |       |       |       |       |       |       | 0                | 0    | 0  | 50   |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.



| 번호 | 선수명                                                                                   | 색상 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률 (%) | 연대율 (%) | 상연대율 (%) | 입상/출전일수 | 입상 전 법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근 3회 평균 득점 |       | 최근 3회 종합순위 |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|------|---------|------|--------|---------|----------|---------|--------|-----|----|----|------|----|-------------|-------|------------|
|    |                                                                                       |    |    |    |      |         |      |        |         |          |         | 선행     | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 창원          | 종합    |            |
| 1  |  황영근 | 백  | 15 | 46 | 3.92 | 11"23   | 미원   | 0      | 9       | 26       | 18/48   | 8      | 5   | 1  | 4  | A2   | A1 | 90.95       | 91.04 | 235/554    |
| 2  |  김주한 | 흑  | 24 | 29 | 3.92 | 11"46   | 김해B  | 7      | 27      | 53       | 21/50   | 0      | 3   | 6  | 12 | A2   | A2 | 93.08       | 91.55 | 212/554    |
| 3  |  천호성 | 적  | 18 | 37 | 3.92 | 11"28   | 부산   | 20     | 40      | 60       | 35/51   | 8      | 5   | 15 | 7  | A2   | A1 | 94.18       | 92.61 | 185/554    |
| 4  |  김광오 | 청  | 27 | 29 | 3.92 | 11"98   | 창원상남 | 0      | 50      | 50       | 19/27   | 7      | 6   | 0  | 6  | A2   | A1 | 92.68       | 93.01 | 172/554    |
| 5  |  김두용 | 황  | 27 | 28 | 3.92 | 11"35   | 수성   | 11     | 33      | 67       | 29/44   | 15     | 5   | 3  | 6  | A2   | A2 | 93.54       | 93.17 | 163/554    |
| 6  |  오기호 | 녹  | 24 | 30 | 3.92 | 11"08   | 대전도안 | 5      | 19      | 43       | 21/48   | 11     | 3   | 2  | 5  | A2   | A2 | 91.76       | 92.74 | 180/554    |
| 7  |  이육동 | 파란 | 15 | 41 | 3.92 | 11"46   | 신사   | 5      | 19      | 57       | 33/43   | 12     | 6   | 5  | 10 | A1   | A3 | 92.51       | 93.79 | 153/554    |

| 번호 | 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|----|-----|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| 1  | 황영근 | 6    | 김연호   | 지나주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| 2  | 김주한 | 7    | 심상훈   | 피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.                         |
| 3  | 천호성 | 4    | 개인    | 피스타 적응훈련 하였고 근력향상을 위해 웨이트훈련 하였습니다                                    |
| 4  | 김광오 | 7    | 박진영   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.              |
| 5  | 김두용 | 5    | 이수원   | 피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.                 |
| 6  | 오기호 | 6    | 고재준   | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.          |
| 7  | 이육동 | 3    | 개인    | 장거리 훈련과 인터벌 훈련을 하였고 보조 운동으로 웨이트트레이닝을 하였습니다. 몸 상태 양호함                 |

| 번호 | 선수명 | 최근 3회전 성적 |      |           |          |          | 최근 2회전 성적 |      |           |          |           | 최근 1회전 성적 |      |          |           |           | 금회성적     |          |
|----|-----|-----------|------|-----------|----------|----------|-----------|------|-----------|----------|-----------|-----------|------|----------|-----------|-----------|----------|----------|
|    |     | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차      | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차       | 3일차       | 1일차      | 2일차      |
| 1  | 황영근 | 창         | 0315 | 우수 5-7    | 우수 5-4   | 우수 1-2 젓 | 광         | 0329 | 우수 12-2 마 | 우수 9-4   | 우수 9-3 선  | 부         | 0405 | 우수 1-7   | 우수 3-3 젓  | 우수 3-6    | 우수 5-1 선 | 우수 4-4   |
| 2  | 김주한 | 창         | 0216 | 우수 4-3 마  | 우수 2-3 마 | 우수 3-2 젓 | 부         | 0223 | 우수 4-7    | 우수 4-2 마 | 우수 6-7    | 광         | 0405 | 우수 10-5  | 우수 11-4   | 우수 10-4   | 우수 1-1 추 | 우수 2-3 마 |
| 3  | 천호성 | 창         | 0216 | 우수 1-2 마  | 우수 2-5   | 우수 2-5   | 광         | 0301 | 우수 8-2 젓  | 우수 6-5   | 우수 10-3 선 | 광         | 0315 | 우수 12-5  | 우수 8-5    | 우수 11-1 추 | 우수 4-1 추 | 우수 1-1 젓 |
| 4  | 김광오 | 창         | 1201 | 우수 3-7    | 우수 6-5   | 우수 2-6   | 부         | 1215 | 우수 1-3 선  | 우수 1-1 젓 | 우결 5-5    | 광         | 0112 | 우수 7-2 선 | 우수 11-4   | 결장        | 우수 4-2 선 | 우수 2-2 선 |
| 5  | 김두용 | 부         | 0223 | 우수 4-2 마  | 우수 2-3 마 | 우수 1-3 선 | 창         | 0315 | 우수 4-4    | 우수 4-3 선 | 우수 5-3 마  | 광         | 0329 | 우수 11-4  | 우수 11-6   | 우수 10-1 추 | 우수 2-1 추 | 우수 3-2 선 |
| 6  | 오기호 | 광         | 0322 | 우수 12-3 선 | 우수 6-3 선 | 우수 6-4   | 부         | 0405 | 우수 3-5    | 우수 1-3 마 | 우수 5-3 선  | 광         | 0412 | 우수 12-5  | 우수 8-4    | 우수 6-2 젓  | 우수 5-2 젓 | 우수 2-1 젓 |
| 7  | 이육동 | 창         | 0315 | 우수 3-6    | 우수 1-4   | 우수 3-3 마 | 창         | 0329 | 우수 6-3 젓  | 우수 5-2 마 | 우수 5-2 마  | 광         | 0419 | 우수 6-1 추 | 우수 11-3 마 | 우결 12-6   | 우수 3-1 추 | 우수 4-1 선 |

| 번호 | 선수명 | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 경주규칙위반점수(제재후이월점) |      |    |      |
|----|-----|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------|------|----|------|
|    |     | 황영근        | 김주한   | 천호성   | 김광오   | 김두용   | 오기호   | 이육동   | 황영근           | 김주한   | 천호성   | 김광오   | 김두용   | 오기호   | 이육동   | 최근2회             | 최근1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1  | 황영근 |            | 1 / 2 | 0 / 3 | 0 / 2 | 0 / 0 | 1 / 1 | 1 / 2 |               | 0 / 2 | 2 / 3 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 2 | 2                | 0    | 2  | 46   |
| 2  | 김주한 | 1 / 2      |       | 1 / 2 | 0 / 3 | 2 / 4 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       | 0 / 2 | 0 / 3 | 1 / 4 | 0 / 0 | 0 / 0 | 5                | 5    | 0  | 40   |
| 3  | 천호성 | 3 / 3      | 1 / 2 |       | 2 / 2 | 0 / 0 | 1 / 1 | 2 / 2 |               |       |       | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 2 | 5                | 4    | 10 | 31   |
| 4  | 김광오 | 2 / 2      | 3 / 3 | 0 / 2 |       | 1 / 2 | 1 / 2 | 0 / 0 |               |       |       |       | 1 / 2 | 0 / 2 | 0 / 0 | 4                | 0    | 0  | 46   |
| 5  | 김두용 | 0 / 0      | 2 / 4 | 0 / 0 | 1 / 2 |       | 1 / 1 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 0                | 0    | 0  | 50   |
| 6  | 오기호 | 0 / 1      | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 2 | 0 / 1 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 0                | 0    | 0  | 50   |
| 7  | 이육동 | 1 / 2      | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0                | 10   | 4  | 36   |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!



| 번호 | 선수명                                                                                      | 색상 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률 (%)  | 연대율 (%) | 상연대율 (%) | 입상/출전일수       | 입상 전 법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근 3회 평균 득점 |       | 최근 3회 종합순위 |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|------|---------|------|---------|---------|----------|---------------|--------|------|------|------|------|----|-------------|-------|------------|
|    |                                                                                          |    |    |    |      |         |      |         |         |          |               | 선행     | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명          | 종합    |            |
| 1  | <br>김석호 | 백  | 14 | 43 | 3.92 | 12"01   | 일산   | 26      | 63      | 84       | 35/45         | 0      | 2    | 11   | 22   | B1   | B1 | 89.44       | 89.52 | 299/554    |
| 2  | <br>엄지용 | 흑  | 20 | 36 | 3.92 | 11"91   | 미원   | 50 (50) | 67 (67) | 67 (67)  | 12/45 (12/18) | 6(6)   | 2(2) | 3(3) | 1(1) | B1   | A3 | 89.86       | 89.79 | 283/554    |
| 3  | <br>남승우 | 적  | 23 | 31 | 3.92 | 11"88   | 창원상남 | 56 (56) | 67 (67) | 78 (78)  | 14/27 (14/18) | 2(2)   | 5(5) | 5(5) | 2(2) | B1   | A3 | 92.01       | 92.84 | 178/554    |
| 4  | <br>황종대 | 청  | 9  | 46 | 3.92 | 11"58   | 충남개인 | 33      | 56      | 72       | 36/46         | 1      | 2    | 17   | 16   | B2   | B1 | 88.32       | 87.64 | 387/554    |
| 5  | <br>강형묵 | 황  | 21 | 35 | 3.92 | 11"45   | 신사   | 42      | 75      | 75       | 9/37          | 1      | 2    | 4    | 2    | B1   | B1 | 90.22       | 90.72 | 244/554    |
| 6  | <br>손주영 | 녹  | 20 | 39 | 3.92 | 11"94   | 구미   | 19      | 57      | 71       | 37/54         | 22     | 6    | 4    | 5    | B1   | B1 | 89.22       | 88.73 | 347/554    |
| 7  | <br>임 섭 | 파란 | 5  | 50 | 3.92 | 11"47   | 광주   | 50      | 56      | 67       | 35/51         | 1      | 8    | 18   | 8    | B1   | B1 | 89.63       | 89.91 | 276/554    |

| 번호 | 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                      |
|----|-----|------|-------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 김석호 | 7    | 박일영   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |
| 2  | 엄지용 | 4    | 황영근   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.            |
| 3  | 남승우 | 7    | 김태을   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.          |
| 4  | 황종대 | 6    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| 5  | 강형묵 | 7    | 박지웅   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                |
| 6  | 손주영 | 2    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| 7  | 임 섭 | 6    | 김용대   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |

| 번호 | 선수명 | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적     |          |
|----|-----|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|----------|
|    |     | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차      |
| 1  | 김석호 | 광         | 0322 | 선발 1-1 추 | 선발 3-2 젓 | 선결 5-7   | 광         | 0329 | 후보       | 후보       | 선발 3-1 추 | 창         | 0419 | 선발 3-2 마 | 선발 6-2 마 | 선발 2-2 추 | 선발 3-4   | 선발 3-5   |
| 2  | 엄지용 | 광         | 0308 | 선발 3-2 선 | 선발 4-1 선 | 선결 5-6   | 광         | 0322 | 선발 3-5   | 선발 1-1 선 | 선발 1-2 마 | 창         | 0405 | 선발 3-1 선 | 선발 4-1 추 | 선결 4-4   | 선발 5-1 추 | 선준 5-7   |
| 3  | 남승우 | 광         | 0301 | 선발 4-2 선 | 선발 1-1 젓 | 선결 5-1 추 | 부         | 0315 | 선발 3-1 추 | 선발 2-1 젓 | 선결 4-3 마 | 광         | 0329 | 선발 4-1 선 | 선발 3-1 추 | 선결 5-2 젓 | 선발 4-5   | 선발 3-1 선 |
| 4  | 황종대 | 창         | 0308 | 선발 4-2 마 | 선발 5-4   | 선발 2-2 추 | 광         | 0322 | 선발 5-4   | 선발 5-3 마 | 선발 2-1 추 | 광         | 0412 | 선발 1-3 마 | 선발 1-6   | 선발 1-1 추 | 선발 3-6   | 선발 3-6   |
| 5  | 강형묵 | 창         | 0119 | 선발 5-2 젓 | 선발 3-2 마 | 선결 4-2 마 | 부         | 0216 | 선발 1-1 젓 | 선발 6-1 추 | 선결 4-7   | 광         | 0301 | 선발 1-1 선 | 선발 2-2 추 | 선결 5-5   | 선발 1-3 마 | 선준 4-6   |
| 6  | 손주영 | 부         | 0315 | 선발 1-5   | 선발 6-3 선 | 선발 1-2 선 | 광         | 0405 | 선발 2-2 마 | 선발 2-2 마 | 선발 4-1 젓 | 창         | 0419 | 선발 1-1 추 | 선발 3-2 선 | 선결 4-7   | 선발 4-6   | 선발 1-6   |
| 7  | 임 섭 | 창         | 0308 | 선발 2-3 마 | 선발 4-3 마 | 선발 1-1 추 | 광         | 0315 | 선발 2-1 추 | 선발 1-1 추 | 선결 5-4   | 광         | 0405 | 선발 5-1 젓 | 선발 5-2 마 | 선결 5-7   | 선발 4-7   | 선발 1-2 추 |

| 번호 | 선수명 | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 경주규칙위반점수(제재후이월점) |      |    |      |
|----|-----|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------------------|------|----|------|
|    |     | 김석호        | 엄지용 | 남승우 | 황종대 | 강형묵 | 손주영 | 임 섭 | 김석호           | 엄지용 | 남승우 | 황종대 | 강형묵 | 손주영 | 임 섭 | 최근2회             | 최근1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1  | 김석호 |            | 0/0 | 0/0 | 1/3 | 1/3 | 3/4 | 0/1 |               | 0/0 | 0/0 | 1/3 | 1/3 | 2/4 | 1/1 | 0                | 0    | 10 | 40   |
| 2  | 엄지용 | 0/0        |     | 2/5 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 |               |     | 0/5 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 5                | 4    | 5  | 36   |
| 3  | 남승우 | 0/0        | 3/5 |     | 0/0 | 2/3 | 0/2 | 0/0 |               |     |     | 0/0 | 0/3 | 0/2 | 0/0 | 10               | 16   | 0  | 24   |
| 4  | 황종대 | 2/3        | 0/0 | 0/0 |     | 0/2 | 1/1 | 0/2 |               |     |     |     | 1/2 | 0/1 | 0/2 | 22               | 0    | 0  | 28   |
| 5  | 강형묵 | 2/3        | 0/0 | 1/3 | 2/2 |     | 4/4 | 0/0 |               |     |     |     |     | 1/4 | 0/0 | 5                | 4    | 0  | 41   |
| 6  | 손주영 | 1/4        | 1/1 | 2/2 | 0/1 | 0/4 |     | 0/3 |               |     |     |     |     |     | 2/3 | 4                | 0    | 7  | 39   |
| 7  | 임 섭 | 1/1        | 0/0 | 0/0 | 2/2 | 0/0 | 3/3 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0                | 0    | 5  | 45   |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!



| 번호 | 선수명 | 색상 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률 (%)  | 연대율 (%) | 상연대율 (%) | 입상/출전일수       | 입상 전 법 |      |       |      | 등급조정 |    | 최근 3회 평균 득점 |       | 최근 3회 종합순위 |
|----|-----|----|----|----|------|---------|------|---------|---------|----------|---------------|--------|------|-------|------|------|----|-------------|-------|------------|
|    |     |    |    |    |      |         |      |         |         |          |               | 선행     | 젓하기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 광명          | 종합    |            |
| 1  | 오대환 | 백  | 13 | 44 | 3.92 | 11"68   | 김해B  | 22 (33) | 33 (50) | 44 (67)  | 28/46 (8/12)  | 6(3)   | 8(3) | 10(2) | 4(0) | B1   | A3 | 87.59       | 89.23 | 316/554    |
| 2  | 심상훈 | 흑  | 24 | 31 | 3.92 | 11"88   | 김해B  | 50      | 67      | 83       | 37/48         | 7      | 9    | 14    | 7    | B1   | B2 | 90.68       | 90.22 | 263/554    |
| 3  | 이서혁 | 적  | 24 | 35 | 3.92 | 11"82   | 동서울  | 42 (42) | 58 (58) | 67 (67)  | 8/12 (8/12)   | 1(1)   | 0(0) | 4(4)  | 3(3) | B1   | A2 | 90.28       | 88.12 | 365/554    |
| 4  | 임대성 | 청  | 28 | 24 | 3.92 | 11"60   | 경기개인 | 61      | 83      | 94       | 17/18         | 10     | 5    | 1     | 1    | B1   |    | 92.38       | 91.87 | 204/554    |
| 5  | 송정욱 | 황  | 28 | 24 | 3.92 | 11"76   | 동서울  | 33      | 44      | 67       | 12/18         | 9      | 1    | 0     | 2    | B1   |    | 89.60       | 89.36 | 307/554    |
| 6  | 최봉기 | 녹  | 9  | 45 | 3.92 | 11"68   | 김해장유 | 33 (33) | 89 (89) | 94 (94)  | 19/47 (17/18) | 8(8)   | 4(4) | 2(2)  | 5(3) | B1   | A3 | 92.43       | 92.54 | 187/554    |
| 7  | 김일권 | 파란 | 10 | 45 | 3.93 | 12"28   | 경남개인 | 22      | 56      | 56       | 31/43         | 1      | 2    | 15    | 13   | B1   | B1 | 88.84       | 88.98 | 332/554    |

| 번호 | 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|----|-----|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 오대환 | 7    | 김상근   | 도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.                  |
| 2  | 심상훈 | 6    | 오대환   | 피스타에서 짧은 뗏쉬 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                                         |
| 3  | 이서혁 | 2    | 송정욱   | 피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 뗏쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                  |
| 4  | 임대성 | 5    | 김동관   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뗏쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| 5  | 송정욱 | 6    | 박경호   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 뗏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 6  | 최봉기 | 6    | 이성광   | 도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.              |
| 7  | 김일권 | 5    | 김치권   | 도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.                  |

| 번호 | 선수명 | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적     |          |
|----|-----|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|----------|
|    |     | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차      |
| 1  | 오대환 | 광         | 0308 | 선발 3-1 추 | 선발 3-2 젓 | 선결 5-5   | 창         | 0322 | 선발 4-2 젓 | 선발 1-1 추 | 선발 4-1 선 | 부         | 0412 | 선발 3-4   | 선발 5-1 젓 | 선발 1-6   | 선발 1-7   | 선발 1-4   |
| 2  | 심상훈 | 광         | 0315 | 선발 3-1 추 | 선발 1-3 선 | 선결 5-5   | 광         | 0405 | 선발 2-1 젓 | 선발 4-1 젓 | 선결 5-3 마 | 창         | 0419 | 선발 5-6   | 선발 6-1 추 | 선발 1-1 추 | 선발 5-5   | 선발 2-3 젓 |
| 3  | 이서혁 | 광         | 0308 | 선발 5-1 추 | 선발 2-2 마 | 선결 5-1 추 | 광         | 0329 | 선발 5-3 마 | 선발 4-6   | 선발 3-5   | 창         | 0419 | 선발 4-5   | 선발 3-1 추 | 선발 3-4   | 선발 3-3 추 | 선발 1-7   |
| 4  | 임대성 | 창         | 0308 | 선발 5-1 젓 | 선발 3-2 선 | 선결 5-3 선 | 광         | 0405 | 선발 2-3 선 | 선발 5-1 젓 | 선발 1-1 선 | 광         | 0412 | 선발 3-1 선 | 선발 5-1 선 | 선결 5-1 젓 | 선발 2-2 선 | 선준 5-5   |
| 5  | 송정욱 | 부         | 0301 | 선발 1-3 마 | 선발 3-2 선 | 선발 1-6   | 광         | 0322 | 선발 2-3 선 | 선발 2-1 선 | 선발 4-1 선 | 광         | 0405 | 선발 3-1 선 | 선발 3-1 선 | 선결 5-4   | 선발 2-1 추 | 선준 4-5   |
| 6  | 최봉기 | 광         | 0315 | 선발 1-2 선 | 선발 5-1 선 | 선결 5-2 마 | 광         | 0329 | 선발 3-1 선 | 선발 1-1 추 | 선결 5-3 젓 | 부         | 0412 | 선발 1-2 선 | 선발 2-1 선 | 선결 6-2 마 | 선발 2-4   | 선발 1-3 마 |
| 7  | 김일권 | 광         | 0112 | 선발 4-2 마 | 선발 5-2 마 | 선결 5-7   | 부         | 0126 | 선발 3-2 마 | 선발 1-1 추 | 선결 5-6   | 광         | 0216 | 선발 3-1 추 | 선발 1-4   | 선결 5낙차   | 선발 4-4   | 선발 2-4   |

| 번호 | 선수명 | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 경주규칙위반점수(제재후이월점) |      |    |      |
|----|-----|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------|------|----|------|
|    |     | 오대환        | 심상훈   | 이서혁   | 임대성   | 송정욱   | 최봉기   | 김일권   | 오대환           | 심상훈   | 이서혁   | 임대성   | 송정욱   | 최봉기   | 김일권   | 최근2회             | 최근1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1  | 오대환 |            | 1 / 1 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 2 |               | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0                | 0    | 0  | 50   |
| 2  | 심상훈 | 0 / 1      |       | 0 / 0 | 3 / 3 | 1 / 1 | 1 / 2 | 1 / 2 |               |       | 0 / 0 | 3 / 3 | 0 / 1 | 1 / 2 | 1 / 2 | 0                | 13   | 0  | 37   |
| 3  | 이서혁 | 2 / 2      | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 15               | 19   | 4  | 12   |
| 4  | 임대성 | 0 / 0      | 0 / 3 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 2 / 2 | 1 / 1 |               |       |       |       | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 1 | 0                | 0    | 0  | 50   |
| 5  | 송정욱 | 0 / 0      | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 1 / 2 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 1 / 2 | 0                | 0    | 5  | 45   |
| 6  | 최봉기 | 0 / 0      | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 8                | 5    | 16 | 21   |
| 7  | 김일권 | 0 / 2      | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 2 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 5                | 14   | 2  | 29   |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!





| 번호 | 선수명 | 색상 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률 (%)  | 연대율 (%) | 상연대율 (%) | 입상/출전일수       | 입상 전 법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근 3회 평균 득점 |       | 최근 3회 종합순위 |
|----|-----|----|----|----|------|---------|------|---------|---------|----------|---------------|--------|------|------|------|------|----|-------------|-------|------------|
|    |     |    |    |    |      |         |      |         |         |          |               | 선행     | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명          | 종합    |            |
| 1  | 정관  | 백  | 7  | 46 | 3.92 | 11"54   | 광주   | 50      | 61      | 78       | 35/45         | 7      | 8    | 15   | 5    | B1   | B1 | 90.06       | 90.03 | 269/554    |
| 2  | 정덕이 | 흑  | 2  | 53 | 3.92 | 11"83   | 충북개인 | 44 (44) | 63 (63) | 81 (81)  | 14/58 (13/16) | 0(0)   | 1(1) | 9(9) | 4(3) | B1   | A3 | 89.19       | 90.30 | 257/554    |
| 3  | 배준호 | 적  | 24 | 33 | 3.93 | 11"90   | 수성   | 28      | 67      | 72       | 33/52         | 10     | 5    | 10   | 8    | B1   | B1 | 88.73       | 90.00 | 271/554    |
| 4  | 신양우 | 청  | 1  | 52 | 3.92 | 11"65   | 미원   | 19      | 57      | 71       | 33/52         | 0      | 3    | 16   | 14   | B1   | B2 | 88.77       | 88.25 | 360/554    |
| 5  | 구광규 | 황  | 16 | 42 | 3.92 | 11"87   | 서울한남 | 14      | 57      | 86       | 40/62         | 0      | 7    | 8    | 25   | B1   | B2 | 88.67       | 89.09 | 327/554    |
| 6  | 최병길 | 녹  | 7  | 46 | 3.92 | 11"35   | 동광주  | 56 (56) | 72 (72) | 83 (83)  | 16/53 (15/18) | 9(8)   | 3(3) | 4(4) | 0(0) | B1   | A3 | 90.57       | 91.34 | 221/554    |
| 7  | 손성진 | 파란 | 28 | 28 | 3.92 | 11"81   | 금정   | 73      | 87      | 100      | 15/15         | 12     | 2    | 1    | 0    | B1   |    | 93.70       | 93.06 | 170/554    |

| 번호 | 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                             |  |
|----|-----|------|-------|------------------------------------------------------------------|--|
| 1  | 정관  | 6    | 개인    | 도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |  |
| 2  | 정덕이 | 3    | 강동규   | 도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |  |
| 3  | 배준호 | 7    | 류재민   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.             |  |
| 4  | 신양우 | 5    | 최준근   | 도로에서 스타트 훈련 및 짧은 뗏쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |  |
| 5  | 구광규 | 3    | 박지영   | 피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 뗏쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |  |
| 6  | 최병길 | 7    | 노태경   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.             |  |
| 7  | 손성진 | 8    | 배민구   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |  |

| 번호 | 선수명 | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적     |          |
|----|-----|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|----------|
|    |     | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차      |
| 1  | 정관  | 창         | 0308 | 선발 5-3 선 | 선발 1-3 선 | 선발 3-1 젓 | 부         | 0329 | 선발 2-1 젓 | 선발 2-1 젓 | 선결 4-4   | 광         | 0412 | 선발 4-1 선 | 선발 5-3 마 | 선결 5-5   | 선발 2-6   | 선발 2-2 마 |
| 2  | 정덕이 | 부         | 0301 | 선발 5-1 추 | 선발 5-1 추 | 선결 4-6   | 광         | 0322 | 선발 2-2 마 | 선발 4-3 젓 | 선결 5-3 마 | 창         | 0405 | 선발 6-3 마 | 선발 1-1 추 | 선발 3-1 추 | 선발 4-3 마 | 선준 4-7   |
| 3  | 배준호 | 광         | 0315 | 선발 3-2 젓 | 선발 4-2 마 | 선결 5-7   | 창         | 0405 | 선발 5-2 선 | 선발 6-2 추 | 선결 4-3 마 | 부         | 0412 | 선발 3-1 선 | 선발 1-1 추 | 선결 6-6   | 선발 1-4   | 선발 2-1 추 |
| 4  | 신양우 | 광         | 0301 | 선발 1-3 마 | 선발 1-2 마 | 선발 1-2 젓 | 창         | 0322 | 선발 2-3 젓 | 선발 3-3 추 | 선발 4-6   | 창         | 0405 | 선발 6-2 추 | 선발 5-1 추 | 선발 2-1 추 | 선발 1-6   | 선발 3-7   |
| 5  | 구광규 | 창         | 0322 | 선발 1-3 마 | 선발 4-2 추 | 선발 2-3 마 | 광         | 0405 | 선발 3-3 마 | 선발 1-1 추 | 선발 4-2 마 | 창         | 0419 | 선발 4-2 젓 | 선발 2-2 마 | 선발 6-2 젓 | 선발 2-5   | 선발 2-6   |
| 6  | 최병길 | 광         | 0315 | 선발 4-1 선 | 선발 2-1 선 | 선결 5-6   | 부         | 0329 | 선발 1-1 젓 | 선발 4-1 추 | 선결 4-2 추 | 광         | 0419 | 선발 5-1 선 | 선발 4-1 추 | 선결 5-5   | 선발 3-5   | 선발 3-4   |
| 7  | 손성진 | 광         | 0216 | 선발 4-1 선 | 선발 5-1 선 | 선결 5-1 젓 | 창         | 0308 | 선발 1-2 선 | 선발 5-1 선 | 선결 5-1 추 | 부         | 0329 | 선발 4-1 선 | 선발 1-1 선 | 선결 4-3 선 | 선발 5-4   | 선발 3-2 마 |

| 번호 | 선수명 | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 경주규칙위반점수(제재후이월점) |      |    |      |
|----|-----|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------------------|------|----|------|
|    |     | 정관         | 정덕이 | 배준호 | 신양우 | 구광규 | 최병길 | 손성진 | 정관            | 정덕이 | 배준호 | 신양우 | 구광규 | 최병길 | 손성진 | 최근2회             | 최근1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1  | 정관  |            | 0/0 | 1/1 | 3/4 | 0/0 | 0/2 | 0/1 |               | 0/0 | 0/1 | 1/4 | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 12               | 4    | 0  | 34   |
| 2  | 정덕이 | 0/0        |     | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 2/2 | 1/1 |               |     | 0/1 | 1/1 | 0/0 | 0/2 | 1/1 | 8                | 4    | 5  | 33   |
| 3  | 배준호 | 0/1        | 1/1 |     | 0/0 | 2/2 | 0/1 | 0/0 |               |     |     | 0/0 | 1/2 | 0/1 | 0/0 | 0                | 0    | 4  | 46   |
| 4  | 신양우 | 1/4        | 1/1 | 0/0 |     | 1/1 | 0/0 | 0/2 |               |     |     |     | 1/1 | 0/0 | 1/2 | 5                | 0    | 4  | 41   |
| 5  | 구광규 | 0/0        | 0/0 | 0/2 | 0/1 |     | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 18               | 8    | 0  | 24   |
| 6  | 최병길 | 2/2        | 0/2 | 1/1 | 0/0 | 0/0 |     | 1/2 |               |     |     |     |     |     | 1/2 | 0                | 0    | 0  | 50   |
| 7  | 손성진 | 1/1        | 0/1 | 0/0 | 2/2 | 0/0 | 1/2 |     |               |     |     |     |     |     |     | 9                | 0    | 10 | 31   |



| 번호 | 선수명                                                                                      | 색상 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률 (%)  | 연대율 (%) | 상연대율 (%) | 입상/출전일수       | 입상 전 법 |      |        |      | 등급조정 |    | 최근 3회 평균 득점 |       | 최근 3회 종합순위 |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|------|---------|------|---------|---------|----------|---------------|--------|------|--------|------|------|----|-------------|-------|------------|
|    |                                                                                          |    |    |    |      |         |      |         |         |          |               | 선행     | 젓하기  | 추입     | 마크   | 현재   | 이전 | 광명          | 종합    |            |
| 1  | <br>고재준 | 백  | 14 | 42 | 3.93 | 11"26   | 대전도안 | 44      | 67      | 83       | 35/51         | 24     | 4    | 5      | 2    | B1   | B1 | 90.06       | 91.38 | 218/554    |
| 2  | <br>이재욱 | 흑  | 24 | 36 | 3.92 | 11"77   | 세종   | 19      | 29      | 43       | 17/54         | 10     | 4    | 0      | 3    | B2   | B3 | 87.80       | 87.67 | 383/554    |
| 3  | <br>이승현 | 적  | 13 | 42 | 3.92 | 11"75   | 부산   | 56 (56) | 78 (78) | 83 (83)  | 16/50 (15/18) | 2(2)   | 0(0) | 12(11) | 2(2) | B1   | A3 | 91.08       | 90.31 | 255/554    |
| 4  | <br>조동우 | 청  | 17 | 38 | 3.92 | 11"68   | 부산   | 47 (47) | 63 (63) | 84 (84)  | 18/46 (16/19) | 2(2)   | 1(1) | 11(11) | 4(2) | B1   | A3 | 90.20       | 90.08 | 266/554    |
| 5  | <br>전영조 | 황  | 20 | 37 | 3.92 | 11"90   | 부산   | 22      | 56      | 78       | 30/42         | 3      | 4    | 10     | 13   | B1   | B1 | 88.37       | 88.94 | 336/554    |
| 6  | <br>이기한 | 녹  | 22 | 35 | 3.92 | 11"50   | 동광주  | 18      | 65      | 76       | 25/43         | 7      | 2    | 6      | 10   | B1   | B1 | 89.27       | 90.68 | 247/554    |
| 7  | <br>김로윤 | 파란 | 28 | 25 | 3.92 | 11"74   | 금정   | 39      | 72      | 78       | 14/18         | 7      | 6    | 0      | 1    | B1   |    | 89.74       | 89.94 | 274/554    |

| 번호 | 선수명 | 훈련 일수 | 훈련 동참자 | 훈련 내용                                                                             |
|----|-----|-------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 고재준 | 5     | 오기호    | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 뗏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 2  | 이재욱 | 3     | 김범수    | 피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                                     |
| 3  | 이승현 | 7     | 김태훈    | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 뗏쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| 4  | 조동우 | 6     | 개인     | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 5  | 전영조 | 7     | 천호성    | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 6  | 이기한 | 8     | 개인     | 도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.                  |
| 7  | 김로윤 | 6     | 김민수    | 피스타에서 333m, 500m 뗏쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.         |

| 번호 | 선수명 | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적     |          |
|----|-----|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|----------|
|    |     | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차      |
| 1  | 고재준 | 부         | 0315 | 선발 6-1 추 | 선발 4-3 젓 | 선결 4-5   | 부         | 0329 | 선발 5-1 선 | 선발 2-2 선 | 선결 4-1 추 | 광         | 0419 | 선발 3-2 선 | 선발 1-1 선 | 선결 5-3 마 | 선발 3-7   | 선발 2-5   |
| 2  | 이재욱 | 창         | 0322 | 선발 5-1 젓 | 선발 5-5   | 선결 5-7   | 광         | 0405 | 선발 4-1 선 | 선발 5-5   | 선결 5-6   | 광         | 0419 | 선발 2-3 젓 | 선발 4-3 선 | 선발 2-2 선 | 선발 5-7   | 선발 2-7   |
| 3  | 이승현 | 부         | 0301 | 선발 2-2 선 | 선발 6-1 추 | 선결 4-7   | 광         | 0315 | 선발 4-2 추 | 선발 4-1 추 | 선발 2-1 추 | 부         | 0329 | 선발 5-2 마 | 선발 6-1 선 | 선발 3-1 추 | 선발 4-2 마 | 선준 4-4   |
| 4  | 조동우 | 광         | 0308 | 선발 2-1 추 | 선발 1-1 추 | 선결 5-4   | 부         | 0329 | 선발 2-2 추 | 선발 5-2 추 | 선발 1-1 추 | 광         | 0412 | 선발 1-2 마 | 선발 2-3 선 | 선결 5-6   | 선발 3-2 마 | 선준 5-6   |
| 5  | 전영조 | 광         | 0301 | 선발 2-1 추 | 선발 4-3 추 | 선결 5-6   | 창         | 0322 | 선발 2-1 추 | 선발 1-6   | 선결 5-1 추 | 창         | 0405 | 선발 4-5   | 선발 5-3 선 | 선발 5-1 젓 | 선발 2-7   | 선발 3-3 마 |
| 6  | 이기한 | 창         | 0308 | 선발 5-2 마 | 선발 5-2 마 | 선발 4-1 선 | 부         | 0329 | 선발 6-1 추 | 선발 4-2 선 | 선결 4-6   | 광         | 0412 | 선발 5-2 선 | 선발 2-1 추 | 선결 5-2 마 | 선발 5-6   | 선발 1-1 추 |
| 7  | 김로윤 | 광         | 0301 | 선발 4-1 젓 | 선발 3-1 선 | 선결 5-2 마 | 창         | 0322 | 선발 3-2 선 | 선발 5-1 젓 | 선결 5-4   | 광         | 0405 | 선발 5-4   | 선발 1-7   | 선발 3-1 선 | 선발 1-5   | 선발 1-5   |

| 순위 | 선수명 | 상 대 전 적(승 / 횡수) |       |       |       |       |       |       | 동 반 입 상 전 적(입상 / 횡수) |       |       |       |       |       |       | 경주규칙위반점수(제재후이월점) |      |    |      |
|----|-----|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------|------|----|------|
|    |     | 고재준             | 이재욱   | 이승현   | 조동우   | 전영조   | 이기한   | 김로윤   | 고재준                  | 이재욱   | 이승현   | 조동우   | 전영조   | 이기한   | 김로윤   | 최근2회             | 최근1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1  | 고재준 |                 | 1 / 1 | 3 / 5 | 0 / 0 | 0 / 0 | 3 / 4 | 0 / 0 |                      | 1 / 1 | 1 / 5 | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 4 | 0 / 0 | 5                | 0    | 7  | 38   |
| 2  | 이재욱 | 0 / 1           |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 3 | 0 / 2 |                      |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 3 | 0 / 2 | 0                | 0    | 0  | 50   |
| 3  | 이승현 | 2 / 5           | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 4 | 1 / 1 |                      |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 4 | 0 / 1 | 0                | 0    | 0  | 50   |
| 4  | 조동우 | 0 / 0           | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 |                      |       |       |       | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 0 | 5                | 10   | 0  | 35   |
| 5  | 전영조 | 0 / 0           | 2 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 3 / 3 | 1 / 2 |                      |       |       |       |       | 1 / 3 | 0 / 2 | 9                | 0    | 0  | 41   |
| 6  | 이기한 | 1 / 4           | 3 / 3 | 2 / 4 | 2 / 2 | 0 / 3 |       | 0 / 0 |                      |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 8                | 5    | 5  | 32   |
| 7  | 김로윤 | 0 / 0           | 2 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 0 |       |                      |       |       |       |       |       |       | 10               | 5    | 0  | 35   |





| 번호 | 선수명                                                                                      | 색상 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률 (%)  | 연대율 (%)  | 상연대율 (%) | 입상/출전일수       | 입상 전 법 |      |       |      | 등급조정 |    | 최근 3회 평균 득점 |       | 최근 3회 종합순위 |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|------|---------|------|---------|----------|----------|---------------|--------|------|-------|------|------|----|-------------|-------|------------|
|    |                                                                                          |    |    |    |      |         |      |         |          |          |               | 선행     | 젓하기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 광명          | 종합    |            |
| 1  | <br>정해권 | 백  | 9  | 44 | 3.92 | 11"52   | 경기개인 | 60 (60) | 80 (80)  | 87 (87)  | 16/38 (13/15) | 4(4)   | 3(3) | 4(4)  | 5(2) | B1   | A2 | 92.42       | 92.42 | 191/554    |
| 2  | <br>오정석 | 흑  | 8  | 44 | 3.92 | 11"76   | 충남개인 | 28      | 39       | 67       | 37/50         | 0      | 8    | 15    | 14   | B1   | B1 | 87.69       | 88.49 | 353/554    |
| 3  | <br>민상호 | 적  | 6  | 49 | 3.92 | 11"61   | 광명   | 37      | 68       | 79       | 37/46         | 3      | 12   | 11    | 11   | B1   | B1 | 90.17       | 90.89 | 242/554    |
| 4  | <br>조용현 | 청  | 16 | 39 | 3.92 | 11"54   | 인천개인 | 58      | 75       | 75       | 9/12          | 3      | 1    | 5     | 0    | B1   | B1 | 91.93       | 91.17 | 230/554    |
| 5  | <br>김태을 | 황  | 28 | 25 | 3.93 | 11"48   | 창원상남 | 78      | 89       | 94       | 17/18         | 8      | 6    | 2     | 1    | B1   |    | 93.12       | 92.61 | 186/554    |
| 6  | <br>송현희 | 녹  | 14 | 43 | 3.92 | 11"53   | 일산   | 27 (67) | 47 (100) | 47 (100) | 13/40 (6/6)   | 6(4)   | 0(0) | 4(2)  | 3(0) | B1   | A3 | 89.79       | 91.34 | 222/554    |
| 7  | <br>여동환 | 파란 | 11 | 48 | 3.92 | 11"88   | 창원B  | 39 (58) | 50 (75)  | 61 (92)  | 48/69 (11/12) | 26(3)  | 6(2) | 13(5) | 3(1) | B1   | A3 | 89.16       | 92.14 | 197/554    |

| 번호 | 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|----|-----|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 정해권 | 6    | 개인    | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 2  | 오정석 | 4    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 3  | 민상호 | 7    | 김용남   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 4  | 조용현 | 5    | 개인    | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| 5  | 김태을 | 3    | 남승우   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 6  | 송현희 | 8    | 개인    | 피스타에서 짧은 댕쉬로 스피드 훈련을 하였고, 도로에서 긴 거리 지구력 훈련을 하였습니다.                                |
| 7  | 여동환 | 3    | 개인    | 피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                  |

| 번호 | 선수명 | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적     |          |
|----|-----|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|----------|
|    |     | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차      |
| 1  | 정해권 | 창         | 0308 | 선발 3-1 선 | 선발 4-1 젓 | 선결 5-5   | 광         | 0322 | 선발 4-1 선 | 선발 5-1 젓 | 선결 5-1 추 | 부         | 0412 | 선발 4-1 선 | 선발 4-1 추 | 선결 6-3 추 | 선발 1-2 젓 | 선준 4-3 마 |
| 2  | 오정석 | 부         | 0301 | 선발 3-1 젓 | 선발 6-2 마 | 선결 4-3 마 | 광         | 0322 | 선발 1-3 젓 | 선발 2-6   | 선발 4-3 마 | 부         | 0412 | 선발 2-1 추 | 선발 2-4   | 선결 6-7   | 선발 5-3 마 | 선준 5-2 마 |
| 3  | 민상호 | 광         | 0315 | 선발 5-2 추 | 선발 1-2 추 | 선발 4-1 젓 | 창         | 0322 | 선발 5-2 마 | 선발 1-3 마 | 선결 5-3 마 | 부         | 0412 | 선발 6-1 추 | 선발 6-1 추 | 선결 6-4   | 선발 2-3 마 | 선준 5-4   |
| 4  | 조용현 | 광         | 0329 | 선발 1-1 추 | 선발 2-1 젓 | 선결 5-4   | 창         | 0405 | 선발 1-1 추 | 선발 3-1 추 | 선결 4-7   | 광         | 0419 | 선발 1-1 선 | 선발 5-2 선 | 선결 5-2 선 | 선발 5-2 추 | 선준 4-2 마 |
| 5  | 김태을 | 창         | 0223 | 선발 2-1 추 | 선발 6-1 젓 | 선결 6-5   | 광         | 0315 | 선발 5-1 선 | 선발 3-1 선 | 선결 5-1 젓 | 창         | 0405 | 선발 2-1 선 | 선발 5-2 젓 | 선결 4-1 추 | 선발 3-1 선 | 선준 4-1 선 |
| 6  | 송현희 | 창         | 0301 | 우수 3-7   | 우수 5-6   | 우수 4-6   | 광         | 0405 | 선발 1-1 추 | 선발 2-1 선 | 선결 5-2 선 | 부         | 0412 | 선발 1-1 추 | 선발 4-2 선 | 선결 6-1 선 | 선발 4-1 선 | 선준 5-3 추 |
| 7  | 여동환 | 부         | 0315 | 선발 6-3 선 | 선발 2-2 선 | 선발 2-2 선 | 광         | 0329 | 선발 5-1 젓 | 선발 5-1 젓 | 선결 5-1 추 | 창         | 0419 | 선발 3-1 추 | 선발 2-1 추 | 선결 4-1 추 | 선발 1-1 선 | 선준 5-1 젓 |

| 번호 | 선수명 | 상 대 전 적(승 / 횡수) |       |       |       |       |       | 동 반 입 상 전 적(입상 / 횡수) |     |       |       |       |       | 경주규칙위반점수(제재후이월점) |       |      |      |    |      |
|----|-----|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|----------------------|-----|-------|-------|-------|-------|------------------|-------|------|------|----|------|
|    |     | 정해권             | 오정석   | 민상호   | 조용현   | 김태을   | 송현희   | 여동환                  | 정해권 | 오정석   | 민상호   | 조용현   | 김태을   | 송현희              | 여동환   | 최근2회 | 최근1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1  | 정해권 |                 | 2 / 2 | 6 / 6 | 0 / 0 | 1 / 2 | 2 / 3 | 1 / 1                |     | 0 / 2 | 1 / 6 | 0 / 0 | 2 / 2 | 2 / 3            | 0 / 1 | 4    | 0    | 0  | 46   |
| 2  | 오정석 | 0 / 2           |       | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 4 / 7                |     |       | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1            | 2 / 7 | 0    | 8    | 0  | 42   |
| 3  | 민상호 | 0 / 6           | 1 / 2 |       | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 1 | 1 / 2                |     |       |       | 0 / 0 | 2 / 3 | 0 / 1            | 0 / 2 | 9    | 0    | 5  | 36   |
| 4  | 조용현 | 0 / 0           | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1                |     |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 0            | 0 / 1 | 12   | 10   | 12 | 16   |
| 5  | 김태을 | 1 / 2           | 0 / 0 | 3 / 3 | 1 / 1 |       | 0 / 0 | 0 / 0                |     |       |       |       |       | 0 / 0            | 0 / 0 | 0    | 5    | 5  | 40   |
| 6  | 송현희 | 1 / 3           | 1 / 1 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 1                |     |       |       |       |       |                  | 0 / 1 | 12   | 0    | 4  | 34   |
| 7  | 여동환 | 0 / 1           | 3 / 7 | 1 / 2 | 1 / 1 | 0 / 0 | 1 / 1 |                      |     |       |       |       |       |                  |       | 0    | 0    | 0  | 50   |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!



| 번호 | 선수명                                                                                      | 색상 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승률 (%)  | 연대율 (%) | 상연대율 (%) | 입상/출전일수       | 입상 전 법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근 3회 평균 득점 |       | 최근 3회 종합순위 |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|------|---------|-----|---------|---------|----------|---------------|--------|------|------|------|------|----|-------------|-------|------------|
|    |                                                                                          |    |    |    |      |         |     |         |         |          |               | 선행     | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명          | 종합    |            |
| 1  | <br>이인우 | 백  | 26 | 27 | 3.93 | 11"40   | 세종  | 28      | 39      | 50       | 27/43         | 4      | 4    | 8    | 11   | A1   | A1 | 94.82       | 95.19 | 114/554    |
| 2  | <br>강진원 | 흑  | 21 | 35 | 3.92 | 11"16   | 청평  | 27      | 45      | 73       | 38/57         | 3      | 8    | 14   | 13   | A1   | A1 | 94.43       | 95.69 | 102/554    |
| 3  | <br>한택희 | 적  | 25 | 30 | 3.92 | 11"08   | 김포  | 50 (50) | 72 (72) | 78 (78)  | 17/49 (14/18) | 3(2)   | 6(6) | 5(5) | 3(1) | A1   | S3 | 96.53       | 96.53 | 87/554     |
| 4  | <br>황준하 | 청  | 22 | 33 | 3.93 | 11"49   | 세종  | 67 (67) | 67 (67) | 78 (78)  | 11/44 (7/9)   | 3(3)   | 2(2) | 1(1) | 5(1) | A1   | S3 | 97.20       | 98.00 | 47/554     |
| 5  | <br>김제영 | 황  | 22 | 33 | 3.93 | 11"37   | 동서울 | 43      | 62      | 95       | 36/46         | 0      | 6    | 14   | 16   | A1   | A1 | 97.04       | 97.04 | 70/554     |
| 6  | <br>이찬우 | 녹  | 21 | 35 | 3.92 | 11"23   | 청주  | 13      | 29      | 63       | 28/51         | 1      | 7    | 7    | 13   | A1   | A2 | 93.96       | 94.48 | 133/554    |
| 7  | <br>손재우 | 파란 | 24 | 32 | 3.93 | 11"38   | 청평  | 14      | 33      | 52       | 25/52         | 21     | 2    | 1    | 1    | A1   | A2 | 94.47       | 94.56 | 132/554    |

| 번호 | 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|----|-----|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 이인우 | 7    | 방극산   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 뗏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 2  | 강진원 | 8    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 3  | 한택희 | 5    | 김민호   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뗏쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| 4  | 황준하 | 6    | 조주현   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 뗏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 5  | 김제영 | 6    | 전원규   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 뗏쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| 6  | 이찬우 | 7    | 전영규   | 도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.                  |
| 7  | 손재우 | 5    | 김시후   | 도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.                  |

| 번호 | 선수명 | 최근 3회전 성적 |      |           |          |           | 최근 2회전 성적 |      |           |           |           | 최근 1회전 성적 |      |          |           |           | 금회성적     |          |
|----|-----|-----------|------|-----------|----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|----------|-----------|-----------|----------|----------|
|    |     | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차      | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차       | 3일차       | 1일차      | 2일차      |
| 1  | 이인우 | 부         | 0322 | 우수 6-4    | 우수 4-1 선 | 우수 5-1 추  | 광         | 0329 | 우수 10-2 선 | 우수 9-2 마  | 우수 7-3 선  | 광         | 0419 | 우수 7-4   | 우수 8-1 추  | 우수 7-1 추  | 우수 7-7   | 우수 6-1 추 |
| 2  | 강진원 | 부         | 0308 | 우수 6-1 젓  | 우수 1-1 선 | 우결 4-3 마  | 광         | 0405 | 우수 11-6   | 우수 10-1 추 | 우수 6-3 추  | 창         | 0412 | 우수 3-2 마 | 우수 5-2 마  | 우수 2-2 젓  | 우수 6-6   | 우수 9-7   |
| 3  | 한택희 | 광         | 0322 | 우수 7-2 선  | 우수 7-1 추 | 우수 7-2 젓  | 광         | 0329 | 우수 9-3 젓  | 우수 8-1 추  | 우수 11-1 추 | 광         | 0412 | 우수 6-2 젓 | 우수 7-1 젓  | 우수 6-1 추  | 우수 12-7  | 우수 8-1 젓 |
| 4  | 황준하 | 광         | 0202 | 우수 12-1 선 | 우수 6-1 선 | 우결 12-3 마 | 광         | 0216 | 우수 9-1 선  | 우수 9-1 젓  | 우결 12낙    | 창         | 0412 | 우수 4-1 젓 | 우수 1-1 추  | 우결 4-4    | 우수 8-1 추 | 우준 10-5  |
| 5  | 김제영 | 광         | 0315 | 우수 6-1 추  | 우수 8-3 추 | 우결 12-3 추 | 광         | 0329 | 우수 12-3 젓 | 우수 7-4    | 우수 9-1 젓  | 광         | 0405 | 우수 8-1 젓 | 우수 11-1 추 | 우결 12-2 마 | 우수 9-2 마 | 우준 10-7  |
| 6  | 이찬우 | 부         | 0322 | 우수 4-2 마  | 우수 3-3 마 | 우수 3-1 추  | 광         | 0405 | 우수 10-3 마 | 우수 11-2 마 | 우수 6-2 젓  | 창         | 0412 | 우수 3-3 마 | 우수 2-6    | 우수 1-1 젓  | 우수 8-6   | 우수 9-4   |
| 7  | 손재우 | 광         | 0301 | 우수 7-3 선  | 우수 6-2 선 | 우수 7-1 선  | 창         | 0315 | 우수 4-2 선  | 우수 2-5    | 우수 1-1 추  | 광         | 0405 | 우수 9-6   | 우수 10-3 선 | 우수 8-1 젓  | 우수 9-3 선 | 우준 11-7  |

| 순위 | 선수명 | 상 대 전 적(승 / 횡수) |       |       |       |       |       | 동 반 입 상 전 적(입상 / 횡수) |     |       |       |       |       | 경주규칙위반점수(제재후이월점) |       |      |      |    |      |
|----|-----|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|----------------------|-----|-------|-------|-------|-------|------------------|-------|------|------|----|------|
|    |     | 이인우             | 강진원   | 한택희   | 황준하   | 김제영   | 이찬우   | 손재우                  | 이인우 | 강진원   | 한택희   | 황준하   | 김제영   | 이찬우              | 손재우   | 최근2회 | 최근1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1  | 이인우 |                 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 2 | 2 / 5                |     | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 2            | 0 / 5 | 7    | 9    | 10 | 24   |
| 2  | 강진원 | 2 / 2           |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 2 / 4 | 3 / 4 | 2 / 2                |     |       | 1 / 1 | 0 / 0 | 2 / 4 | 2 / 4            | 1 / 2 | 5    | 0    | 0  | 45   |
| 3  | 한택희 | 0 / 0           | 1 / 1 |       | 1 / 4 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0                |     |       |       | 0 / 4 | 0 / 1 | 0 / 0            | 0 / 0 | 9    | 4    | 4  | 33   |
| 4  | 황준하 | 0 / 0           | 0 / 0 | 3 / 4 |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0                |     |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0            | 0 / 0 | 5    | 5    | 5  | 35   |
| 5  | 김제영 | 0 / 0           | 2 / 4 | 1 / 1 | 0 / 0 |       | 5 / 8 | 3 / 3                |     |       |       |       |       | 4 / 8            | 2 / 3 | 18   | 20   | 4  | 8    |
| 6  | 이찬우 | 1 / 2           | 1 / 4 | 0 / 0 | 0 / 0 | 3 / 8 |       | 2 / 4                |     |       |       |       |       |                  | 2 / 4 | 8    | 0    | 0  | 42   |
| 7  | 손재우 | 3 / 5           | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 3 | 2 / 4 |                      |     |       |       |       |       |                  |       | 8    | 9    | 0  | 33   |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!



| 번호 | 선수명 | 색상 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률 (%)  | 연대율 (%) | 상연대율 (%) | 입상/출전일수       | 입상 전 법 |      |      |       | 등급조정 |    | 최근 3회 평균 득점 |       | 최근 3회 종합순위 |
|----|-----|----|----|----|------|---------|------|---------|---------|----------|---------------|--------|------|------|-------|------|----|-------------|-------|------------|
|    |     |    |    |    |      |         |      |         |         |          |               | 선행     | 젓하기  | 추입   | 마크    | 현재   | 이전 | 광명          | 종합    |            |
| 1  | 조봉철 | 백  | 14 | 45 | 3.93 | 11"38   | 진주   | 10 (33) | 19 (67) | 33 (67)  | 36/58 (2/3)   | 25(2)  | 6(0) | 5(0) | 0(0)  | A2   | S3 | 93.33       | 92.69 | 181/554    |
| 2  | 이기주 | 흑  | 22 | 32 | 3.93 | 11"42   | 청평   | 33 (33) | 67 (67) | 89 (89)  | 21/50 (16/18) | 0(0)   | 2(1) | 8(8) | 11(7) | A1   | S3 | 95.91       | 95.48 | 107/554    |
| 3  | 이승철 | 적  | 20 | 35 | 3.92 | 11"32   | 창원상남 | 50 (50) | 72 (72) | 89 (89)  | 20/45 (16/18) | 1(1)   | 3(2) | 9(8) | 7(5)  | A1   | S3 | 96.59       | 97.04 | 69/554     |
| 4  | 정윤재 | 청  | 18 | 36 | 3.93 | 11"41   | 동서울  | 57      | 71      | 81       | 43/54         | 35     | 3    | 5    | 0     | A1   | A1 | 97.32       | 97.08 | 67/554     |
| 5  | 김우현 | 황  | 14 | 42 | 3.92 | 11"98   | 진주   | 25 (25) | 50 (50) | 67 (67)  | 9/44 (8/12)   | 5(5)   | 1(1) | 2(2) | 1(0)  | A1   | S3 | 93.72       | 93.76 | 154/554    |
| 6  | 엄희태 | 녹  | 23 | 33 | 3.92 | 11"65   | 김포   | 44      | 63      | 75       | 30/48         | 1      | 3    | 13   | 13    | A1   | A1 | 95.82       | 95.48 | 107/554    |
| 7  | 전경호 | 파란 | 26 | 27 | 3.93 | 11"13   | 동광주  | 5       | 57      | 71       | 34/46         | 18     | 11   | 2    | 3     | A1   | A1 | 93.91       | 94.06 | 146/554    |

| 번호 | 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|----|-----|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 조봉철 | 4    | 유성철   | 도로에서 긴 거리 선행력 보강훈련을 하였고, 피스타에서 짧은 뗏쉬훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.                           |
| 2  | 이기주 | 2    | 손재우   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 뗏쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| 3  | 이승철 | 3    | 주석진   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                                |
| 4  | 정윤재 | 5    | 신은섭   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 5  | 김우현 | 9    | 김경태   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 뗏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 6  | 엄희태 | 3    | 정종진   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 7  | 전경호 | 7    | 윤진규   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |

| 번호 | 선수명 | 최근 3회전 성적 |      |          |           |           | 최근 2회전 성적 |      |          |           |           | 최근 1회전 성적 |      |           |          |           | 금회성적      |           |
|----|-----|-----------|------|----------|-----------|-----------|-----------|------|----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|
|    |     | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차      | 3일차       | 1일차       | 2일차       |
| 1  | 조봉철 | 광         | 0315 | 특선 15-6  | 특선 16-7   | 특선 14-7   | 광         | 0405 | 특선 16-7  | 특선 14-7   | 특선 15-7   | 부         | 0419 | 우수 5-2 선  | 우수 6-1 선 | 우수 2-4    | 우수 10-2 선 | 우준 10-4   |
| 2  | 이기주 | 부         | 0322 | 우수 5-1 추 | 우수 6-3 마  | 우결 4-7    | 광         | 0405 | 우수 7-2 젓 | 우수 12-3 마 | 우수 11-1 추 | 광         | 0419 | 우수 10-2 마 | 우수 7-2 추 | 우수 11-1 추 | 우수 10-5   | 우수 8-3 추  |
| 3  | 이승철 | 광         | 0301 | 우수 9-2 마 | 우수 11-2 추 | 우수 10-1 추 | 창         | 0329 | 우수 6-1 추 | 우수 4-2 마  | 우결 6-5    | 광         | 0419 | 우수 10-1 추 | 우수 9-1 추 | 우결 12-4   | 우수 9-6    | 우수 8-4    |
| 4  | 정윤재 | 광         | 0329 | 우수 8-1 선 | 우수 9-1 선  | 우결 12-3 선 | 부         | 0405 | 우수 5-2 선 | 우수 1-1 선  | 우결 6-7    | 광         | 0419 | 우수 12-1 선 | 우수 6-1 선 | 우결 12-5   | 우수 8-3 선  | 우준 11-3 선 |
| 5  | 김우현 | 광         | 0216 | 우수 11-4  | 우수 11-2 선 | 우수 11-3 선 | 창         | 0301 | 우수 6-3 선 | 우수 5-2 추  | 우수 5-1 젓  | 부         | 0308 | 우수 3-7    | 우수 3-2 추 | 3낙차       | 우수 9-5    | 우수 8-7    |
| 6  | 엄희태 | 창         | 0315 | 우수 4-3 마 | 우수 5-1 추  | 우수 5-2 마  | 부         | 0405 | 우수 5-1 추 | 우수 4-5    | 우결 6-4    | 광         | 0419 | 우수 7-5    | 우수 7-1 젓 | 우수 6-1 추  | 우수 8-7    | 우수 7-6    |
| 7  | 전경호 | 광         | 0322 | 우수 12-5  | 우수 9-7    | 우수 10-2 선 | 창         | 0329 | 우수 4-2 선 | 우수 3-2 선  | 우수 2-2 젓  | 광         | 0412 | 우수 10-2 마 | 우수 6-2 젓 | 우수 7-1 젓  | 우수 6-2 선  | 우준 11-5   |

| 번호 | 선수명 | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 경주규칙위반점수(제재후이월점) |      |    |      |
|----|-----|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------|------|----|------|
|    |     | 조봉철        | 이기주   | 이승철   | 정윤재   | 김우현   | 엄희태   | 전경호   | 조봉철           | 이기주   | 이승철   | 정윤재   | 김우현   | 엄희태   | 전경호   | 최근2회             | 최근1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1  | 조봉철 |            | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 1 / 3 | 1 / 1 |               | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 1 | 9                | 0    | 13 | 28   |
| 2  | 이기주 | 0 / 0      |       | 1 / 4 | 2 / 2 | 3 / 5 | 1 / 2 | 1 / 1 |               |       | 1 / 4 | 0 / 2 | 1 / 5 | 1 / 2 | 0 / 1 | 4                | 9    | 9  | 28   |
| 3  | 이승철 | 0 / 0      | 3 / 4 |       | 2 / 2 | 5 / 8 | 0 / 1 | 2 / 3 |               |       |       | 0 / 2 | 3 / 8 | 1 / 1 | 2 / 3 | 0                | 7    | 33 | 10   |
| 4  | 정윤재 | 0 / 1      | 0 / 2 | 0 / 2 |       | 0 / 1 | 4 / 6 | 1 / 1 |               |       |       |       | 0 / 1 | 4 / 6 | 0 / 1 | 0                | 5    | 0  | 45   |
| 5  | 김우현 | 0 / 0      | 2 / 5 | 3 / 8 | 1 / 1 |       | 0 / 1 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 5                | 10   | 5  | 30   |
| 6  | 엄희태 | 2 / 3      | 1 / 2 | 1 / 1 | 2 / 6 | 1 / 1 |       | 0 / 1 |               |       |       |       |       |       | 0 / 1 | 5                | 27   | 10 | 8    |
| 7  | 전경호 | 0 / 1      | 0 / 1 | 1 / 3 | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 1 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0                | 9    | 0  | 41   |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!



| 번호 | 선수명 | 색상 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률 (%)     | 연대율 (%)    | 상연대율 (%)   | 입상/출전일수          | 입상 전 법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근 3회 평균 득점 |       | 최근 3회 종합순위 |
|----|-----|----|----|----|------|---------|------|------------|------------|------------|------------------|--------|------|------|------|------|----|-------------|-------|------------|
|    |     |    |    |    |      |         |      |            |            |            |                  | 선행     | 젯하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명          | 종합    |            |
| 1  | 전영규 | 백  | 17 | 39 | 3.93 | 11"64   | 청주   | 60         | 67         | 93         | 36/49            | 5      | 6    | 14   | 11   | A1   | A1 | 95.39       | 96.21 | 91/554     |
| 2  | 최병일 | 흑  | 14 | 43 | 3.92 | 11"29   | 창원성산 | 29         | 57         | 81         | 39/52            | 9      | 10   | 14   | 6    | A1   | A1 | 96.95       | 96.68 | 81/554     |
| 3  | 윤현준 | 적  | 18 | 36 | 3.92 | 11"25   | 김포   | 71<br>(71) | 81<br>(81) | 90<br>(90) | 25/51<br>(19/21) | 11(9)  | 5(4) | 6(4) | 3(2) | A1   | S2 | 97.67       | 97.11 | 65/554     |
| 4  | 박윤하 | 청  | 23 | 33 | 3.92 | 11"24   | 대구   | 17         | 50         | 67         | 28/43            | 8      | 4    | 10   | 6    | A1   | A1 | 94.24       | 94.76 | 122/554    |
| 5  | 노태경 | 황  | 13 | 41 | 3.92 | 11"56   | 동광주  | 17         | 50         | 61         | 25/47            | 0      | 0    | 11   | 14   | A2   | A1 | 93.73       | 93.11 | 166/554    |
| 6  | 유경원 | 녹  | 16 | 38 | 3.92 | 11"38   | 월평   | 33         | 67         | 72         | 40/57            | 0      | 5    | 18   | 17   | A1   | A1 | 95.30       | 94.62 | 128/554    |
| 7  | 강민성 | 파란 | 28 | 27 | 3.92 | 11"50   | 세종   | 52         | 62         | 67         | 14/21            | 5      | 4    | 4    | 1    | A1   |    | 94.09       | 96.19 | 92/554     |

| 번호 | 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                             |
|----|-----|------|-------|------------------------------------------------------------------|
| 1  | 전영규 | 6    | 김명래   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.             |
| 2  | 최병일 | 2    | 개인    | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 뺏치훈련을 병행하여 실시하였습니다.                           |
| 3  | 윤현준 | 7    | 유태복   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 뺏치훈련을 병행하여 실시하였습니다.                           |
| 4  | 박윤하 | 3    | 윤여범   | 도로에서 긴 거리 평지 뺏치훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뺏치훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |
| 5  | 노태경 | 7    | 최병길   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.             |
| 6  | 유경원 | 7    | 고재필   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.               |
| 7  | 강민성 | 5    | 김민배   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뺏치훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.  |

| 번호 | 선수명 | 최근 3회전 성적 |      |              |              |             | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적         |             |
|----|-----|-----------|------|--------------|--------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
|    |     | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차          | 2일차         |
| 1  | 전영규 | 광         | 0301 | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>7-1 추  | 우수<br>7-5   | 부         | 0322 | 우수<br>6-1 추  | 우수<br>1-1 추  | 우결<br>4-3 마  | 부         | 0405 | 우수<br>6-3 마  | 우수<br>2-1 추  | 우수<br>5-1 추  | 우수<br>7-2 마  | 우준<br>10-6  |
| 2  | 최병일 | 광         | 0329 | 우수<br>6-1 추  | 우수<br>7-1 추  | 우결<br>12-4  | 부         | 0405 | 우수<br>3-4    | 우수<br>5-1 추  | 우수<br>1-2 선  | 광         | 0419 | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>12-1 선 | 우수<br>8-1 젯  | 우수<br>10-3 마 | 우준<br>12-4  |
| 3  | 윤현준 | 창         | 0315 | 우수<br>2-2 젯  | 우수<br>2-1 추  | 우결<br>6-3 마 | 광         | 0329 | 우수<br>10-3 추 | 우수<br>10-1 선 | 우수<br>8-1 선  | 창         | 0412 | 우수<br>3-1 선  | 우수<br>3-1 선  | 우결<br>4-5    | 우수<br>11-4   | 우수<br>6-2 선 |
| 4  | 박윤하 | 광         | 0329 | 우수<br>9-1 추  | 우수<br>12-4   | 우결<br>12-6  | 부         | 0405 | 우수<br>2-2 마  | 우수<br>2-4    | 우수<br>3-2 추  | 광         | 0419 | 우수<br>9-1 추  | 우수<br>9-2 선  | 우결<br>12-7   | 우수<br>7-6    | 우수<br>9-5   |
| 5  | 노태경 | 광         | 0315 | 우수<br>11-5   | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>8-3 마 | 창         | 0329 | 우수<br>4-1 추  | 우수<br>4-1 추  | 우결<br>6-6    | 창         | 0412 | 우수<br>4-6    | 우수<br>2-7    | 우수<br>3-2 마  | 우수<br>7-5    | 우수<br>8-6   |
| 6  | 유경원 | 창         | 0301 | 우수<br>3-1 추  | 우수<br>4-6    | 우결<br>6-2 마 | 광         | 0322 | 우수<br>8-5    | 우수<br>11-2 추 | 우수<br>10-1 추 | 창         | 0412 | 우수<br>1-1 추  | 우수<br>4-6    | 우결<br>4-6    | 우수<br>8-4    | 우수<br>8-5   |
| 7  | 강민성 | 창         | 0315 | 우수<br>4-1 추  | 우수<br>6-1 선  | 우결<br>6-5   | 광         | 0322 | 우수<br>7-1 추  | 우수<br>9-3 마  | 우결<br>12-7   | 광         | 0412 | 우수<br>8-2 젯  | 우수<br>8-2 추  | 우수<br>10-1 선 | 우수<br>6-7    | 우수<br>8-2 마 |

| 번호 | 선수명 | 상 대 전 적(승 / 횡수) |       |       |       |       |       | 동 반 입 상 전 적(입상 / 횡수) |     |       |       |       |       | 경주규칙위반점수(제재후이월점) |       |       |        |    |      |
|----|-----|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|----------------------|-----|-------|-------|-------|-------|------------------|-------|-------|--------|----|------|
|    |     | 전영규             | 최병일   | 윤현준   | 박윤하   | 노태경   | 유경원   | 강민성                  | 전영규 | 최병일   | 윤현준   | 박윤하   | 노태경   | 유경원              | 강민성   | 최고2회  | 최고1회   | 금회 | 잔여점수 |
| 1  | 전영규 |                 | 2 / 6 | 1 / 2 | 3 / 3 | 3 / 3 | 3 / 5 | 0 / 0                |     | 1 / 6 | 1 / 2 | 1 / 3 | 1 / 3 | 1 / 5            | 0 / 0 | 5     | 5      | 10 | 30   |
| 2  | 최병일 | 4 / 6           |       | 0 / 2 | 2 / 2 | 0 / 0 | 3 / 4 | 0 / 1                |     |       | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 0 | 1 / 4            | 1 / 1 | 48(8) | 27     | 15 | 0    |
| 3  | 윤현준 | 1 / 2           | 2 / 2 |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 2 | 1 / 2                |     |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2            | 1 / 2 | 0     | 8      | 0  | 42   |
| 4  | 박윤하 | 0 / 3           | 0 / 2 | 0 / 0 |       | 3 / 3 | 0 / 1 | 0 / 0                |     |       |       |       | 1 / 3 | 1 / 1            | 0 / 0 | 20    | 25(13) | 15 | 22   |
| 5  | 노태경 | 0 / 3           | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 3 |       | 0 / 1 | 0 / 0                |     |       |       |       |       | 0 / 1            | 0 / 0 | 8     | 9      | 0  | 33   |
| 6  | 유경원 | 2 / 5           | 1 / 4 | 1 / 2 | 1 / 1 | 1 / 1 |       | 2 / 3                |     |       |       |       |       |                  | 0 / 3 | 4     | 0      | 5  | 41   |
| 7  | 강민성 | 0 / 0           | 1 / 1 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 3 |                      |     |       |       |       |       |                  |       | 5     | 10     | 4  | 31   |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젯 젯하기 추 추입 마 마크

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!



| 번호 | 선수명                                                                                      | 색상 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률 (%)  | 연대율 (%) | 상연대율 (%) | 입상/출전일수       | 입상 전 법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근 3회 평균 득점 |       | 최근 3회 종합순위 |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|------|---------|------|---------|---------|----------|---------------|--------|------|------|------|------|----|-------------|-------|------------|
|    |                                                                                          |    |    |    |      |         |      |         |         |          |               | 선행     | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명          | 종합    |            |
| 1  | <br>김환윤 | 백  | 23 | 31 | 3.93 | 11"48   | 세종   | 47      | 76      | 82       | 31/47         | 22     | 7    | 1    | 1    | A1   | A1 | 96.69       | 97.65 | 56/554     |
| 2  | <br>임재연 | 흑  | 28 | 33 | 3.93 | 11"43   | 동서울  | 33      | 50      | 72       | 13/18         | 7      | 5    | 1    | 0    | A1   |    | 94.69       | 95.13 | 117/554    |
| 3  | <br>윤현구 | 적  | 22 | 33 | 3.92 | 11"59   | 김포   | 53 (53) | 73 (73) | 87 (87)  | 14/49 (13/15) | 2(2)   | 3(3) | 7(7) | 2(1) | A1   | S3 | 97.15       | 95.93 | 99/554     |
| 4  | <br>윤여범 | 청  | 28 | 38 | 3.92 | 11"22   | 대구   | 38      | 71      | 86       | 18/21         | 2      | 2    | 8    | 6    | A1   |    | 95.65       | 96.40 | 89/554     |
| 5  | <br>김정태 | 황  | 15 | 40 | 3.92 | 10"94   | 가평   | 5       | 29      | 57       | 26/43         | 4      | 1    | 4    | 17   | A1   | A1 | 93.85       | 94.23 | 139/554    |
| 6  | <br>박민오 | 녹  | 19 | 39 | 3.93 | 11"24   | 인천   | 23      | 54      | 69       | 40/48         | 0      | 9    | 15   | 16   | A1   | A1 | 95.04       | 94.34 | 136/554    |
| 7  | <br>황정연 | 파란 | 21 | 33 | 3.92 | 11"47   | 경기양주 | 20      | 47      | 73       | 28/40         | 6      | 5    | 3    | 14   | A1   | A2 | 93.92       | 94.86 | 121/554    |

| 번호 | 선수명 | 훈련 일수 | 훈련 동참자 | 훈련 내용                                                                             |
|----|-----|-------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 김환윤 | 7     | 정태양    | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 뗏췌훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 2  | 임재연 | 7     | 전원규    | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 뗏췌훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 3  | 윤현구 | 7     | 김형원    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 4  | 윤여범 | 4     | 박유하    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 5  | 김정태 | 7     | 정현호    | 도로에서 500m 긴 거리 뗏췌훈련으로 지구력 강화를 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 6  | 박민오 | 5     | 고요한    | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                                |
| 7  | 황정연 | 6     | 개인     | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |

| 번호 | 선수명 | 최근 3회전 성적 |      |           |           |           | 최근 2회전 성적 |      |           |           |           | 최근 1회전 성적 |      |          |           |          | 금회성적      |          |
|----|-----|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|----------|-----------|----------|-----------|----------|
|    |     | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차       | 3일차      | 1일차       | 2일차      |
| 1  | 김환윤 | 부         | 0308 | 우수 4-2 마  | 우수 2실격    | 결장        | 광         | 0329 | 우수 7-2 선  | 우수 11-1 선 | 우수 6-1 선  | 창         | 0412 | 우수 2-1 선 | 우수 4-1 선  | 우결 4-2 젓 | 우수 11-1 선 | 우준 11-6  |
| 2  | 임재연 | 광         | 0301 | 우수 12-4   | 우수 11-3 젓 | 우수 8-3 선  | 광         | 0322 | 우수 6-2 선  | 우수 10-1 선 | 우수 11-1 젓 | 창         | 0412 | 우수 5-1 선 | 우수 1-2 젓  | 우결 4-7   | 우수 11기    | 우수 6-3 마 |
| 3  | 윤현구 | 광         | 0308 | 우수 10-2 추 | 우수 12-1 추 | 우수 11-1 추 | 부         | 0322 | 우수 4-1 선  | 우수 2-3 추  | 우결 4-4    | 창         | 0329 | 우수 4-4   | 우수 6-2 선  | 우수 4-1 추 | 우수 9-4    | 우수 9-2 마 |
| 4  | 윤여범 | 창         | 0315 | 우수 1-1 추  | 우수 5-2 마  | 우결 6-7    | 광         | 0329 | 우수 11-2 마 | 우수 9-2 추  | 우수 6실격    | 부         | 0419 | 우수 5-1 추 | 우수 5-1 추  | 우결 6-3 마 | 우수 7-3 마  | 우준 12-6  |
| 5  | 김정태 | 광         | 0322 | 우수 11-2 마 | 우수 8-1 선  | 우수 6-2 추  | 부         | 0405 | 우수 5-4    | 우수 2-3 추  | 우수 5-2 마  | 광         | 0412 | 우수 11-4  | 우수 10-3 마 | 우수 11-4  | 우수 8-5    | 우수 7-2 마 |
| 6  | 박민오 | 창         | 0315 | 우수 1-3 마  | 우수 1-2 마  | 우수 3-1 추  | 광         | 0329 | 우수 7-3 젓  | 우수 8-4    | 우수 7-2 마  | 창         | 0412 | 우수 4-2 젓 | 우수 5-5    | 우수 1-2 젓 | 우수 7-4    | 우수 7-5   |
| 7  | 황정연 | 광         | 0223 | 우수 6-4    | 우수 7-4    | 우수 9-2 선  | 부         | 0308 | 우수 5-1 선  | 우수 6-3 마  | 우결 4-4    | 창         | 0315 | 우수 3-2 젓 | 우수 1-3 마  | 우수 2-1 젓 | 우수 9-7    | 우수 9-6   |

| 번호 | 선수명 | 상 대 전 적(승 / 횡수) |       |       |       |       |       |       | 동 반 입 상 전 적(입상 / 횡수) |       |       |       |       |       |       | 경주규칙위반점수(제재후이월점) |     |    |      |
|----|-----|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------|-----|----|------|
|    |     | 김환윤             | 임재연   | 윤현구   | 윤여범   | 김정태   | 박민오   | 황정연   | 김환윤                  | 임재연   | 윤현구   | 윤여범   | 김정태   | 박민오   | 황정연   | 최2회              | 최1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1  | 김환윤 |                 | 1 / 1 | 0 / 0 | 2 / 2 | 2 / 2 | 2 / 5 | 0 / 0 |                      | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 2 | 1 / 2 | 2 / 5 | 0 / 0 | 8                | 0   | 0  | 42   |
| 2  | 임재연 | 0 / 1           |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 |                      |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0                | 4   | 5  | 41   |
| 3  | 윤현구 | 0 / 0           | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |                      |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 10               | 15  | 5  | 20   |
| 4  | 윤여범 | 0 / 2           | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 |                      |       |       |       | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 38               | 0   | 13 | 49   |
| 5  | 김정태 | 0 / 2           | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 1 / 4 | 0 / 1 |                      |       |       |       |       | 1 / 4 | 1 / 1 | 0                | 4   | 4  | 42   |
| 6  | 박민오 | 3 / 5           | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 3 / 4 |       | 3 / 4 |                      |       |       |       |       |       | 3 / 4 | 4                | 17  | 4  | 25   |
| 7  | 황정연 | 0 / 0           | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | 1 / 4 |       |                      |       |       |       |       |       |       | 5                | 0   | 0  | 45   |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!



| 순위 | 선수명                                                                                   | 색상 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률 (%)  | 연대율 (%) | 상연대율 (%) | 입상/출전일수       | 입상 전 법 |      |       |      | 등급조정 |    | 최근 3회 평균 득점 |       | 최근 3회 종합순위 |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|------|---------|------|---------|---------|----------|---------------|--------|------|-------|------|------|----|-------------|-------|------------|
|    |                                                                                       |    |    |    |      |         |      |         |         |          |               | 선행     | 젓하기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 광명          | 종합    |            |
| 1  |  주석진 | 백  | 20 | 35 | 3.92 | 11"59   | 창원상남 | 10      | 52      | 86       | 34/48         | 0      | 2    | 11    | 21   | A1   | A2 | 95.22       | 95.09 | 118/554    |
| 2  |  구본광 | 흑  | 27 | 25 | 3.92 | 11"17   | 경기개인 | 57      | 67      | 81       | 41/52         | 17     | 15   | 7     | 2    | A1   | A1 | 96.96       | 96.92 | 72/554     |
| 3  |  김종력 | 적  | 11 | 41 | 3.93 | 11"40   | 경남개인 | 5       | 33      | 48       | 30/47         | 0      | 1    | 10    | 19   | A1   | A1 | 92.56       | 93.55 | 157/554    |
| 4  |  이성민 | 청  | 22 | 34 | 3.92 | 11"43   | 충남개인 | 38 (38) | 67 (67) | 76 (76)  | 21/51 (16/21) | 2(1)   | 4(2) | 10(8) | 5(5) | A1   | S3 | 95.52       | 95.66 | 103/554    |
| 5  |  박건이 | 황  | 28 | 24 | 3.92 | 11"53   | 창원상남 | 71 (58) | 90 (83) | 95 (92)  | 20/21 (11/12) | 14(7)  | 4(3) | 1(1)  | 1(0) | A1   | B1 | 96.80       | 98.13 | 43/554     |
| 6  |  윤진규 | 녹  | 25 | 29 | 3.93 | 11"27   | 동광주  | 16      | 53      | 58       | 34/53         | 2      | 5    | 12    | 15   | A2   | A1 | 94.21       | 93.24 | 160/554    |
| 7  |  류재민 | 파  | 15 | 39 | 3.93 | 11"17   | 수성   | 61 (61) | 83 (83) | 83 (83)  | 20/50 (15/18) | 6(5)   | 8(4) | 3(3)  | 3(3) | A1   | S3 | 97.37       | 96.76 | 79/554     |

| 번호 | 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|----|-----|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 주석진 | 4    | 성낙수   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 2  | 구본광 | 4    | 임경수   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 뗏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 3  | 김종력 | 4    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                               |
| 4  | 이성민 | 2    | 개인    | 도로에서 긴거리 훈련으로 근지구력을 보강하였고, 피스타에서 짧은 뗏쉬훈련으로 순발력을 보강하였습니다. 몸 상태는 양호합니다.             |
| 5  | 박건이 | 9    | 박진영   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 6  | 윤진규 | 6    | 노태경   | 도로에서 긴 거리 지구력 훈련을 하였고, 피스타에서 짧은 거리 스피드 강화 훈련을 하였습니다.                              |
| 7  | 류재민 | 5    | 배준호   | 피스타에서 333m, 500m 뗏쉬훈련으로 선행력 보강을 하였고, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.          |

| 번호 | 선수명 | 최근 3회전 성적 |      |           |           |          | 최근 2회전 성적 |      |           |           |           | 최근 1회전 성적 |      |          |           |           | 금회성적      |          |
|----|-----|-----------|------|-----------|-----------|----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|----------|-----------|-----------|-----------|----------|
|    |     | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차       | 3일차       | 1일차       | 2일차      |
| 1  | 주석진 | 광         | 0315 | 우수 9-3 마  | 우수 8-2 젓  | 우수 6-1 추 | 광         | 0329 | 우수 8-2 마  | 우수 10-3 젓 | 우수 11-2 추 | 부         | 0419 | 우수 6-4   | 우수 6-2 마  | 우수 5-1 추  | 우수 10-6   | 우수 7-3 추 |
| 2  | 구본광 | 광         | 0315 | 우수 10-1 젓 | 우수 10-1 선 | 우결 12-6  | 부         | 0405 | 우수 2-1 선  | 우수 3-1 선  | 우결 6-6    | 광         | 0412 | 우수 9-2 마 | 우수 11-1 추 | 우수 11-1 선 | 우수 12-6   | 우수 9-1 젓 |
| 3  | 김종력 | 부         | 0322 | 우수 2-3 추  | 우수 5-5    | 우수 1-2 마 | 광         | 0405 | 우수 7-4    | 우수 12-2 마 | 우수 6-4    | 부         | 0419 | 우수 4-4   | 우수 2-2 마  | 우수 4-1 추  | 우수 10-4   | 우수 9-3 마 |
| 4  | 이성민 | 창         | 0329 | 우수 3-3 젓  | 우수 2-3 마  | 우수 2-1 추 | 광         | 0405 | 우수 12-1 추 | 우수 10-2 마 | 우결 12-6   | 부         | 0419 | 우수 1-2 마 | 우수 5-2 선  | 우수 2-1 젓  | 우수 12-3 마 | 우준 11-4  |
| 5  | 박건이 | 부         | 0322 | 우수 2-1 선  | 우수 6-1 선  | 우결 4-2 선 | 광         | 0405 | 우수 11-1 젓 | 우수 12-1 선 | 우결 12-5   | 창         | 0412 | 우수 1-2 젓 | 우수 2-1 선  | 우결 4-3 선  | 우수 11-2 마 | 우준 12-7  |
| 6  | 윤진규 | 창         | 0301 | 우수 5-2 마  | 우수 4-2 마  | 우수 2-7   | 부         | 0322 | 우수 3-4    | 우수 3-2 마  | 우수 5-2 추  | 광         | 0412 | 우수 8-4   | 우수 11-4   | 우수 10-2 마 | 우수 12-5   | 우수 6-5   |
| 7  | 류재민 | 광         | 0315 | 우수 9-1 추  | 우수 11-1 선 | 우결 12-5  | 부         | 0322 | 우수 2-2 마  | 우수 3-1 선  | 우결 4-6    | 창         | 0412 | 우수 2-2 마 | 우수 5-1 선  | 우수 5-1 선  | 우수 6-5    | 우수 6-7   |

| 번호 | 선수명 | 상 대 전 적(승 / 횡수) |       |       |       |       |       | 동 반 입 상 전 적(입상 / 횡수) |     |       |       |       |       | 경주규칙위반점수(제재후이월점) |       |      |      |    |      |
|----|-----|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|----------------------|-----|-------|-------|-------|-------|------------------|-------|------|------|----|------|
|    |     | 주석진             | 구본광   | 김종력   | 이성민   | 박건이   | 윤진규   | 류재민                  | 주석진 | 구본광   | 김종력   | 이성민   | 박건이   | 윤진규              | 류재민   | 최근2회 | 최근1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1  | 주석진 |                 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1                |     | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0            | 1 / 1 | 9    | 15   | 10 | 16   |
| 2  | 구본광 | 0 / 0           |       | 1 / 1 | 2 / 3 | 0 / 1 | 1 / 1 | 0 / 1                |     |       | 0 / 1 | 1 / 3 | 0 / 1 | 0 / 1            | 0 / 1 | 0    | 9    | 0  | 41   |
| 3  | 김종력 | 0 / 0           | 0 / 1 |       | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1                |     |       |       | 0 / 0 | 2 / 2 | 0 / 0            | 1 / 1 | 5    | 8    | 10 | 27   |
| 4  | 이성민 | 0 / 0           | 1 / 3 | 0 / 0 |       | 0 / 2 | 1 / 2 | 0 / 5                |     |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 2            | 1 / 5 | 15   | 8    | 0  | 27   |
| 5  | 박건이 | 0 / 0           | 1 / 1 | 2 / 2 | 2 / 2 |       | 0 / 0 | 3 / 3                |     |       |       |       |       | 0 / 0            | 1 / 3 | 4    | 0    | 5  | 41   |
| 6  | 윤진규 | 0 / 0           | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 0 |       | 0 / 3                |     |       |       |       |       |                  | 1 / 3 | 15   | 4    | 9  | 22   |
| 7  | 류재민 | 1 / 1           | 1 / 1 | 1 / 1 | 5 / 5 | 0 / 3 | 3 / 3 |                      |     |       |       |       |       |                  |       | 5    | 0    | 5  | 40   |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!





| 번호 | 선수명                                                                                      | 색상 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승률 (%)  | 연대율 (%) | 상연대율 (%) | 입상/출전일수       | 입상 전 법 |      |        |       | 등급조정 |    | 최근 3회 평균 득점 |       | 최근 3회 종합순위 |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|------|---------|-----|---------|---------|----------|---------------|--------|------|--------|-------|------|----|-------------|-------|------------|
|    |                                                                                          |    |    |    |      |         |     |         |         |          |               | 선행     | 젯하기  | 추입     | 마크    | 현재   | 이전 | 광명          | 종합    |            |
| 1  | <br>류근철 | 백  | 21 | 35 | 3.93 | 11"51   | 세종  | 7       | 33      | 60       | 34/46         | 19     | 6    | 6      | 3     | A2   | A1 | 92.25       | 92.25 | 196/554    |
| 2  | <br>김민배 | 흑  | 23 | 33 | 3.92 | 11"06   | 세종  | 53 (53) | 80 (80) | 87 (87)  | 18/40 (13/15) | 13(9)  | 4(3) | 0(0)   | 1(1)  | A1   | S3 | 96.31       | 96.54 | 86/554     |
| 3  | <br>신동현 | 적  | 23 | 34 | 3.92 | 11"53   | 청주  | 8 (8)   | 50 (50) | 67 (67)  | 10/46 (8/12)  | 1(1)   | 1(0) | 4(3)   | 4(4)  | A1   | S3 | 94.96       | 94.74 | 124/554    |
| 4  | <br>배민구 | 청  | 12 | 42 | 3.92 | 11"36   | 금정  | 50 (50) | 77 (77) | 86 (86)  | 24/52 (19/22) | 0(0)   | 2(2) | 10(10) | 12(7) | A1   | S3 | 98.00       | 96.84 | 77/554     |
| 5  | <br>원준오 | 황  | 28 | 26 | 3.92 | 11"28   | 동서울 | 52      | 81      | 95       | 20/21         | 7      | 8    | 2      | 3     | A1   |    | 97.81       | 96.48 | 88/554     |
| 6  | <br>김형모 | 녹  | 14 | 41 | 3.93 | 11"46   | 수성  | 14      | 48      | 71       | 39/58         | 7      | 5    | 12     | 15    | A1   | A1 | 94.05       | 93.94 | 150/554    |
| 7  | <br>석혜윤 | 파란 | 28 | 28 | 3.92 | 10"98   | 수성  | 76      | 90      | 100      | 21/21         | 8      | 11   | 2      | 0     | A1   |    | 98.63       | 98.63 | 41/554     |

| 번호 | 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련 내용                                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----|-----|------|-------|-----------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 1  | 류근철 | 3    | 개인    | 도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 뒤텐을 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2  | 김민배 | 8    | 김관희   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3  | 신동현 | 7    | 전영규   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 뒤텐을 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4  | 배민구 | 8    | 김민수   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뒤텐훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5  | 원준오 | 3    | 전원규   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6  | 김형모 | 4    | 안창진   | 도로에서 짧은 뒤텐훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.                                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7  | 석혜윤 | 4    | 임채빈   | 도로에서 니리막 스피드 훈련을 중점으로 하였습니다.                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

| 번호 | 선수명 | 최근 3회전 성적 |      |           |           |           | 최근 2회전 성적 |      |          |          |           | 최근 1회전 성적 |      |           |           |           | 금회성적      |           |
|----|-----|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|----------|----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|    |     | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 1일차       | 2일차       |
| 1  | 류근철 | 광         | 0329 | 우수 7-6    | 우수 6-3 선  | 우수 11-4   | 광         | 0412 | 우수 7-3 선 | 우수 9-4   | 우수 9-3 선  | 광         | 0419 | 우수 8-3 선  | 우수 7-5    | 우수 7-2 선  | 후보        | 우수 6-4    |
| 2  | 김민배 | 광         | 0322 | 우수 10-2 선 | 우수 11-1 젯 | 우수 6-1 선  | 창         | 0329 | 우수 5-2 선 | 우수 1-6   | 우결 6-1 선  | 광         | 0412 | 우수 11-1 젯 | 우수 12-1 선 | 우결 12-6   | 우수 10-7   | 우수 7-1 선  |
| 3  | 신동현 | 광         | 0119 | 우수 8-3 마  | 우수 7-2 마  | 우수 10-3 마 | 창         | 0216 | 우수 4-2 마 | 우수 1-1 추 | 우결 6-6    | 광         | 0315 | 우수 10-4   | 우수 6-4    | 우수 10-2 추 | 우수 12-4   | 우수 6-6    |
| 4  | 배민구 | 광         | 0322 | 우수 6-1 추  | 우수 8-2 마  | 우결 12-4   | 부         | 0405 | 우수 3-1 추 | 우수 4-3 마 | 우결 6-5    | 광         | 0412 | 우수 7-2 마  | 우수 6-1 추  | 우수 8-1 추  | 우수 6-4    | 우수 7-4    |
| 5  | 원준오 | 광         | 0315 | 우수 11-3 젯 | 우수 12-3 마 | 우수 11-2 선 | 부         | 0405 | 우수 2-4   | 우수 6-1 선 | 우수 2-1 선  | 부         | 0419 | 우수 1-1 젯  | 우수 1-1 추  | 우결 6-2 마  | 우수 12-1 선 | 우준 12-5   |
| 6  | 김형모 | 창         | 0329 | 우수 5-5    | 우수 6-1 추  | 우수 4-3 마  | 광         | 0412 | 우수 6-3 마 | 우수 8-3 선 | 우수 11-2 마 | 부         | 0419 | 우수 3-4    | 우수 3-2 마  | 우수 1-2 선  | 우수 11-5   | 우수 7-7    |
| 7  | 석혜윤 | 광         | 0322 | 우수 12-1 젯 | 우수 12-1 선 | 우결 12-3 젯 | 광         | 0405 | 우수 6-1 선 | 우수 9-1 젯 | 우결 12-1 젯 | 광         | 0419 | 우수 9-2 젯  | 우수 10-1 선 | 우수 9-1 젯  | 우수 7-1 젯  | 우준 10-3 젯 |

| 번호 | 선수명 | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 경주규칙위반점수(제재후이월점) |      |    |      |
|----|-----|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------|------|----|------|
|    |     | 류근철        | 김민배   | 신동현   | 배민구   | 원준오   | 김형모   | 석혜윤   | 류근철           | 김민배   | 신동현   | 배민구   | 원준오   | 김형모   | 석혜윤   | 최근2회             | 최근1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1  | 류근철 |            | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 0 | 4 / 6 | 0 / 0 |               | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 2 | 0 / 0 | 4 / 6 | 0 / 0 | 4                | 0    | 0  | 46   |
| 2  | 김민배 | 0 / 0      |       | 2 / 7 | 1 / 5 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 |               |       | 0 / 7 | 0 / 5 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0                | 4    | 0  | 46   |
| 3  | 신동현 | 0 / 0      | 5 / 7 |       | 0 / 4 | 0 / 1 | 1 / 3 | 0 / 1 |               |       |       | 1 / 4 | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 1 | 0                | 9    | 0  | 41   |
| 4  | 배민구 | 1 / 2      | 4 / 5 | 4 / 4 |       | 1 / 1 | 2 / 2 | 0 / 2 |               |       |       |       | 1 / 1 | 0 / 2 | 1 / 2 | 5                | 12   | 5  | 28   |
| 5  | 원준오 | 0 / 0      | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 1 |       | 1 / 1 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 0                | 4    | 4  | 42   |
| 6  | 김형모 | 2 / 6      | 0 / 1 | 2 / 3 | 0 / 2 | 0 / 1 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 5                | 0    | 5  | 40   |
| 7  | 석혜윤 | 0 / 0      | 0 / 0 | 1 / 1 | 2 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 8                | 0    | 8  | 34   |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젯 젯하기 추 추입 마 마크

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!



| 번호 | 선수명                                                                                      | 색상 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률 (%)  | 연대율 (%) | 상연대율 (%) | 입상/출전일수     | 입상 전 법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근 3회 평균 득점 |       | 최근 3회 종합순위 |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|------|---------|------|---------|---------|----------|-------------|--------|------|------|------|------|----|-------------|-------|------------|
|    |                                                                                          |    |    |    |      |         |      |         |         |          |             | 선행     | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명          | 종합    |            |
| 1  | <br>민선기 | 백  | 28 | 28 | 3.93 | 11"15   | 세종   | 57      | 76      | 95       | 20/21       | 9      | 5    | 5    | 1    | A1   |    | 97.11       | 98.07 | 45/554     |
| 2  | <br>김준철 | 흑  | 28 | 28 | 3.92 | 11"11   | 청주   | 74 (44) | 95 (89) | 95 (89)  | 18/19 (8/9) | 13(4)  | 1(1) | 3(2) | 1(1) | A1   | B1 | 96.47       | 98.25 | 42/554     |
| 3  | <br>김민호 | 적  | 25 | 33 | 3.92 | 11"39   | 김포   | 71      | 76      | 86       | 41/52       | 2      | 5    | 28   | 6    | A1   | A1 | 99.12       | 99.49 | 30/554     |
| 4  | <br>배정현 | 청  | 21 | 36 | 3.92 | 11"46   | 창원상남 | 61      | 78      | 94       | 44/52       | 3      | 2    | 27   | 12   | A1   | A1 | 97.97       | 97.86 | 49/554     |
| 5  | <br>김태한 | 황  | 22 | 31 | 3.92 | 11"05   | 경남개인 | 38      | 57      | 76       | 45/64       | 17     | 7    | 9    | 12   | A1   | A1 | 94.80       | 95.97 | 97/554     |
| 6  | <br>박준성 | 녹  | 23 | 37 | 3.92 | 11"32   | 세종   | 61      | 72      | 89       | 46/54       | 10     | 19   | 12   | 5    | A1   | A1 | 99.10       | 98.68 | 39/554     |
| 7  | <br>이진원 | 파란 | 25 | 34 | 3.92 | 11"47   | 김포   | 14      | 67      | 76       | 28/46       | 0      | 0    | 12   | 16   | A1   | A2 | 93.26       | 94.68 | 127/554    |

| 번호 | 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|----|-----|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 민선기 | 4    | 황인혁   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 뗏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 2  | 김준철 | 8    | 양승원   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 뗏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 3  | 김민호 | 3    | 정종진   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 뗏쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| 4  | 배정현 | 7    | 개인    | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 뗏쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| 5  | 김태한 | 8    | 김태현   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 6  | 박준성 | 7    | 김관희   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뗏쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| 7  | 이진원 | 4    | 정정교   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 뗏쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |

| 번호 | 선수명 | 최근 3회전 성적 |      |           |           |           | 최근 2회전 성적 |      |           |          |           | 최근 1회전 성적 |      |           |           |           | 금회성적      |           |
|----|-----|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|    |     | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차      | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 1일차       | 2일차       |
| 1  | 민선기 | 창         | 0329 | 우수 3-1 젓  | 우수 5-1 선  | 우결 6-2 추  | 광         | 0405 | 우수 10-1 선 | 우수 7-1 선 | 우결 12-7   | 부         | 0419 | 우수 2-2 선  | 우수 3-1 선  | 우결 6-1 젓  | 우수 9-1 추  | 우준 12-1 추 |
| 2  | 김준철 | 창         | 0315 | 우수 6-1 추  | 우수 2-2 젓  | 우결 6-1 선  | 광         | 0322 | 우수 8-1 선  | 우수 7-2 선 | 우결 12-2 추 | 광         | 0419 | 우수 11-1 선 | 우수 12-5   | 우결 12-2 마 | 우수 10-1 젓 | 우준 11-1 추 |
| 3  | 김민호 | 광         | 0329 | 우수 11-1 추 | 우수 12-1 추 | 우결 12-1 추 | 부         | 0405 | 우수 1-1 젓  | 우수 5-3 마 | 우결 6-1 추  | 광         | 0419 | 우수 8-1 추  | 우수 11-1 추 | 우결 12-1 추 | 우수 6-1 추  | 우준 12-2 마 |
| 4  | 배정현 | 광         | 0315 | 우수 12-2 마 | 우수 6-1 추  | 우수 9-1 추  | 부         | 0405 | 우수 4-1 추  | 우수 3-3 마 | 우결 6-2 추  | 광         | 0412 | 우수 10-1 추 | 우수 8-1 추  | 우결 12-3 추 | 우수 8-2 마  | 우준 10-2 추 |
| 5  | 김태한 | 광         | 0315 | 우수 8-3 추  | 우수 9-1 선  | 우수 8-2 선  | 부         | 0405 | 우수 4-3 선  | 우수 5-2 선 | 우수 2-3 젓  | 광         | 0412 | 우수 9-1 추  | 우수 10-1 젓 | 우결 12-5   | 우수 11-3 마 | 우준 10-1 추 |
| 6  | 박준성 | 광         | 0308 | 우수 9-1 추  | 우수 10-1 젓 | 우결 12-1 추 | 창         | 0329 | 우수 1-1 선  | 우수 3-3 마 | 우결 6-3 마  | 광         | 0412 | 우수 12-1 젓 | 우수 10-2 선 | 우결 12-1 추 | 우수 12-2 마 | 우준 12-3 선 |
| 7  | 이진원 | 부         | 0322 | 우수 6-2 마  | 우수 4-2 마  | 우수 2-1 추  | 광         | 0405 | 우수 11-4   | 우수 8-6   | 우수 8-2 마  | 부         | 0419 | 우수 6-2 마  | 우수 4-2 마  | 우수 1-1 추  | 우수 6-3 마  | 우준 11-2 추 |

| 번호 | 선수명 | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 경주규칙위반점수(제재후이월점) |      |    |      |
|----|-----|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------------------|------|----|------|
|    |     | 민선기        | 김준철 | 김민호 | 배정현 | 김태한 | 박준성 | 이진원 | 민선기           | 김준철 | 김민호 | 배정현 | 김태한 | 박준성 | 이진원 | 최고2회             | 최고1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1  | 민선기 |            | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 1/1 | 0/0 |               | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 1/1 | 0/0 | 5                | 16   | 10 | 19   |
| 2  | 김준철 | 0/0        |     | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0                | 5    | 5  | 40   |
| 3  | 김민호 | 0/0        | 1/1 |     | 1/1 | 0/2 | 3/4 | 1/1 |               |     |     | 1/1 | 1/2 | 1/4 | 1/1 | 0                | 5    | 0  | 45   |
| 4  | 배정현 | 0/0        | 0/0 | 0/1 |     | 4/4 | 1/3 | 1/1 |               |     |     |     | 2/4 | 2/3 | 0/1 | 25(14)           | 9    | 10 | 17   |
| 5  | 김태한 | 0/1        | 0/0 | 2/2 | 0/4 |     | 1/3 | 1/1 |               |     |     |     |     | 1/3 | 0/1 | 0                | 13   | 0  | 37   |
| 6  | 박준성 | 0/1        | 0/0 | 1/4 | 2/3 | 2/3 |     | 1/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 15               | 5    | 0  | 30   |
| 7  | 이진원 | 0/0        | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 0/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 20               | 10   | 5  | 35   |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!



| 번호 | 선수명                                                                                      | 색상 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률 (%) | 연대율 (%) | 상연대율 (%) | 입상/출전일수 | 입상 전 법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근 3회 평균 득점 |        | 최근 3회 종합순위 |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|------|---------|------|--------|---------|----------|---------|--------|-----|----|----|------|----|-------------|--------|------------|
|    |                                                                                          |    |    |    |      |         |      |        |         |          |         | 선행     | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 광명          | 종합     |            |
| 1  | <br>최종근 | 백  | 20 | 33 | 3.92 | 10"96   | 미원   | 33     | 39      | 44       | 16/33   | 0      | 2   | 9  | 5  | S1   | S1 | 99.95       | 99.95  | 22/554     |
| 2  | <br>조영환 | 흑  | 22 | 37 | 3.93 | 11"05   | 동서울  | 17     | 33      | 67       | 26/35   | 0      | 0   | 11 | 15 | S1   | S1 | 99.68       | 99.68  | 26/554     |
| 3  | <br>성낙송 | 적  | 21 | 34 | 3.92 | 11"07   | 창원상남 | 17     | 50      | 83       | 38/49   | 0      | 10  | 12 | 16 | S1   | S1 | 101.65      | 101.65 | 14/554     |
| 4  | <br>손경수 | 청  | 27 | 33 | 3.92 | 11"00   | 수성   | 40     | 60      | 73       | 36/49   | 17     | 12  | 6  | 1  | S1   | S1 | 102.81      | 102.81 | 10/554     |
| 5  | <br>김관희 | 황  | 23 | 32 | 3.92 | 11"03   | 세종   | 20     | 50      | 70       | 23/42   | 2      | 4   | 6  | 11 | S1   | S1 | 101.04      | 101.04 | 19/554     |
| 6  | <br>김우겸 | 녹  | 27 | 29 | 3.93 | 11"10   | 김포   | 0      | 25      | 44       | 24/46   | 11     | 1   | 1  | 11 | S2   | S1 | 98.82       | 98.82  | 34/554     |
| 7  | <br>최래선 | 파란 | 22 | 37 | 3.92 | 10"99   | 전주   | 19     | 31      | 44       | 26/46   | 5      | 10  | 5  | 6  | S2   | S1 | 97.83       | 97.83  | 50/554     |

| 번호 | 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|----|-----|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 최종근 | 7    | 김지식   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 2  | 조영환 | 8    | 신은섭   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 3  | 성낙송 | 7    | 박병하   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 뺏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 4  | 손경수 | 3    | 석혜윤   | 도로에서 긴 거리 평지 뺏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뺏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.                  |
| 5  | 김관희 | 6    | 황인혁   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뺏쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| 6  | 김우겸 | 5    | 정종진   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뺏쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| 7  | 최래선 | 6    | 유지훈   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                                |

| 번호 | 선수명 | 최근 3회전 성적 |      |           |           |           | 최근 2회전 성적 |      |           |           |           | 최근 1회전 성적 |      |           |           |           | 금회성적      |           |
|----|-----|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|    |     | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 1일차       | 2일차       |
| 1  | 최종근 | 광         | 0301 | 특선 15-1 젓 | 특선 15-1 추 | 특결 16-7   | 광         | 0322 | 특선 14-4   | 특선 14기    | 특선 13-4   | 광         | 0405 | 특선 14-1 추 | 특선 14-5   | 특결 16-5   | 특선 13-5   | 특선 14-4   |
| 2  | 조영환 | 광         | 1229 | 특선 2실격    | 결장        | 결장        | 광         | 0405 | 특선 16-4   | 특선 16-3 마 | 특선 14-3 추 | 광         | 0412 | 특선 16-7   | 특선 15-2 마 | 특선 13-1 추 | 특선 16-4   | 특선 13-6   |
| 3  | 성낙송 | 광         | 0223 | 특선 14-5   | 특선 14-1 추 | 특선 13-1 추 | 광         | 0315 | 특선 15-2 마 | 특선 16-3 젓 | 특결 16-5   | 광         | 0412 | 특선 16-2 마 | 특선 16-3 마 | 특결 16-3 마 | 특선 13-4   | 특준 16-6   |
| 4  | 손경수 | 광         | 0322 | 특선 16-4   | 특선 15-3 선 | 특선 14-1 추 | 광         | 0405 | 특선 15-2 선 | 특선 16-1 추 | 특결 16-4   | 광         | 0419 | 특선 13-1 젓 | 특선 16-2 선 | 특결 16-1 젓 | 특선 14-6   | 특선 13-1 추 |
| 5  | 김관희 | 광         | 0322 | 특선 16-5   | 특선 15-2 마 | 특선 13-1 추 | 광         | 0329 | 특선 15-3 젓 | 특선 13-3 마 | 특선 15-2 마 | 광         | 0412 | 특선 16-1 추 | 특선 13-2 마 | 특결 16-6   | 특선 15-3 젓 | 특준 15-7   |
| 6  | 김우겸 | 광         | 0223 | 특선 13실    | 결장        | 결장        | 광         | 0405 | 특선 16-3 선 | 특선 15-4   | 특선 15-5   | 광         | 0412 | 특선 15-2 선 | 특선 16-2 마 | 특결 16-7   | 특선 16-7   | 특선 13-2 선 |
| 7  | 최래선 | 광         | 0223 | 특선 13-3 마 | 특준 16-5   | 특선 14-1 젓 | 광         | 0322 | 특선 15-6   | 특선 15-4   | 특선 15-2 선 | 광         | 0412 | 특선 14-5   | 특선 15-7   | 특선 14-6   | 특선 14-7   | 특선 14-7   |

| 번호 | 선수명 | 상 대 전 적(승 / 횡수) |        |       |       |        |       |       | 동 반 입 상 전 적(입상 / 횡수) |       |       |       |        |       |       | 경주규칙위반점수 (제재후이월점) |      |    |      |
|----|-----|-----------------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|----------------------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------------------|------|----|------|
|    |     | 최종근             | 조영환    | 성낙송   | 손경수   | 김관희    | 김우겸   | 최래선   | 최종근                  | 조영환   | 성낙송   | 손경수   | 김관희    | 김우겸   | 최래선   | 최고2회              | 최고1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1  | 최종근 |                 | 1 / 6  | 1 / 3 | 3 / 4 | 0 / 1  | 1 / 1 | 0 / 8 |                      | 1 / 6 | 2 / 3 | 1 / 4 | 0 / 1  | 0 / 1 | 1 / 8 | 0                 | 25   | 0  | 25   |
| 2  | 조영환 | 5 / 6           |        | 1 / 6 | 0 / 4 | 7 / 11 | 3 / 4 | 3 / 4 |                      |       | 2 / 6 | 3 / 4 | 4 / 11 | 2 / 4 | 1 / 4 | 0                 | 0    | 5  | 45   |
| 3  | 성낙송 | 2 / 3           | 5 / 6  |       | 0 / 1 | 3 / 5  | 2 / 3 | 6 / 7 |                      |       |       | 0 / 1 | 2 / 5  | 1 / 3 | 1 / 7 | 13                | 20   | 19 | 48   |
| 4  | 손경수 | 1 / 4           | 4 / 4  | 1 / 1 |       | 4 / 6  | 3 / 4 | 2 / 3 |                      |       |       |       | 2 / 6  | 1 / 4 | 0 / 3 | 19                | 14   | 5  | 12   |
| 5  | 김관희 | 1 / 1           | 4 / 11 | 2 / 5 | 2 / 6 |        | 2 / 3 | 2 / 3 |                      |       |       |       |        | 1 / 3 | 0 / 3 | 4                 | 5    | 15 | 26   |
| 6  | 김우겸 | 0 / 1           | 1 / 4  | 1 / 3 | 1 / 4 | 1 / 3  |       | 0 / 3 |                      |       |       |       |        |       | 1 / 3 | 0                 | 0    | 5  | 45   |
| 7  | 최래선 | 8 / 8           | 1 / 4  | 1 / 7 | 1 / 3 | 1 / 3  | 3 / 3 |       |                      |       |       |       |        |       |       | 8                 | 10   | 0  | 40   |



| 번호 | 선수명                                                                                   | 색상 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률 (%)  | 연대율 (%) | 상연대율 (%) | 입상/출전일수     | 입상 전 법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근 3회 평균 득점 |        | 최근 3회 종합순위 |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|------|---------|------|---------|---------|----------|-------------|--------|------|------|------|------|----|-------------|--------|------------|
|    |                                                                                       |    |    |    |      |         |      |         |         |          |             | 선행     | 젯하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명          | 종합     |            |
| 1  |  이태호 | 백  | 20 | 36 | 3.92 | 10"96   | 신사   | 7       | 33      | 60       | 24/48       | 0      | 3    | 7    | 14   | S2   | S2 | 98.69       | 98.69  | 38/554     |
| 2  |  임유섭 | 흑  | 27 | 23 | 3.93 | 11"02   | 수성   | 17      | 39      | 78       | 34/51       | 21     | 8    | 4    | 1    | S1   | S2 | 99.50       | 99.50  | 29/554     |
| 3  |  정충교 | 적  | 23 | 35 | 3.92 | 10"98   | 신사   | 7       | 20      | 60       | 18/32       | 0      | 1    | 5    | 12   | S2   | S2 | 98.78       | 98.78  | 37/554     |
| 4  |  박진영 | 청  | 24 | 29 | 3.93 | 11"04   | 창원상남 | 29      | 43      | 52       | 22/51       | 3      | 7    | 7    | 5    | S2   | S2 | 99.46       | 99.46  | 31/554     |
| 5  |  이재림 | 황  | 25 | 29 | 3.93 | 10"81   | 신사   | 17      | 33      | 42       | 22/39       | 2      | 3    | 8    | 9    | S1   | S2 | 99.55       | 99.55  | 28/554     |
| 6  |  인치환 | 녹  | 17 | 41 | 3.93 | 10"93   | 김포   | 58      | 75      | 75       | 33/42       | 1      | 7    | 19   | 6    | SS   | SS | 104.10      | 104.10 | 6/554      |
| 7  |  손제용 | 파란 | 28 | 30 | 3.93 | 11"06   | 수성   | 61 (22) | 78 (56) | 83 (67)  | 15/18 (6/9) | 8(4)   | 6(2) | 1(0) | 0(0) | S1   | A1 | 100.68      | 100.68 | 21/554     |

| 번호 | 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                             |
|----|-----|------|-------|------------------------------------------------------------------|
| 1  | 이태호 | 2    | 박지웅   | 피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 컨디션 조절에 집중하였습니다.                           |
| 2  | 임유섭 | 3    | 임채빈   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.             |
| 3  | 정충교 | 2    | 이재림   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.               |
| 4  | 박진영 | 5    | 박건이   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |
| 5  | 이재림 | 5    | 김선구   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 뗏쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                           |
| 6  | 인치환 | 4    | 김태범   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뗏쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.  |
| 7  | 손제용 | 5    | 임채빈   | 도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |

| 번호 | 선수명 | 최근 3회전 성적 |      |           |           |           | 최근 2회전 성적 |      |           |           |           | 최근 1회전 성적 |      |           |           |           | 금회성적      |           |
|----|-----|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|    |     | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 1일차       | 2일차       |
| 1  | 이태호 | 광         | 0223 | 특선 14-3 마 | 특준 15-5   | 특선 14-3 마 | 광         | 0315 | 특선 14-4   | 특선 14-2 마 | 특선 15-4   | 광         | 0419 | 특선 15-4   | 특선 15-2 마 | 특선 13-7   | 특선 14-3 마 | 특준 16-4   |
| 2  | 임유섭 | 광         | 0223 | 특선 14-6   | 특선 14-3 추 | 특선 14-4   | 광         | 0315 | 특선 15-3 선 | 특선 15-3 선 | 특선 13-1 젯 | 광         | 0329 | 특선 14-3 선 | 특선 16-3 선 | 특선 14-3 추 | 특선 15-4   | 특선 14-2 젯 |
| 3  | 정충교 | 광         | 0322 | 특선 14-3 마 | 특선 13-4   | 특선 14-4   | 광         | 0405 | 특선 13-5   | 특선 14-3 마 | 특선 13-1 추 | 광         | 0419 | 특선 14-4   | 특선 13-3 마 | 특선 15-3 마 | 특선 14-5   | 특선 13-5   |
| 4  | 박진영 | 광         | 0322 | 특선 13-5   | 특선 15-5   | 특선 13-2 마 | 광         | 0405 | 특선 14-4   | 특선 13-4   | 특선 15-1 추 | 광         | 0419 | 특선 14-2 마 | 특선 15-1 추 | 특결 16-6   | 후보        | 특선 14-5   |
| 5  | 이재림 | 광         | 0202 | 특선 14-3 마 | 특선 13-4   | 특선 15-4   | 광         | 0405 | 특선 13-4   | 특선 13-2 추 | 특선 14-4   | 광         | 0412 | 특선 13-2 추 | 특선 14-1 추 | 특선 13기    | 후보        | 특선 13-7   |
| 6  | 인치환 | 광         | 0315 | 특선 15-1 추 | 특선 13-2 마 | 특결 16-2 선 | 광         | 0329 | 특선 14-1 추 | 특선 13-1 추 | 특결 16-4   | 광         | 0419 | 특선 16-1 젯 | 특선 13-1 젯 | 특결 16-4   | 특선 14-3 선 | 특준 15-5   |
| 7  | 손제용 | 광         | 0315 | 특선 16-3 선 | 특선 16-5   | 특선 15-1 젯 | 광         | 0329 | 특선 16-1 선 | 특선 13-2 선 | 특결 16-6   | 광         | 0419 | 특선 16-2 젯 | 특선 14-2 선 | 특결 16-7   | 특선 13-2 젯 | 특준 16-5   |

| 번호 | 선수명 | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 경주규칙위반점수(제재후이월점) |      |    |      |
|----|-----|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------|------|----|------|
|    |     | 이태호        | 임유섭   | 정충교   | 박진영   | 이재림   | 인치환   | 손제용   | 이태호           | 임유섭   | 정충교   | 박진영   | 이재림   | 인치환   | 손제용   | 최근2회             | 최근1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1  | 이태호 |            | 2 / 6 | 0 / 3 | 2 / 4 | 3 / 9 | 0 / 3 | 0 / 1 |               | 2 / 6 | 0 / 3 | 1 / 4 | 4 / 9 | 2 / 3 | 0 / 1 | 24               | 20   | 0  | 6    |
| 2  | 임유섭 | 4 / 6      |       | 1 / 1 | 2 / 3 | 3 / 3 | 0 / 5 | 0 / 0 |               |       | 0 / 1 | 1 / 3 | 2 / 3 | 2 / 5 | 0 / 0 | 4                | 5    | 0  | 41   |
| 3  | 정충교 | 2 / 3      | 0 / 1 |       | 2 / 6 | 7 / 9 | 0 / 3 | 0 / 0 |               |       |       | 2 / 6 | 2 / 9 | 1 / 3 | 0 / 0 | 14               | 23   | 5  | 8    |
| 4  | 박진영 | 2 / 4      | 1 / 3 | 4 / 6 |       | 3 / 8 | 1 / 5 | 1 / 1 |               |       |       |       | 1 / 8 | 1 / 5 | 0 / 1 | 10               | 13   | 0  | 27   |
| 5  | 이재림 | 6 / 9      | 0 / 3 | 2 / 9 | 5 / 8 |       | 1 / 3 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 2 / 3 | 0 / 0 | 13               | 27   | 0  | 50   |
| 6  | 인치환 | 3 / 3      | 5 / 5 | 3 / 3 | 4 / 5 | 2 / 3 |       | 4 / 4 |               |       |       |       |       |       | 2 / 4 | 0                | 0    | 0  | 50   |
| 7  | 손제용 | 1 / 1      | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 4 |       |               |       |       |       |       |       |       | 10               | 8    | 4  | 28   |



| 번호 | 선수명                                                                                   | 색상 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승률 (%)  | 연대율 (%) | 상연대율 (%) | 입상/출전일수      | 입상 전 법 |      |       |      | 등급조정 |    | 최근 3회 평균 득점 |        | 최근 3회 종합순위 |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|------|---------|-----|---------|---------|----------|--------------|--------|------|-------|------|------|----|-------------|--------|------------|
|    |                                                                                       |    |    |    |      |         |     |         |         |          |              | 선행     | 젓하기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 광명          | 종합     |            |
| 1  |  전원규 | 백  | 23 | 35 | 3.93 | 10"91   | 동서울 | 87      | 93      | 100      | 40/44        | 4      | 6    | 23    | 7    | SS   | SS | 106.54      | 106.54 | 1/554      |
| 2  |  조주현 | 흑  | 23 | 30 | 3.92 | 11"00   | 세종  | 14      | 29      | 38       | 25/49        | 10     | 6    | 3     | 6    | S2   | S1 | 97.78       | 97.78  | 52/554     |
| 3  |  정재원 | 적  | 19 | 38 | 3.92 | 11"12   | 김포  | 10      | 33      | 57       | 39/55        | 0      | 1    | 16    | 22   | S1   | S1 | 101.58      | 101.58 | 15/554     |
| 4  |  김홍일 | 청  | 27 | 27 | 3.93 | 11"08   | 세종  | 11 (11) | 44 (44) | 50 (50)  | 33/45 (9/18) | 12(4)  | 5(3) | 12(0) | 4(2) | S1   | A1 | 99.75       | 99.75  | 25/554     |
| 5  |  안창진 | 황  | 25 | 34 | 3.93 | 11"02   | 수성  | 20      | 53      | 87       | 33/45        | 10     | 3    | 9     | 11   | S1   | S1 | 101.93      | 101.93 | 13/554     |
| 6  |  공태민 | 녹  | 24 | 35 | 3.93 | 10"68   | 김포  | 27      | 60      | 80       | 32/45        | 2      | 4    | 14    | 12   | S1   | S1 | 102.40      | 102.40 | 12/554     |
| 7  |  김옥철 | 파란 | 27 | 30 | 3.93 | 10"96   | 수성  | 0       | 11      | 39       | 28/49        | 15     | 5    | 4     | 4    | S2   | S2 | 98.79       | 98.79  | 36/554     |

| 번호 | 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |  |
|----|-----|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|--|
| 1  | 전원규 | 5    | 정하늘   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 뗏쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |  |
| 2  | 조주현 | 7    | 방극산   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 뗏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |  |
| 3  | 정재원 | 7    | 김우경   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |  |
| 4  | 김홍일 | 7    | 강민성   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뗏쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |  |
| 5  | 안창진 | 6    | 임유성   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |  |
| 6  | 공태민 | 8    | 김형완   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |  |
| 7  | 김옥철 | 5    | 임채빈   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 뗏쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.                    |  |

| 번호 | 선수명 | 최근 3회전 성적 |      |           |           |           | 최근 2회전 성적 |      |           |           |           | 최근 1회전 성적 |      |           |           |           | 금회성적      |           |
|----|-----|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|    |     | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 1일차       | 2일차       |
| 1  | 전원규 | 광         | 0223 | 특선 13-1 젓 | 특준 15-1 추 | 특결 16-3 마 | 광         | 0329 | 특선 15-1 추 | 특선 16-1 추 | 특결 16-1 선 | 광         | 0412 | 특선 14-1 젓 | 특선 16-1 선 | 특결 16-2 마 | 특선 14-1 추 | 특준 16-7   |
| 2  | 조주현 | 광         | 0315 | 특선 13-2 젓 | 특선 15-5   | 특선 14-3 마 | 광         | 0329 | 특선 16-4   | 특선 15-5   | 특선 13-1 추 | 광         | 0419 | 특선 16-5   | 특선 16-4   | 특선 14-6   | 특선 15-5   | 특선 13-4   |
| 3  | 정재원 | 광         | 0322 | 특선 14-2 마 | 특선 16-4   | 특결 16-4   | 광         | 0329 | 특선 15-4   | 특선 14-3 마 | 특선 13-2 마 | 광         | 0412 | 특선 15-1 추 | 특선 15-1 추 | 특결 16-5   | 특선 13-7   | 특선 13-3 젓 |
| 4  | 김홍일 | 광         | 0301 | 특선 14-2 선 | 특선 15-2 젓 | 특선 14-1 젓 | 광         | 0322 | 특선 13-2 마 | 특선 13-2 선 | 특결 16-6   | 광         | 0405 | 특선 14-7   | 특선 14-2 선 | 특선 15-4   | 특선 16-6   | 특선 14-6   |
| 5  | 안창진 | 광         | 0322 | 특선 15-2 선 | 특선 14-1 선 | 특결 16-5   | 광         | 0329 | 특선 15-2 마 | 특선 15-1 추 | 특결 16-3 추 | 광         | 0412 | 특선 15-6   | 특선 14-3 선 | 특선 15-1 추 | 특선 16-3 선 | 특준 15-6   |
| 6  | 공태민 | 광         | 0223 | 특선 15-3 마 | 특준 15-7   | 특선 13-3 젓 | 광         | 0315 | 특선 16-2 마 | 특선 15-2 마 | 특결 16-1 추 | 광         | 0405 | 특선 14-2 추 | 특선 16-2 마 | 특결 16-3 마 | 특선 16-5   | 특선 14-1 추 |
| 7  | 김옥철 | 광         | 0315 | 특선 14-3 마 | 특선 15-4   | 특선 14-4   | 광         | 0322 | 특선 13-3 마 | 특선 16-3 마 | 특선 13-3 선 | 광         | 0405 | 특선 15-4   | 특선 16-4   | 특선 15-2 젓 | 특선 13-6   | 특선 14-3 마 |

| 번호 | 선수명 | 상 대 전 적(승 / 횡수) |       |       |       |        |        | 동 반 입 상 전 적(입상 / 횡수) |     |       |       |       |       | 경주규칙위반점수(제재후이월점) |       |      |      |    |      |
|----|-----|-----------------|-------|-------|-------|--------|--------|----------------------|-----|-------|-------|-------|-------|------------------|-------|------|------|----|------|
|    |     | 전원규             | 조주현   | 정재원   | 김홍일   | 안창진    | 공태민    | 김옥철                  | 전원규 | 조주현   | 정재원   | 김홍일   | 안창진   | 공태민              | 김옥철   | 최근2회 | 최근1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1  | 전원규 |                 | 4 / 5 | 5 / 6 | 1 / 1 | 8 / 9  | 8 / 8  | 0 / 0                |     | 1 / 5 | 1 / 6 | 0 / 1 | 6 / 9 | 2 / 8            | 0 / 0 | 4    | 4    | 38 | 4    |
| 2  | 조주현 | 1 / 5           |       | 1 / 2 | 2 / 3 | 1 / 4  | 2 / 4  | 2 / 3                |     |       | 1 / 2 | 2 / 3 | 2 / 4 | 2 / 4            | 1 / 3 | 0    | 10   | 0  | 40   |
| 3  | 정재원 | 1 / 6           | 1 / 2 |       | 1 / 1 | 3 / 5  | 3 / 4  | 4 / 6                |     |       |       | 0 / 1 | 1 / 5 | 3 / 4            | 1 / 6 | 5    | 10   | 0  | 35   |
| 4  | 김홍일 | 0 / 1           | 1 / 3 | 0 / 1 |       | 0 / 1  | 1 / 2  | 1 / 6                |     |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 2            | 4 / 6 | 4    | 9    | 8  | 29   |
| 5  | 안창진 | 1 / 9           | 3 / 4 | 2 / 5 | 1 / 1 |        | 5 / 10 | 3 / 3                |     |       |       |       |       | 3 / 10           | 0 / 3 | 0    | 10   | 0  | 40   |
| 6  | 공태민 | 0 / 8           | 2 / 4 | 1 / 4 | 1 / 2 | 5 / 10 |        | 3 / 3                |     |       |       |       |       |                  | 0 / 3 | 0    | 10   | 13 | 27   |
| 7  | 김옥철 | 0 / 0           | 1 / 3 | 2 / 6 | 5 / 6 | 0 / 3  | 0 / 3  |                      |     |       |       |       |       |                  |       | 5    | 0    | 0  | 45   |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!



| 번호 | 선수명                                                                                      | 색상 | 기수 | 나이 | 기여배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률 (%) | 연대율 (%) | 상연대율 (%) | 입상/출전일수 | 입상 전 법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근 3회 평균 득점 |        | 최근 3회 종합순위 |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|------|---------|------|--------|---------|----------|---------|--------|-----|----|----|------|----|-------------|--------|------------|
|    |                                                                                          |    |    |    |      |         |      |        |         |          |         | 선행     | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 광명          | 종합     |            |
| 1  | <br>황인혁 | 백  | 21 | 36 | 3.92 | 11"59   | 세종   | 31     | 46      | 77       | 31/40   | 2      | 7   | 13 | 9  | S1   | S1 | 101.29      | 101.29 | 17/554     |
| 2  | <br>정종진 | 흑  | 20 | 37 | 3.93 | 10"68   | 김포   | 89     | 94      | 94       | 51/52   | 14     | 10  | 27 | 0  | SS   | SS | 105.80      | 105.80 | 2/554      |
| 3  | <br>양승원 | 적  | 22 | 34 | 3.93 | 10"98   | 청주   | 40     | 73      | 73       | 43/48   | 5      | 12  | 14 | 12 | SS   | SS | 103.12      | 103.12 | 8/554      |
| 4  | <br>정해민 | 청  | 22 | 34 | 3.93 | 11"13   | 동서울  | 39     | 83      | 89       | 44/49   | 2      | 12  | 17 | 13 | S1   | S1 | 103.61      | 103.61 | 7/554      |
| 5  | <br>임채빈 | 황  | 25 | 33 | 3.93 | 11"09   | 수성   | 94     | 100     | 100      | 48/48   | 20     | 5   | 22 | 1  | SS   | SS | 105.59      | 105.59 | 3/554      |
| 6  | <br>황승호 | 녹  | 19 | 38 | 3.93 | 10"94   | 서울개인 | 39     | 56      | 67       | 35/51   | 0      | 3   | 14 | 18 | S1   | S1 | 102.89      | 102.89 | 9/554      |
| 7  | <br>신은섭 | 파란 | 18 | 37 | 3.92 | 10"96   | 동서울  | 47     | 71      | 88       | 30/39   | 0      | 0   | 17 | 13 | S1   | S1 | 104.17      | 104.17 | 5/554      |

| 번호 | 선수명 | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|----|-----|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 황인혁 | 8    | 김관희   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뗏쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| 2  | 정종진 | 8    | 인치환   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 3  | 양승원 | 7    | 전영규   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 뗏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 4  | 정해민 | 4    | 신은섭   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 뗏쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| 5  | 임채빈 | 6    | 김국철   | 피스타에서 333m, 500m 뗏쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.         |
| 6  | 황승호 | 4    | 개인    | 도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.                  |
| 7  | 신은섭 | 4    | 정해민   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                                |

| 번호 | 선수명 | 최근 3회전 성적 |      |           |           |           | 최근 2회전 성적 |      |           |           |           | 최근 1회전 성적 |      |           |           |           | 금회성적      |           |
|----|-----|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|    |     | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 1일차       | 2일차       |
| 1  | 황인혁 | 광         | 0223 | 특선 16-3 마 | 특준 15-6   | 특선 15-5   | 광         | 0322 | 특선 16-1 추 | 특선 16-2 마 | 특결 16-3 마 | 광         | 0405 | 후보        | 후보        | 특선 13-2 젓 | 특선 14-2 마 | 특준 15-3 추 |
| 2  | 정종진 | 광         | 0301 | 특선 14-1 젓 | 특선 16-1 추 | 특결 16-1 추 | 광         | 0322 | 특선 13-1 선 | 특선 13-1 추 | 특결 16-1 젓 | 광         | 0405 | 특선 16-1 추 | 특선 13-1 젓 | 특결 16-1 젓 | 특선 15-1 젓 | 특준 16-1 젓 |
| 3  | 양승원 | 광         | 0223 | 특선 15-6   | 특선 13-2 젓 | 특선 14-2 추 | 광         | 0315 | 특선 16-1 추 | 특선 16-1 젓 | 특결 16-4   | 광         | 0322 | 특선 14-1 추 | 특선 15-1 추 | 특결 16-2 마 | 특선 16-2 마 | 특준 16-3 마 |
| 4  | 정해민 | 광         | 0315 | 특선 14-1 젓 | 특선 15-1 추 | 특결 16-3 마 | 광         | 0329 | 특선 16-2 마 | 특선 15-2 젓 | 특결 16-5   | 광         | 0419 | 특선 13-2 추 | 특선 15기    | 특결 16-2 마 | 특선 15-2 추 | 특준 15-4   |
| 5  | 임채빈 | 광         | 0308 | 특선 13-1 선 | 특선 14-1 선 | 특결 16-1 추 | 광         | 0329 | 특선 13-1 선 | 특선 14-1 추 | 특결 16-2 마 | 광         | 0412 | 특선 13-1 선 | 특선 13-1 추 | 특결 16-1 추 | 특선 16-1 추 | 특준 15-1 젓 |
| 6  | 황승호 | 광         | 0308 | 특선 15-1 젓 | 특선 16-1 추 | 특결 16-2 마 | 광         | 0329 | 특선 16-3 마 | 특선 16-2 마 | 특선 15-1 추 | 광         | 0419 | 특선 15-3 젓 | 특선 14-1 추 | 특선 15-1 추 | 특선 13-2 마 | 특준 16-2 마 |
| 7  | 신은섭 | 광         | 0322 | 특선 16-2 추 | 특선 14실    | 결장        | 광         | 0405 | 특선 15-1 추 | 특선 14-1 추 | 특결 16-2 마 | 광         | 0419 | 특선 14-1 추 | 특선 16-1 추 | 특결 16-3 추 | 특선 13-1 추 | 특준 15-2 마 |

| 번호 | 선수명 | 상대전적(승 / 횟수) |        |        |        |        |        |        | 동반입상전적(입상 / 횟수) |        |        |        |        |        |        | 경주규칙위반점수(제재후이월점) |      |    |      |
|----|-----|--------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-----------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|------------------|------|----|------|
|    |     | 황인혁          | 정종진    | 양승원    | 정해민    | 임채빈    | 황승호    | 신은섭    | 황인혁             | 정종진    | 양승원    | 정해민    | 임채빈    | 황승호    | 신은섭    | 최고2회             | 최고1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1  | 황인혁 |              | 0 / 13 | 2 / 13 | 2 / 5  | 0 / 9  | 4 / 7  | 5 / 13 |                 | 6 / 13 | 9 / 13 | 1 / 5  | 4 / 9  | 2 / 7  | 5 / 13 | 20(2)            | 5    | 5  | 38   |
| 2  | 정종진 | 13 / 1       |        | 11 / 1 | 11 / 1 | 0 / 3  | 13 / 1 | 15 / 1 |                 |        | 6 / 11 | 12 / 1 | 2 / 3  | 5 / 13 | 10 / 1 | 13               | 4    | 9  | 24   |
| 3  | 양승원 | 10 / 1       | 0 / 11 |        | 3 / 10 | 0 / 10 | 5 / 7  | 10 / 1 |                 |        |        | 5 / 10 | 7 / 10 | 4 / 7  | 6 / 14 | 0                | 4    | 4  | 42   |
| 4  | 정해민 | 3 / 5        | 2 / 13 | 7 / 10 |        | 0 / 13 | 5 / 5  | 7 / 7  |                 |        |        |        | 12 / 1 | 3 / 5  | 3 / 7  | 4                | 28   | 0  | 18   |
| 5  | 임채빈 | 9 / 9        | 3 / 3  | 10 / 1 | 13 / 1 |        | 13 / 1 | 13 / 1 |                 |        |        |        | 6 / 13 | 5 / 13 |        | 5                | 0    | 4  | 41   |
| 6  | 황승호 | 3 / 7        | 0 / 13 | 2 / 7  | 0 / 5  | 0 / 13 |        | 3 / 12 |                 |        |        |        |        | 4 / 12 |        | 0                | 0    | 0  | 50   |
| 7  | 신은섭 | 8 / 13       | 0 / 15 | 4 / 14 | 0 / 7  | 0 / 13 | 9 / 12 |        |                 |        |        |        |        |        |        | 5                | 0    | 0  | 45   |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

구매상한선 준수는 건전한 여가 생활의 시작!